

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2022-25 d. 03-02-2025

Mødedato Mandag d. 03. februar 2025 kl. 20:30

Mødested Udvalgsværelse 2

Indholdsfortegnelse

Meddelelse:.....	3
Godkende plan for udvalgsaktiviteter for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2025.....	4
Høringsvar vedr. Regional Psykiatriplan 2025 og frem.....	6
Forslag til beslutning fra kommunalbestyrelsesmedlemmerne Anders Storgaard og Malene Sandfeldt.....	8
Udmøntning af trivselspulje til LGBT+ personer og deres familie.....	9
Orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg.....	11
Godkende proces for Sammen om børn og unges trivsel.....	14

Punkt 3: Meddelelse:

00.22.00-P35-98-24

Sagsfremstilling

1. Sundhedsprofilen

Den 4. februar 2025 udsendes 'Hvordan har du det?-2025'-spørgeskemaundersøgelsen til 100.000 borgere over 16 år i Region Hovedstaden til brug for udarbejdelsen af Den nationale sundhedsprofil 2025. Det er femte gang at Sundhedsprofilundersøgelsen gennemføres.

Sundhedsprofilen er et vigtigt redskab og et afgørende vidensgrundlag i arbejdet med at monitorere danskernes sundhed, til politisk rådgivning og i tilrettelæggelse af forebyggelsesindsatsen i kommunerne såvel som nationale indsatser, bl.a. opdatering af anbefalinger i forebyggelsespakkerne til kommunerne. Der udsendes spørgeskema til 4500 borgere over 16 år fra Frederiksberg Kommune. Forebyggelsen bidrager til promovning af undersøgelsen lokalt i kommunen.

Punkt 4: Godkende plan for udvalgsaktiviteter for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2025

00.01.00-A00-40-24

Resume

Formålet med årshjulet er dels at give udvalget et overblik over de væsentligste temaer for udvalgets arbejde i 2025 og hvornår temaerne dukker op i de politiske sager og processer, dels at komme med forslag til temamøder og andre udvalgsaktiviteter, som kan understøtte udvalgets arbejde.

På baggrund af udvalgets egne input og forvaltningens vurdering vil følgende temaer stå centralt i 2025:

- Implementering af Politik for Sundhed via to indsatsspor: Brobygning til sundhedstilbud for sårbare og udsatte borgere og Deltagelse i fællesskaber for børn og unge med særlige behov
- Forberedelser til kommende sundhedsreform
- Kapacitet i tandplejen

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget drøftede det fremlagte årshjul for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i 2025.

Indstilling

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

1. drøfter det fremlagte årshjul for Sundhed- og Forebyggelsesudvalget i 2025 og
2. beslutter aktiviteter for udvalget i 2025.

Sagsfremstilling

Denne sag giver Sundheds- og Forebyggelsesudvalget et overblik over og forslag til årets politiske sager og aktiviteter på udvalgets område, samt hvordan sager og aktiviteter tilrettelægges. Formålet er, at de politiske beslutninger, som udvalget skal træffe i 2025, træffes på et veloplyst grundlag, hvor dilemmaerne og de forskellige alternativer bliver synlige.

Som tillæg til den tematiske opdeling er udarbejdet et årshjul, det er vedlagt som bilag 1. Årshjulet er forvaltningens bud på aktiviteter for 2025 på baggrund af temamøder, besøg og drøftelser i 2024. Årshjulet skal desuden give et overblik over, hvilke centrale sager, der allerede ved årets begyndelse planlægges for 2025. Det fulde overblik over de politiske sager for 2025 er fortsat under udarbejdelse. Der vil derfor løbende skulle tages forbehold for ændringer.

Væsentligste temaer for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets arbejde i 2025:

På baggrund af udvalgets egne input og forvaltningens vurdering vil følgende temaer stå centralt i 2025:

- Implementering af Politik for Sundhed via to indsatsspor: Brobygning til sundhedstilbud for sårbare og udsatte borgere og Deltagelse i fællesskaber for børn og unge med særlige behov
- Forberedelser til kommende sundhedsreform
- Kapacitet i tandplejen

Implementering af Politik for Sundhed via to indsatsspor: Brobygning til sundhedstilbud for sårbare og udsatte borgere og Deltagelse i fællesskaber for børn og unge med særlige behov

Den nuværende Politik for Sundhed løber fra 2023-2026, og i 2025 har Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttet to indsatsspor med fokus på at løse tværgående sundhedsudfordringer i et samarbejde på tværs af områder og kommunale aktører:

1. Brobygning til sundhedstilbud for sårbare og udsatte borgere
2. Deltagelse i fællesskaber for børn og unge med særlige behov

I 2025 vil der blive arbejdet på at konkretisere projekter under indsatserne, samt at udføre projekterne, hvilket følges tæt i udvalget.

Forberedelser til kommende sundhedsreform

Med den politiske aftale om en sundhedsreform per 15. november 2024, står det danske sundhedsvæsen over for store forandringer. Reformen har blandt andet fokus på struktur og opgaveflytning, patientrettigheder og nære indsatser, mere ligelig fordeling af læger samt stærkere national styring.

Reformen vil have konsekvenser for hvordan kommunen fremover skal arbejde og hvilke opgaver kommunerne har ansvaret for, idet en række opgaver flyttes fra kommunen til regionen: midlertidige pladser, akutsygeplejen, patientrettet forebyggelse, den specialiserede genoptræning, dele af den avancerede genoptræning og den specialiserede rehabilitering.

Sundhedsreformen træder i kraft den 1. januar 2027, men allerede fra 2025 skal snitflader i forhold til økonomi og faglighed aftales, og ny lovgivning skal vedtages, så kommunen kan forberede sig på overgangen. Udvalget vil derfor beskæftige sig med reformen ved en række aktiviteter og sager i løbet af 2025, jf. det vedlagte årshjul.

Fælles for sundheds- og ældrereform

Den kommende sundhedsreform kræver en inddragende strategisk indsats for at skabe sammenhængende sundhedstilbud tættere på borgerne. Hertil kommer, at den nye ældrelov, som skal implementeres i 2025, også vil påvirke de sammenhængende sundhedstilbud. De to reformer er tæt forbundne og der er på den baggrund lagt op til en bred og inddragende proces, samle pårørende, seniorer, fagpersoner, råd og civilsamfundsorganisationer i en fælles proces om at skabe fremtidens sammenhængende sundhedstilbud og ældrepleje.

Fælles for udvalgets aktiviteter under sundheds- og ældrereformen er, at det meste vil foregå i et samarbejde med Ældre- og Omsorgsudvalget, da begge reformer har indvirkninger på både Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets og Ældre- og Omsorgsudvalgets ressortområder.

Kapacitet i tandplejen

Med indførelsen af vederlagsfri tandpleje til de 18-21-årige har Frederiksberg Kommune behov for at udvide kapaciteten i børne- og ungdomstandplejen, og de første udvidelser er allerede i gang i form af udvidelsen af tandklinikken på Skolen på Nylandsvej. Med budget 2025 blev det desuden besluttet at placere en ny tandklinik med fire klinikenheder/tandlægestole i bygning 10 på hospitalsgrunden med mulighed for senere udvidelse. Forvaltningen er i gang med at forberede etablering af denne tandklinik i bygning 10 på hospitalsgrunden, og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vil løbende blive orienteret om dette arbejde.

Andre mulige aktiviteter i 2025

Foruden aktiviteter tilrettelagt af forvaltningen, afholder KL følgende arrangementer i 2025, der kan være relevante for udvalgets medlemmer:

- KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum den 8.-9. maj 2025

Udvalget vil modtage nærmere information om arrangementerne, når forvaltningen har modtaget indbydelserne til de enkelte arrangementer.

Økonomi

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

[Her noteres sagens gang for dette udvalg og hvis den skal behandles i andre fagudvalg, magistraten eller kommunalbestyrelsen.]

Bilag

Bilag 1. SFU - Årshjul for 2025

Punkt 5: Høringssvar vedr. Regional Psykiatriplan 2025 og frem

27.12.26-K04-1-25

Resume

Region Hovedstaden har udarbejdet en regional psykiatriplan, der skal sætte retning for udviklingen af behandling af svær psykisk sygdom hos voksne og behandling af børn og unges psykiske sygdom. Udvalget forelægges udkast til et høringssvar med henblik på beslutning.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte høringssvaret.

Indstilling

Social, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkender høringssvaret.

Social, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at Børneudvalget og Socialudvalget tager sagen til efterretning.

Sagsfremstilling

Region Hovedstaden har udarbejdet en regional psykiatriplan, der skal sætte retning for udviklingen af behandling af svær psykisk sygdom hos voksne og behandling af børn og unges psykiske sygdom. Formålet er at understøtte bedre forløb for patienterne indenfor de to områder og at styrke kvaliteten i de tilbud, som patienterne møder. Begge områder er ligeledes prioriteret i den nationale aftale om en 10-årsplan for psykiatri og mental sundhed.

Regionen har sendt psykiatriplanen i høring, og administrationen har derfor udarbejdet udkast til et høringssvar til Region Hovedstaden.

Psykiatriplanen lægger sig i forlængelse af Sundhedsreformen, hvor somatisk og psykisk sygdom ligestilles. I det udarbejdede høringssvar anføres, at der er tale om to væsensforskellige fagområder, hvilket en reel ligestilling må tage højde for, ligesom der er behov for at sætte fokus på snitfladerne til og samarbejdet mellem Region og kommuner.

Høringssvaret anfører, at psykiatriens geografiske afgrænsning med fordel kan være sammenfaldende med somatikken og dermed følge sundhedsklyngernes organisering og fra 2026 ligeledes sundhedsrådene.

Behandling af svær psykisk sygdom hos voksne

Af høringssvaret fremgår betydningen af, at borgernes sociale forhold inddrages i behandlingen, og at specialiseringen indenfor psykiatriområdet fastholdes, for at sikre høj kvalitet i behandlingen.

Det bifaldes at den ambulante kapacitet udbygges ifølge planen, men det er fortsat vigtigt, at sygehusene råder over et tilstrækkeligt antal pladser. I høringssvaret efterlyses større fokus på de borgere, der er mest belastet af psykisk sygdom, og som ikke er i kontakt med psykiatrien.

Med ligestillingen af psykiatri og somatik er der behov for en bred faglighed for at kunne imødekomme behovet hos borgere med bl.a. dobbeltdiagnoser.

Med psykiatriplanen styrkes det tværsektorielle samarbejde. I den forbindelse lægges på betydningen af at fortsætte det tætte samarbejde mellem Psykiatrisk Center København og Frederiksberg Kommune.

Behandling af børn og unges psykiske sygdom

Af høringssvaret fremgår det, at Frederiksberg Kommune overordnet ser positivt på de fire anbefalinger vedrørende børn og unge.

Det fremhæves, at der med fordel kan være særligt fokus på børn og unge med komplekse problemstillinger, som har brug for de mest specialiserede indsatser i kommunerne efter endt behandling i børne- og ungdomspsykiatrien.

Endelig fremhæves det, at psykiatriplanen med fordel kunne omfatte en hensigtserklæring om at følge op på anbefalingerne fra de igangværende tværsektorielle udviklingsprojekter for så vidt angår 'Nytænkning af patientforløb'.

Økonomi

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Socialudvalget og Børneudvalget (til orientering)

Bilag

RegionalPsykiatriplan2025

Punkt 6: Forslag til beslutning fra kommunalbestyrelsesmedlemmerne Anders Storgaard og Malene Sandfeld og rådmændene Laura Lindahl og Jan E. Jørgensen om alternativ placering af ny tandklinik

29.15.00-G01-1-24

Resume

Det foreslås, at der undersøges og præsenteres alternative placeringer for den nye tandklinik, der ikke involverer inddragelse af grønne områder eller skolers udearealer. Formålet er at finde en løsning, som både opfylder det behov, der stilles til øget kapacitet for tandplejen, og samtidig beskytter de eksisterende grønne områder og sikrer, at skolerne fortsat har tilstrækkelige udearealer til rådighed. Der skal snarest iværksættes en proces med henblik på at identificere og evaluere alternative placeringer for tandklinikken. Dette kan inkludere andre kommunalt ejede grunde, samarbejde med private ejendomsudviklere, muligheden for at udnytte privat kapacitet eller muligheden for at udvide eksisterende tandplejefaciliteter.

Der skal tages højde for både de fysiske krav til en tandklinik samt hensynet til beboere og brugere af de foreslåede alternative placeringer.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tiltrådte forslaget, idet det med budget 2025 blev vedtaget at placere den nye tandklinik i Bygning 10 på hospitalsgrunden.

Indstilling

Børne- og Ungeområdet indstiller, at forslaget tiltrædes, idet der med budget 2025 blev vedtaget, at placere den nye tandklinik i Bygning 10 på hospitalsgrunden.

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede på møde den 18. november 2024 (punkt 36) at udsætte sagen. På den baggrund forelægges sagen på ny med en indstilling om at forslaget tiltrædes.

Kommunalbestyrelsen besluttede på møde den 26. august 2024 (punkt 197) at oversende følgende beslutningsforslag til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget med inddragelse af Undervisningsudvalget samt til høring i Miljø- og Trafikudvalget:

Det Konservative Folkeparti og Venstre foreslår, at der undersøges og præsenteres alternative placeringer for den nye tandklinik, der ikke involverer inddragelse af grønne områder eller skolers udearealer. Formålet er at finde en løsning, som både opfylder det behov, der stilles til øget kapacitet for tandplejen, og samtidig beskytter de eksisterende grønne områder og sikrer, at skolerne fortsat har tilstrækkelige udearealer til rådighed.

Der skal snarest iværksættes en proces med henblik på at identificere og evaluere alternative placeringer for tandklinikken. Dette kan inkludere andre kommunalt ejede grunde, samarbejde med private ejendomsudviklere, muligheden for at udnytte privat kapacitet eller muligheden for at udvide eksisterende tandplejefaciliteter.

Der skal tages højde for både de fysiske krav til en tandklinik samt hensynet til beboere og brugere af de foreslåede alternative placeringer.

Begrundelse:

Det er tidligere planlagt, at Beringsvej 8 ved Skolen på La Cours Vej skulle være placering for en ny tandklinik. Beringsvej 8 er imidlertid et grønt område, der anvendes af skolen på La Cours Vej til bl.a. skolehaver og som en del af deres udeareal.

Med budgetforlig 2025 er der fundet en alternativ placering af en ny tandklinik i bygning 10 på hospitalsgrunden. Med den nye placering af tandklinikken på hospitalsgrunden sikres det, at der ikke inddrages arealer, som i dag anvendes til grønne områder eller områder, som anvendes af skolerne.

Med placeringen af en ny tandklinik i bygning 10 på hospitalsgrunden, som besluttet med vedtagelsen af budget 2025 af Kommunalbestyrelsen på møde d. 7. oktober 2024 (punkt 256), er der fundet en alternativ placering af en ny tandklinik, som imødekommer forslagsstillernes forslag. På den baggrund indstilles det, at beslutningsforslaget tiltrædes.

Beslutningsforslaget blev oversendt til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, med bemærkning om at Undervisningsudvalget skal inddrages i behandlingen, samt til høring i Miljø- og Trafikudvalget. På den baggrund sendes beslutningsforslaget til orientering i Undervisningsudvalget og i Miljø- og Trafikudvalget.

Økonomi

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser som følge af denne sag.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Undervisningsudvalget, Miljø- og Trafikudvalget, Kommunalbestyrelsen

Punkt 7: Udmøntning af trivselspulje til LGBT+ personer og deres familie

00.01.00-G01-152-22

Resume

I budgetaftalen for 2025 er der afsat 0,2 mio. kr. årligt i 2025 og 2026 til at fremme unge LGBT+ personers sundhed og trivsel. Derudover er der afsat 0,2 mio. kr. årligt i 2025 og 2026 til en trivselspulje for LGBT+ personer og deres familier med udmøntning i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

For midlerne vil det være muligt at videreføre tre eksisterende indsatser til at fremme unge LGBT+ personers sundhed og trivsel: AURA, et mødested for unge LGBT+ personer under 18 år, gruppesamtaleforløbet Transit for unge, og opkvalificering af fagpersoner med ungekontakt. Derudover foreslås to nye indsatser igangsat med midlerne fra trivselspuljen: en forældrerådgivning til forældre til LGBT+ børn og unge og en besøgsvennetjeneste for LGBT+ ældre. Indsatserne vil blive gennemført i samarbejde med LGBT+ Danmark.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte, at midlerne i 2025 og 2026 bliver anvendt til de tre eksisterende indsatser og to nye foreslåede indsatser.

Indstilling

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkender, at midlerne i 2025 og 2026 bliver anvendt til de tre eksisterende indsatser og to nye foreslåede indsatser.

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at Børneudvalget tager sagen til orientering.

Sagsfremstilling

I budgetaftalen for 2025 afsættes der 200.000 kr. årligt i 2025 og 2026 til at videreføre den nuværende indsats om at fremme unge LGBT+ personers trivsel og sundhedsfremme. Derudover afsættes der 0,2 mio. kr. årligt i 2025 og 2026 til en trivselspulje for LGBT+ personer, der bl.a. skal bruges til at sikre tryghed og trivsel for LGBT+ personer samt bidrage yderligere til Frederiksberg som en mangfoldig Kommune. Begge indsatser udmøntes i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Frederiksberg Kommune har i årene 2023 og 2024 haft en samarbejdsaftale med LGBT+ Danmark. Forvaltningen har været i dialog med LGBT+ Danmark om videreførelse af eksisterende indsatser og forslag til udvidelse af indsatser med trivselspuljen. Der er vedlagt udkast til en samlet samarbejdsaftale over alle indsatserne og budget for samarbejdet med LGBT+ Danmark.

Videreførelse af eksisterende indsatser

Tre indsatser videreføres i 2025 og 2026. Det aktivitetsbaserede mødested AURA som er et fællesskab for unge LGBT+ personer under 18 år. Gruppesamtaleforløbet Transit for unge mellem 15 og 24 år, der har overvejelser om køn eller kønsidentitet. Sidst videreføres opkvalificering om LGBT+ området for fagpersoner med ungekontakt i kommunen. For yderligere uddybning af eksisterende indsatser se vedlagte udkast til samarbejdsaftale med LGBT+ Danmark.

Forslag til nye indsatser i trivselspuljen

Forvaltningen foreslår at igangsætte to nye indsatser med trivselspuljen med udgangspunkt i udvalgets tidligere drøftelser om en LGBT+ trivselspakke i kommunen (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 10. juni 2024 pkt. 24). Det ene er en forældrerådgivning til forældre/voksne nærtstående til LGBT+ børn/unge. Den anden er en besøgsvennetjeneste for LGBT+ ældre. Begge indsatser uddybes i de sidste to afsnit.

Med de to nye indsatser i trivselspuljen får Frederiksberg Kommune mulighed for at igangsætte to indsatser til nye målgrupper til en væsentligt lavere pris end tidligere fremlagt i sagen 10. juni. Dette skyldes, at LGBT+ har fået eksterne midler, der dækker en væsentlig del af udgifterne.

Omrokering af midler

I samarbejdsaftalen med LGBT+ Danmark for 2023 og 2024 var der afsat 175.000 kr. årligt. Sideløbende med denne aftale var der afsat 25.000 kr. årligt, til en indsats udpeget af de unge selv, for eksempel i samarbejde med Frederiksberg Kommunes Ungeforum. Det har dog hverken i 2023 eller 2024 været muligt for Ungeforum at bruge midlerne. Ungeforum har derfor tilkendegivet, at de fremadrettet ikke ønsker at disponere over midlerne i 2025 og 2026.

I budgetaftalen for 2025 afsættes der fortsat 200.000 kr. årligt i 2025 og 2026 og de 25.000 kr. er derfor til rådighed. Forvaltningen anbefaler, at de 25.000 kr. rykkes til trivselspuljen, da kommunen her kan få to indsatser til nedsat pris og midlerne vil sikre igangsættelse og gennemførelsen af indsatserne. I vedlagte udkast til samarbejdsaftale og budget er der derfor lagt op til, at de 25.000 flyttes til trivselspuljen.

Forældrerådgivning

LGBT+ Danmark tilbyder fortrolig psykosocial rådgivning til forældre til LGBT+ børn og unge i form af støttende 1:1 samtaler fysisk eller via telefon eller onlinemøde. Formålet med samtalerne er bl.a. at give specialiseret LGBT+ faglig viden og hands-on værktøjer til at forældrene kan støtte deres LGBT+ barn/unge. Herudover er formålet at skabe et rum, hvor forældre kan blive støttet og spejlet i deres position som nærtstående og give plads til og redskaber til at styrke egenomsorg.

Samtalerne vil tage udgangspunkt i en afdækning af forældrenes behov og aktuelle situation. Der vil aktivt blive brobygget til LGBT+

Danmarks øvrige tilbud, som bl.a. dækker over gruppesamtaleforløbet "QueerHood" for forældre/nærtstående, som opstarter i april 2025. LGBT+ Danmark driver flere rådgivningsindsatser bl.a. LGBT+ Rådgivningen – en RådgivningsDanmark akkrediteret peer-to-peer rådgivning samt en specialiseret juridisk rådgivning om familiedannelse og kønsbekræftende behandling.

LGBT+ Danmark forventer at kunne holde mellem 40-50 rådgivningssamtaler årligt.

Besøgsvennetjeneste for LGBT+ ældre

LGBT+ Danmark matcher ældre LGBT+ personer med en yngre frivillig LGBT+ ven og skaber herigennem intergenerationelle peer-to-peer møder gennem et fælles tredje eksempelvis besøg eller aktiviteter i hverdagen sammen. Foruden at matche besøgsvennepar vil LGBT+ Danmark invitere til én årlig tværgenerationel langbordsfrokost, hvor fokus er udveksling af erfaringer og bygge nye relationer. Dette støtter målgruppen direkte og samtidig fremmer det en positiv samtale om LGBT+ seniorers udfordringer, ?er med til at nedbryde barrierer til at bruge tilbuddet, oplyser og øger kendskab.

LGBT+ Danmark forventer at kunne matche 4 besøgsvennepar pr. år og afholde 1 årlig langbordsfrokost.

Besøgsvennetjenesten er på nuværende tidspunkt et udviklingsprojekt i LGBT+ Danmark og der drages fortsat nye erfaringer i forhold til målgruppen. Til sammenligning er AURA et projekt i drift, der ikke kræver samme fokus på projektledelse. Målet for antallet af besøgsvenner er sat med dette forbehold.

Økonomi

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Midlerne flyttes til første forventede regnskab 2025, således at budgetterne er retvisende.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, Børneudvalget

Bilag

Samarbejdsaftale LGBT+ DK og FRB Kommune 2025-2026

Budget LGBT+ DK FRB Kommune 2025 og 2026

Punkt 8: Orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg

00.01.00-Ø34-1-23

Resume

Familiehuset på Frederiksberg er en tværfaglig indsats finansieret af puljemidler fra Socialstyrelsen som har til formål at udvikle og styrke den tidlige forebyggende indsats for sårbare og udsatte gravide og småbørnsfamilier. Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget får i projektperioden 2023-2026 årligt en statusrapport om Familiehuset. Med denne rapport gives status for Familiehuset på Frederiksberg pr. 4. kvartal 2024.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tog orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg til efterretning.

Indstilling

Børne- og ungeområdet indstiller, at Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg til efterretning.

Sagsfremstilling

Frederiksberg Kommune modtog i 2022 7,8 mio. kr. i puljemidler fra Socialstyrelsen til etableringen af et Familiehus i en fireårig projektperiode fra 1. januar 2023 til udgangen af 2026. Bevillingen blev godkendt af Kommunalbestyrelsen den 24. april 2023 (pkt. 89).

Familiehuset er en tværfaglig indsats, som har til formål at udvikle og styrke den tidlige forebyggende indsats for sårbare og udsatte gravide og småbørnsfamilier. I november 2023 fik Børneudvalget (27. november, pkt. 92), Undervisningsudvalget (27. november pkt. 108) og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (27. november, pkt. 67) forelagt en sag med orientering om status på Familiehuset som den første af de årlige opfølgninger frem til projektets afslutning i 2026. Med denne sag følges op med en aktuel status for Familiehuset på Frederiksberg ved udgangen af 2024.

Baggrund for Familiehuset på Frederiksberg

I Frederiksberg Kommune er der i de seneste år arbejdet målrettet med at styrke den tidlige forebyggende indsats på tværs af børne- og ungeområdet, så begyndende mistrivsel eller sociale udfordringer i højere grad opdages og håndteres tidligt af sundhedspleje, dagtilbud, skole, PPR og familieafdelingen. Ud over tiltag i de forskellige fagafdelinger er der blandt andet udarbejdet en fælles indsatsstrappe og et indsatskatalog, der giver alle aktører et fælles samlet overblik over kommunens indsatser målrettet sårbare og udsatte børn og unge. På spæd- og småbørnsområdet er der ligeledes arbejdet med at implementere tværfaglige konferencer, som skal understøtte den tidlige opsporing af mistrivsel og styrke det fælles sprog om trivsel på tværs af børne- og ungeområdet. Etableringen af Familiehuset bygger ovenpå de foregående års arbejde.

Status for Familiehuset

Målgruppen for familiehuset er sårbare og udsatte gravide og familier med børn i aldersgruppen 0-6 år. Der er et særligt fokus på familier med børn i alderen 0-3 år, da omsorgsmiljøet i barnets helt tidlige alder (de første 1000 dage) har afgørende betydning for barnets udvikling af grundlæggende kognitive, sociale og adfærdsmæssige kompetencer, og hvor effekten af tidlig opsporing og forebyggelse derfor er størst.

Familiehuset på Frederiksberg er etableret som både en fysisk og en organisatorisk ramme om den tidlige indsats. Der er ansat en leder af Familiehuset på fuld tid, som har sin daglige gang i det fysiske Familiehus, der er placeret i forbindelse med sundhedstjenesten på Peter Bangs Vej. Familiehusets aktiviteter tilrettelægges og finansieres af puljemidlerne ved "udlån" af medarbejdere fra de respektive fagafdelinger. I efteråret 2024 er der ansat en studentermedhjælper i Familiehuset.

De første af Familiehusets borgerrettede aktiviteter blev opstartet i efteråret 2023. Aktuelt er der syv familierettede tilbud i huset. Overordnet er der fokus på vejledning og understøttelse af målgruppen gennem tværfagligt samarbejde på tværs af sundhedsplejen, PPR-psykologer, fysio- og ergoterapeuter og logopæder, familieafdelingens forebyggende rådgivere og pædagogisk sparring fra dagtilbudsafdelingen. Der er desuden udviklet et velfungerende samarbejde med civilsamfundsaktører om konkrete indsatser.

Familiehusets aktuelle aktiviteter er:

1. GravidCafé - for gravide i sårbare positioner
2. ForældreCafé - for sårbare forældre uden netværk (samarbejde med Røde Kors Hovedstaden)
3. Babyklinik - tværfaglig konsultativ rådgivning til småbørnsfamilier, når der er bekymring for barnets udvikling og/eller forhold omkring barnet
4. Børnefysioterapeutisk konsultation - konsultativ vejledning for børn i begyndende mistrivsel
5. Børneergoterapeutisk konsultation - konsultativ vejledning for børn i begyndende mistrivsel
6. En god start i vuggestue og dagpleje - velkomstsamtaler i dagtilbud for sårbare og udsatte forældre
7. Tryghedscirklen - forældrekursus for udfordrede forældre med børn i dagtilbud

Ud over de familierettede tilbud er der to tilbud, der understøtter den tidlige opsporing og det tværprofessionelle samarbejde:

1. Babykonferencen - et tværfagligt forum, hvor sundhedsplejersker kan få sparring på spæd- og småbørnsområdet, når de oplever familier med særlige udfordringer

2. Tryghedscirklen for pædagogisk personale i dagtilbud - kompetenceforløb for pædagogisk personale med henblik på fælles faglige redskaber og sprog. Forløbet er målrettet dagtilbud med sociale normeringer og særlige formålspladser

Familiehuset fungerer desuden som ramme for Røde Kors Hovedstadens tilbud om Familienetværk. Familienetværket henvender sig til familier med få økonomiske ressourcer og svagt netværk og tilbyder fælles spising for børnefamilier.

Fokusområder i 2024

Der har i 2024 været fokus på at etablere og sikre fortløbende rekruttering af Familiehusets målgruppe til de familierettede aktiviteter. Indsætterne er løbende blevet justeret, og der er arbejdet med at udbrede kendskab og udvide henvisningsvejene for Familiehusets målgruppe bl.a. ved at være i tæt samarbejde med familieafdelingen, familiebehandlingstilbuddet Bülowvej og Fællesrådgivningen, som er i kontakt med sårbare børnefamilier.

Arbejdet med at udbrede forældrekurserne i "Tryghedscirklen" er fokuseret, så det nu er et tilbud i de dagtilbud, der har størst berøring med målgruppen, det vil sige dagtilbud med sociale normeringer og dagtilbud med særlige formålspladser. Her er udviklet en model, hvor det pædagogiske personale tilbydes et kompetenceløft gennem et kursus i tryghedscirklen, hvorefter forældrene tilbydes et forældrekursus i samme. Modellen sikrer et fælles sprog mellem medarbejdere og forældre, og dermed et fælles afsæt for at understøtte barnet i dagtilbuddet og i familien. De første spæde tilbagemeldinger indikerer, at det fælles sprog styrker samarbejdet mellem medarbejdere og forældre og har en positiv betydning for børnene.

Samarbejde med civilsamfundet har ligeledes været et fokusområde i 2024. Udover at lægge hus til Røde Kors Hovedstadens Familienetværk, er der indgået samarbejde om at afholde en ForældreCafé i Familiehuset. ForældreCaféen henvender sig til småbørnsfamilier med svagt netværk. Samarbejdet med Røde Kors om denne aktivitet sker ud fra en vurdering af, at målgruppen har brug for netværk og netværksskabende aktiviteter, som netop er civilsamfundets styrke. Vurderingen er, at deltagerne ikke umiddelbart har brug for faglig sparring, men der er altid mulighed for at arrangere fx faglige oplæg eller lignende, hvis familierne efterspørger dette. Caféen drives af Røde Kors Hovedstaden, der står for den organisatoriske del med både familier og frivillige. Familiehuset bidrager med de fysiske rammer, rekruttering af familier, og så deltager Familiehusets student fast i caféerne. ForældreCaféen er opstartet i efteråret 2024.

Monitorering af Familiehusets brugere og resultater i 2024

Med henblik på at etablere et dataunderstøttet grundlag for monitorering af bruger-karakteristika og resultater har Familiehuset indgået samarbejde med Mødrehjælpen om at indsamle data i to spor. Spor 1 vedrører de korte indsatser, det vil sige indsatser, der omfatter en enkelt konsultativ vejledning i babyklinikken eller en velkomstsamtale i dagtilbud. Her er der udviklet et tilfredshedsskema, som familierne kan udfylde på deres telefon umiddelbart efter indsatsen. Spor 2 vedrører de længerevarende indsatser som fx gravidcaféen eller forældrekurser i tryghedscirklen. Her indhentes data om forældrene, og der udfyldes et før- og efterskema med henblik på at registrere, om der er sket en udvikling hos forældrene gennem deres deltagelse. Der måles på handle-, netværks- og forældrekompetence. Værktøjet er valideret og bruges af Mødrehjælpen i andre familiehus, fx Familiens Hus i Høje Taastrup.

Der har i 2024 været behov for tilpasning af de to dataindsamlingsmetoder - Tilfredshedsskemaet til korte forløb er udviklet specifikt til Familiehuset på Frederiksberg i et samarbejde mellem Familiehuset og Mødrehjælpen. Det har været essentielt at udvikle den rette arbejdsgang i en Frederiksbergsammenhæng for at sikre den nødvendige persondataskytselse. Familiehuset er desuden afhængig af, at fagpersoner hjælper med at motivere familierne til at svare på skemaerne. Grundlaget for en systematisk indsamling af data er således tilvejebragt, men der er på nuværende tidspunkt indsamlet meget begrænset data.

I 2024 har der i perioden januar til og med september været mere end 400 borgere i Familiehusets aktiviteter. Tilfredshedsskemaet er blevet brugt i to aktiviteter (babyklinik og børnefysioterapeut). Der er modtaget 16 besvarelser, heraf er 15 meget tilfredse og en enkelt borger er tilfreds med aktiviteten. For de mere omfattende skemaer (spor 2), er der endnu ikke modtaget før- og efterskemaer, og det er derfor ikke muligt at sige noget om udviklingen i forældrenes handle-, netværks- og forældrekompetence.

Videre proces

Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vil i projektperioden til udgangen af 2026 årligt modtage en statusrapport om Familiehuset, næste gang ultimo 2025, som beskrevet i sagen fra 27. november 2023.

Økonomi

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser som følge af denne sag.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Børneudvalget
Undervisningsudvalget
Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Historik

Indstilling 25. november 2024, pkt. 70:

Børne- og ungeområdet indstiller, at Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg til efterretning.

Beslutning fra Børneudvalget 2022-25, 25. november 2024, pkt. 70:

Børneudvalget tog orienteringen til efterretning.

Indstilling 25. november 2024, pkt. 118:

Børne- og ungeområdet indstiller, at Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg til efterretning.

Beslutning fra Undervisningsudvalget 2022-25, 25. november 2024, pkt. 118:

Undervisningsudvalget tog orienteringen til efterretning.

Punkt 9: Godkende proces for Sammen om børn og unges trivsel

00.01.00-A00-29-24

Resume

Med budget 2025 besluttede forligspartierne, at der skal gennemføres en fælles proces om børn og unges trivsel, og at indsatsen forankres i Undervisningsudvalget. Med beslutningen ønsker partierne en bred inddragende, fælles proces, hvor der med afsæt i børneløfterne formuleres anbefalinger til, hvordan der på Frederiksberg kan sikres bedre trivsel blandt børn og unge. Skolernes elevråd skal have en særlig rolle i processen. Med denne sag forelægges en procesplan for udviklingen af anbefalinger til børn og unges trivsel. Processen gennemføres i foråret 2025, og den endelige godkendelse af anbefalingerne vil blive forelagt Undervisningsudvalget og Kommunalbestyrelsen i sommeren 2025.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tog sagen om proces for 'Sammen om børn og unges trivsel' til efterretning.

Indstilling

Børne- og ungeområdet indstiller, at Undervisningsudvalget godkender processen for 'Sammen om børn og unges trivsel'.

Børne- og ungeområdet indstiller, at Børneudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget samt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager sagen om proces for 'Sammen om børn og unges trivsel' til efterretning.

Sagsfremstilling

Med budget 2025 besluttede forligspartierne, at der skal gennemføres en fælles proces om børn og unges trivsel, og at indsatsen forankres i Undervisningsudvalget. Baggrunden for beslutningen er, at vi på Frederiksberg som i resten af landet oplever en stadigt stigende gruppe af børn og unge der mistrives. Regeringen har derfor nedsat en trivselskommission, som skal komme med nationale anbefalinger, der skal understøtte børn og unges trivsel, myndiggørelse og livsmod. Kommissionen udkommer forventeligt med anbefalinger februar 2025.

Med beslutningen fra budget 2025 ønsker partierne at samle børn, unge, forældre, civilsamfundsorganisationer, elevråd, Ungeforum og fagpersoner i en fælles proces, hvor der med afsæt i børneløfterne formuleres anbefalinger til, hvordan der på Frederiksberg kan sikres bedre trivsel blandt børn og unge. Skolernes elevråd skal have en særlig rolle i processen. Med denne sag forelægges en tids- og procesplan for udviklingen af anbefalinger til børn og unges trivsel.

I Frederiksberg Kommune er der allerede i dag en række velfungerende tilbud til børn og unge med trivselsudfordringer, herunder Familiehuset, Frederiksberg Familie- og Ungerådgivning (FUR), Åbent Tilbud for Mental Sundhed og Familietilbuddet hos Bülowssvej. Der er dog brug for i højere grad at forebygge mistrivsel gennem en fælles tidlig og forebyggende indsats. Med en bred og inddragende proces er det ambitionen at samle viden og ideer på tværs, som skal munde ud i en række anbefalinger, der kan understøtte trivslen for børn og unge i Frederiksberg Kommune.

Inddragende proces

På baggrund af budgetbeslutningen gennemføres i foråret 2025 en inddragende proces med relevante aktører. Forvaltningen foreslår, at der afholdes tre arrangementer med deltagelse af børn, unge, forældre og forældrebestyrelser, elevråd, Ungeforum, repræsentanter for fritidslivet, civilsamfundsorganisationer, faglige organisationer samt fagpersoner fra skoler, dagtilbud, sundhedsplejen og Fællesrådgivningen. De tre arrangementer skal på forskellig vis belyse og kvalificere, hvordan der kan arbejdes med trivsel fra forskellige perspektiver og i forskellige arenaer af børnene og de unges liv.

Forslag til temaer for de tre arrangementer er:

1. Trivselskommissionens anbefalinger til det gode børne- og ungeliv - et godt liv med fællesskaber i dagtilbud og skole.
2. Det aktive fritidsliv - et aktivt fritidsliv med venner, gode fritidsaktiviteter og mulighed for fritidsjob.
3. Sunde vaner for børn og unge – et liv med balance i brugen af skærm, socialt samvær, bevægelse, søvn og mulighed for ro.

Det første arrangement kunne fx være et større kick-off møde om "Sammen om børn og unges trivsel på Frederiksberg", mens de to næste fx kunne være temamøder, hvor der er tid til at drøfte aspekter af børn og unges trivsel mere i dybden. Alle arrangementer kan fx planlægges med et fagligt oplæg fra en ekspert på området samt evt. oplæg fra børn og unge fra Frederiksberg samt indspark fra fagpersoner og med god tid til dialog blandt deltagerne. Forvaltningen foreslår også, at der tilrettelægges en indsats for skolernes elevråd med henblik på at få børnene og de unges input til anbefalingerne.

Input fra arrangementerne og elevrådene vil sammen med Trivselskommissionens anbefalinger indgå i udviklingen og kvalificeringen af konkrete anbefalinger til 'Sammen om børn og unges trivsel'.

Den 7. april er der planlagt en fælles temadrøftelse med Undervisningsudvalget og Børneudvalget om blandt andet trivsel, og her vil der blive mulighed for at drøfte og kvalificere anbefalingerne.

Den videre proces

Forårets inddragende proces forventes gennemført i perioden marts til maj 2025 og danne grundlag for udviklingen af anbefalinger til 'Sammen om børn og unges trivsel'. Anbefalingerne forelægges Undervisningsudvalget og Kommunalbestyrelsen til godkendelse i sommeren 2025.

Økonomi

Der er ingen bevillingsmæssige konsekvenser som følge af denne sag

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Undervisningsudvalget, Børneudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Historik

Indstilling 20. januar 2025, pkt. 5:

Børne- og ungeområdet indstiller, at Undervisningsudvalget godkender processen for 'Sammen om børn og unges trivsel'.

Børne- og ungeområdet indstiller, at Børneudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget samt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager sagen om proces for 'Sammen om børn og unges trivsel' til efterretning.

Beslutning fra Børneudvalget 2022-25, 20. januar 2025, pkt. 5:

Børneudvalget tog sagen om proces for 'Sammen om børn og unges trivsel' til efterretning.

Beslutning fra Undervisningsudvalget 2022-25, 20. januar 2025, pkt. 5:

Undervisningsudvalget godkendte processen for 'Sammen om børn og unges trivsel' med de faldne bemærkninger.