

REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget 2026-29 d. 12-01-2026

Mødedato Mandag d. 12. januar 2026 kl. 19:00

Mødested Udvalgsværelse 2

Indholdsfortegnelse

Beslutning om valg af formand og næstformand.....	3
Meddelelser.....	4
Beslutning om fagudvalgenes mødeplan for 2026.....	5
Beslutning om årsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget 2026.....	7
Orientering om tidsplan og foreløbig vurdering af økonomien for lokalplejehjem.....	9

Punkt 1: Beslutning om valg af formand og næstformand

00.22.00-P35-1-26

Resumé

Ældre- og Sundhedsudvalget skal med denne sag foretage valg af formand og næstformand.

Beslutning

Ældre- og Sundhedsudvalget

- valgte Sine Heltberg som formand og Michella Lescher som næstformand.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget

- foretager valg af formand og næstformand.

Overskrift

Beslutning om valg af formand og næstformand

Anledning

Efter § 22 i den kommunale styrelseslov vælger udvalget selv sin formand. Det er herudover på Frederiksberg besluttet, at der vælges en næstformand for udvalget, der vælges på samme måde som formanden. Valget skal ske ved flertalsvalg, jf. styrelseslovens § 24, stk. 1, medmindre der i udvalget er enighed om andet.

Jævnfør styrelsesvedtægten § 24 er Frederiksberg Kommunes repræsentation i Sundhedsråd Hovedstaden borgmesteren og formanden for Sundheds- og Omsorgsudvalget. Stedfortræderen for formanden for Sundheds- og Omsorgsudvalget i sundhedsrådet er næstformanden i Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Anbefaling

Valg af formand og næstformand ledes af det medlem, der længst har været medlem af udvalget eller, hvis flere har været medlem lige længe, af det ældste af disse, jf. styrelseslovens § 6 analogt.

Ældre- og Sundhedsudvalget er et nyt udvalg, og alle medlemmer har derfor samme anciennitet. Bjarne Henriksen er det ældste medlem af udvalget, og leder derfor valget.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget

Punkt 2: Meddelelser

00.22.00-P35-1-26

Sagsfremstilling

1. Foretræde for udvalget den 2. februar 2026

Der vil være foretræde for Ældre- og Sundhedsudvalget den 2. februar 2026. Udvalget vil blive orienteret om sagen forud for mødet.

2. Beredskabsøvelser på plejehjem

I december 2025 blev der afholdt beredskabsøvelser på to af kommunens plejehjem; Dronning Anne Marie Centeret og Flintholm Plejeboliger.

Øvelserne var faciliteret af Frederiksberg Kommunes beredskabskoordinator og tog udgangspunkt i et scenarie med strømsvigt.

Formålet med øvelserne har været læring og træning med henblik på, at plejehjemmene skal blive klogere på, hvad der er vigtigt at forberede sig på, hvis det tænkte scenarie skulle blive til virkelighed.

Det generelle formål med øvelserne er således at styrke det lokale beredskab med henblik på, at driften så vidt muligt kan opretholdes i en midlertidig krisesituation, herunder at sikre borgernes tryghed og sikkerhed.

Et sekundært formål med øvelserne er at generere viden og opmærksomhedspunkter til forvaltningens fortsatte arbejde med at understøtte beredskabet i Frederiksberg Kommunes institutioner for sårbare borgere på tværs af velfærdsområderne.

Foreløbige opmærksomhedspunkter er vigtigheden af, at beredskabsorganiseringen er på plads, både lokalt, på tværs af kommunen samt tværsektorielt, og at man har forberedt, hvordan der tages hånd om de mest sårbare borgere

Forvaltningen er i gang med at lægge en plan for, hvilke typer af beredskabsøvelser, hvor mange og hvornår der skal finde sted i løbet af 2026.

Punkt 3: Beslutning om fagudvalgenes mødeplan for 2026

00.01.00-A00-27-25

Resumé

Fagudvalgene skal med denne sag tage beslutning om forslag til fagudvalgenes mødeplan for 2026. Forslaget tager udgangspunkt i beslutningen om, at antallet af møder i det enkelte fagudvalg højst udgør 10 udvalgsaftener om året - med undtagelse af Magistraten, Miljø- og Trafikudvalget samt Klima-, Plan- og Boligudvalget, som kan holde møde på alle godkendte udvalgsaftener. Forslaget tager desuden afsæt i den fastlagte mødeplan for Kommunalbestyrelsen i 2026, som er overordnet for fagudvalgenes mødeplan (jf. beslutning i daværende Kommunalbestyrelse den 29. september 2025, pkt. 275).

Beslutning

Ældre- og Sundhedsudvalget

- godkendte mødeplan for 2026.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at fagudvalgene

- godkender mødeplan for 2026.

Overskrift

Beslutning om fagudvalgenes mødeplan for 2026

Anledning

Med denne sag forelægges forslag til mødeplan for fagudvalgene i 2026 til udvalgenes godkendelse. Mødeplanen er vedlagt som bilag 1. Mødeplanen godkendes særskilt i alle udvalg, men skal ses i sammenhæng til hinanden og møderne i Magistraten og Kommunalbestyrelsen.

Forslaget er udarbejdet med udgangspunkt i de af Kommunalbestyrelsen fastlagte mødedatoer for 2026, som er overordnet for fagudvalgenes mødeplan (jf. beslutning i daværende Kommunalbestyrelse den 29. september 2025, pkt. 275). Herudover følger forslaget beslutningen om, at antallet af møder i det enkelte fagudvalg højst udgør 10 udvalgsaftener om året - med undtagelse af Magistraten, Miljø- og Trafikudvalget samt Klima-, Plan- og Boligudvalget, som kan holde møde på alle godkendte udvalgsaftener (jf. effektivisering i budget 2024, MAG 14).

Forslaget følger det kendte mønster, hvor der er lagt vægt på at opnå en mødefordeling, som både tager hensyn til udvalgenes arbejde og sikrer tid til politiske drøftelser, samt forsøger at sikre, at de enkelte mødeaftner ikke slutter for sent. Samtidig tager forslaget højde for Kommunalbestyrelsens beslutning om, at der er ikke er møder mandage efter udvalgte ferier og andre dage med særlige markeringer.

Anbefaling

Forvaltningen anbefaler, at forslag til mødeplan for 2026 godkendes.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Arbejdsmarkeds-, Vækst og Uddannelsesudvalget

By- og Erhvervsstrategisk udvalg

Børneudvalget

Klima-, Plan- og Boligudvalget

Kultur- og Fritidsudvalget

Miljø- og Trafikudvalget

Socialudvalget

Undervisningsudvalget

Ældre- og Sundhedsudvalget

Bilag

Bilag 1 - Mødekalender 2026

Punkt 4: Beslutning om årsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget 2026

00.22.04-A00-4-25

Resumé

Ældre- og Sundhedsudvalget skal med denne sag træffe beslutning om forvaltningens forslag til årsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget i 2026.

Beslutning

Ældre- og Sundhedsudvalget

- godkendte årsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget 2026.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget

- godkender årsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget 2026.

Overskrift

Beslutning om årsplan for Ældre- og Sundhedsudvalget 2026

Anledning

Denne sag giver Ældre- og Sundhedsudvalget overblik over årets politiske sager og aktiviteter på udvalgets område. Årsplanen er forvaltningens bud på aktiviteter for 2026 på baggrund af temamøder, besøg og drøftelser i 2025, jf. bilag 1. Det fulde overblik over de politiske sager for 2026 er fortsat under udarbejdelse. Der vil derfor løbende skulle tages forbehold for ændringer.

Det skal bemærkes, at årsplanen ikke er statisk, men løbende kan blive justeret efter ønsker fra udvalget.

Anbefaling

Årsplanen er udarbejdet med udgangspunkt i de nationale reformer på både ældre- og sundhedsområdet, den strategiske retning, de indsatser der er gennemført det seneste år samt Ældre- og Omsorgsudvalgets og Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets aktiviteter i 2025.

Væsentligste temaer for Ældre- og Sundhedsudvalgets arbejde i 2026

- Ældrereform – fortsat implementering af reformelementerne, herunder anbefalinger fra § 17, stk. 4-udvalget
- Sundhedsreform – implementering og kvalificering af samarbejder med regionen, samt anbefalinger fra § 17, stk. 4-udvalget
- Kvalitet – definition af kvalitetsbegrebet og hvordan sundheds- og omsorgsafdelingen arbejder med kvalitet
- Den demografiske udvikling frem mod 2036 – 1) udfordringsbillede med flere ældre borgere med mere komplekse behov 2) plejeboligmasterplan, herunder modernisering og kapacitet med fremskrivning af behov for plejeboliger 3) arbejdskraft, herunder uddannelse, rekruttering og fastholdelse

Temamøder i løbet af 2026

Det er muligt for udvalget at afholde to-tre temamøder i løbet af året. Forvaltningen foreslår på baggrund af ovenstående og med ældrereformen og sundhedsreformen som bagtæppe følgende temamøder:

- *Temamøde om det nære sundhedsvæsen*
Frederiksberg Kommune har lavet en analyse af det nære sundhedsvæsen på Frederiksberg for at afdække fremtidige behov på tværs af kommunale sundheds- og omsorgstilbud. Analysen skal understøtte beslutninger om kapacitet og organisering bl.a. i lyset af flere borgere med komplekse behov. Resultaterne bidrager desuden til arbejdet med sundhedsreformen og opgavefordelingen mellem region og kommune. På temamødet vil udvalget

blive præsenteret for og få mulighed for at drøfte analysens hovedresultater, samt i relation til sundhedsreformen få indblik i den aktuelle status på opgavedelingen mellem region og kommune og betydningen for Frederiksberg.

- *Temamøde om kvalitet og forventningsafstemning*

Med paradigmeskiftet i ældrereformen, nyt tilsynskoncept og sundhedsreformens ændrede organisering mellem region og kommune får kvalitet en ny og central betydning i kommunernes arbejde med at omsætte reformernes værdier og intentioner til praksis. Det handler ikke kun om faglige standarder, men også om, hvordan vi sikrer, at forventninger fra borgere og pårørende stemmer overens med det, kommunen realistisk set kan levere. Derfor anbefaler forvaltningen et temamøde om kvalitet – for hvad betyder kvalitet i ældreplejen, hvordan definerer vi den, og hvordan ”måler” vi, om vi leverer den? Temamødet skal skabe fælles forståelse og give indsigt i, hvordan sundheds- og omsorgsafdelingen arbejder med kvalitet i praksis.

- *Temamøde om sundhed og forebyggelse*

Som en del af sundhedsreformen indføres en ny folkesundhedslov som vil kunne styrke grundlaget for at sikre bedre forebyggelse og sundhed for borgere i hele landet. I foråret offentliggøres ”Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2025” som er den største spørgeskemaundersøgelse om sundhed i Danmark og giver mulighed for at følge udviklingen i danskernes trivsel, sundhed og sygdom over tid. Samtidig er Frederiksberg Kommune ved at omlægge og gentænke de forebyggende hjemmebesøg, Forvaltningen anbefaler derfor, at der afholdes et temamøde med fokus på sundhed og forebyggelse.

Forvaltningen bestræber sig på at afholde temamøderne på en institution, hvor temamødet fx kan ledsages af en kort rundvisning eller et eksempel på et særligt kendetegn for institutionen.

Besøg i løbet af 2026

Det er samtidigt muligt for udvalget at komme på to-tre besøg i løbet af 2026. Forvaltningen foreslår, at besøgene kobles sammen med et tema fra reformerne. Således kan et besøg på et plejehjem vise hvordan plejehjemmet arbejder med eksempelvis borgerens selvbestemmelse og værdighed. Forvaltningen anbefaler, at det første besøg har fokus på rekruttering og fastholdelse, og herunder på arbejdspladskultur og sygefravær. Nærmere besøgsplan er under udarbejdelse.

Andre mulige aktiviteter

Foruden aktiviteter tilrettelagt af forvaltningen afholder KL følgende arrangement i 2026, der kan være relevant for udvalgets medlemmer:

- KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum den 7.-8. maj 2026

Opsamling

Forvaltningens forslag til årsplan med udvalgsaktiviteter er opstillet i bilag 1, der giver et samlet overblik over 2026. Forvaltningen anbefaler på denne baggrund, at Ældre- og Sundhedsudvalget godkender den beskrevne årsplan med udvalgsaktiviteter for 2026.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget

Bilag

Bilag 1 - ÆSU Årsplan 2026

Punkt 5: Orientering om tidsplan og foreløbig vurdering af økonomien for lokalplejehjem

27.42.00-A00-1-25

Resumé

Et Lokalplejehjem er en ny driftsform, der pr. 1. januar 2025 blev indført med lov om lokalplejehjem, der indgik i Ældreformen. Lokalplejehjem styres af et kommunalt aktieselskab, der ledes af en bestyrelse. Hensigten med denne konstruktion er at frisætte lokalplejehjemmet fra kommunale krav og retningslinjer, øget tilpasning til lokalområdet og give beboerne muligheder for tilkøb. Frederiksberg Kommune er en blandt otte kommuner, der er tildelt statslige puljemidler til at etablere og implementere lokalplejehjem. Der er udarbejdet en tidsplan for etablering af et lokalplejehjem på Nimbus fra april 2028, hvor der vil være behov for kapaciteten svarende til 55 pladser.

Lokalplejehjemmet drives af et kommunalt aktieselskab, der ledes af en bestyrelse. Medlemmerne til bestyrelsen rekrutteres efter den proces, der er beskrevet nedenfor. Et simuleret driftsbudget for lokalplejehjemmet sammenholdt med finansieringen peger i retning af, at lokalplejehjemmet kan drives for den finansiering, kommunen kan give.

Beslutning

Ældre- og Sundhedsudvalget

- tog sagen til efterretning.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget

- tager sagen til efterretning.

Overskrift

Orientering om tidsplan og foreløbig vurdering af økonomien for lokalplejehjem

Anledning

Frederiksberg Kommune er godt i gang med at arbejde med etablering af et lokalplejehjem, og Ældre- og Omsorgsudvalget traf beslutning om, at lokalplejehjemmet skal etableres på Nimbus, jf. sag nr. 85 den 22. september 2025.

Som led i omdannelse til et lokalplejehjem oprettes et aktieselskab, som ledes af en bestyrelse. Aktieselskabet ejes af kommunen, og kommunalbestyrelsen udgør generalforsamlingen, der vælger bestyrelsen for lokalplejehjemmet. Hensigten med denne konstruktion er at frisætte lokalplejehjemmet fra kommunale krav og retningslinjer, øget tilpasning til lokalområdet og give beboerne muligheder for tilkøb.

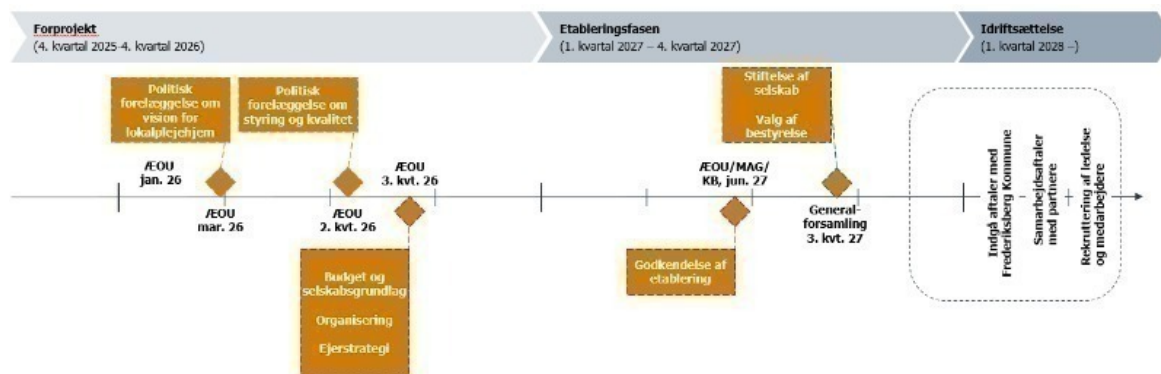
Kommunen finansierer lokalplejehjemmet, som har ansvar for økonomi og drift. Lokalplejehjemmet fritages i udgangspunktet for kommunale regler og krav.

Lokalplejehjem etableres i en bygning, som kommunen ejer, og aktieselskabet lejer servicearealet. Kommunen har ansvar for visitation til pladser på lokalplejehjemmet. Det betyder også, at lokalplejehjemmets pladser indgår i kommunens forsyning af plejehjemspladser.

For en kommune som Frederiksberg Kommune, der både har kommunale, selvejende og private plejehjem vil lokalplejehjem udgøre et nyt alternativ. Driften i selskabsform og evt. frisat fra politikker og strategier, vil give plejehjemmet nogle muligheder for at nytænke plejehjemsdrift og give plads til at fokusere på det, de finder vigtigst. Borgerne får derfor mere at vælge mellem, mens kommunen får mulighed for at lade sig inspirere af noget nyt.

Tidsplan for etablering af lokalplejehjem

Der er på baggrund af valget af Nimbus som kommende lokalplejehjem udarbejdet en tidsplan for projektet. Nedenfor er en tidsplan med udgangspunkt i de vigtigste politiske nedslag.



I marts forelægges for Ældre- og Sundhedsudvalget et spørgsmål om vision for lokalplejehjemmet og de politiske ambitioner for lokalplejehjemmet.

I april forelægges for Ældre- og Sundhedsudvalget et spørgsmål om styring og kvalitet af lokalplejehjemmet. Hensigten med lokalplejehjem er en frisættelse fra kommunernes politiske krav og rammer, således at lokalplejehjemmet får frihed til at drive lokalplejehjemmet med hensyn til lokale behov og ønsker til kvalitet og med særligt fokus på inddragelse af civilsamfundet. Forelæggelsen vil have fokus på, hvordan det skal udformes på Frederiksberg, og principper for styring af lokalplejehjemmet, når ansvar for driften ligger hos bestyrelsen for det kommunale aktieselskab.

På baggrund af ovenstående forelæggelser skal der udarbejdes en ejerstrategi og vedtægter for det kommunale aktieselskab, som vil understøtte, at de politiske beslutninger bliver omsat i praksis på lokalplejehjemmet af bestyrelsen for det kommunale aktieselskab. Der vil blive udarbejdet et mere detaljeret budget for lokalplejehjemmet og et grundlag for at etablere det kommunale aktieselskab. Det er ved at blive afklaret, hvordan lokalplejehjemmet kan indhente bistand til at løse de opgaver, som lokalplejehjemmet ikke selv vil have kompetencer til at varetage. Det vil være op til bestyrelsen, hvordan lokalplejehjemmet bedst varetager disse opgaver, men det vil være oplagt, at lokalplejehjemmet henter dele af denne bistand i kommunen.

Efter planen etableres det kommunale aktieselskab medio 2027, og en bestyrelse vælges på en generalforsamling primo september 2027. Proces for rekruttering af bestyrelsen for det kommunale aktieselskab er behandlet under særskilt afsnit nedenfor.

Lokalplejehjemmet vil anvende perioden fra etablering af et kommunalt aktieselskab frem til april 2028 med at rekruttere en leder og personale til at drive lokalplejehjemmet og implementere en organisering af personalet. Lokalplejehjemmet vil i samme periode forberede drift af lokalplejehjemmet til de første beboeres indflytning.

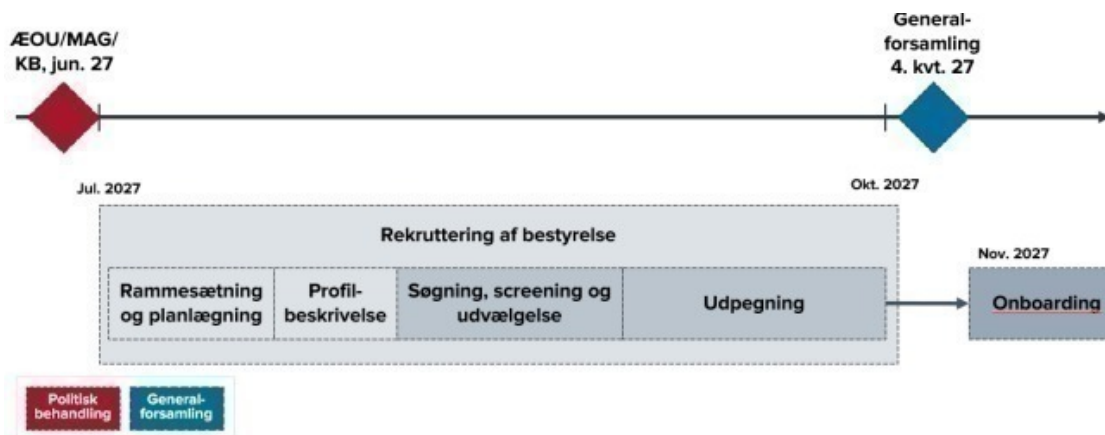
Bestyrelsen indgår aftaler med kommunen om driftsøkonomi og samarbejdsaftaler om levering af bistand fra kommunen til lokalplejehjemmet.

Der må forventes fortsatte implementeringsaktiviteter efter tidspunktet for, at lokalplejehjemmet kommer i drift fra april 2028.

Proces for rekruttering af bestyrelse

Bestyrelsen for lokalplejehjemmet forventes at få stor indflydelse på ledelsen af plejehjemmet og at blive involveret i både strategiske og driftsmæssige beslutninger. Formelt set vil bestyrelsen også have en vidtgående rolle i den overordnede ledelse af selskabet i henhold til selskabsloven, som selskabet vil være underlagt. Rekrutteringen af medlemmerne til bestyrelsen for selskabet bag lokalplejehjemmet bliver derfor et yderst vigtigt skridt i at etablere lokalplejehjemmet og for den efterfølgende forberedelse og idriftsættelse af lokalplejehjemmet.

Der skal rekrutteres fire bestyrelsesmedlemmer, hvoraf ét medlem kan repræsentere Frederiksberg Kommune. De tre øvrige medlemmer skal være fra lokalområdet eller det lokale erhvervsliv.



Indledende skal bestyrelsens rolle beskrives, og den efterfølgende proces for rekruttering beskrives i detaljer. Det skal efterfølgende beskrives, hvilke kompetencekrav der er til bestyrelsen og dens samlede kompetenceprofil mht. erfaring og faglighed. Bestyrelsens medlemmer skal tilsammen have de nødvendige kompetencer til at sikre det kommunale aktieselskabs drift, udvikling, kvalitet og økonomiske styring. Af bekendtgørelse om lokalplejehjem fremgår, jf. § 2, stk. 5., at de nødvendige kompetencer for eksempel kan være i relation til drift af selskab eller virksomhed, forvaltning og jura, herunder selskabsret, strategi og ledelse, pleje- og sundhedsfaglighed, civil- og lokalsamfund. Det skal afklares nærmere, hvordan kompetencer repræsenteret i bestyrelsen skal prioriteres. Ældre- og Sundhedsudvalget får en central rolle heri. Udpegning af medlemmer til bestyrelsen sker på baggrund af deres faglige kompetencer. På baggrund af en vedtaget kompetenceprofil, der beskriver de ønskede kompetencer i bestyrelsen, kan den konkrete rekruttering udføres.

Søgning efter kandidater til bestyrelsen påbegyndes via screening, netværk og interviews, og på baggrund heraf foretages en udvælgelse af kandidater. Medlemmerne vælges på en generalforsamling, og bestyrelsen konstitueres på et bestyrelsesmøde. Som led i forberedelse af bestyrelsen til at lede lokalplejehjemmet afholdes individuelle samtaler og bestyrelsesseminarer.

Driftsøkonomi

Kommunen finansierer lokalplejehjemmets drift, og lokalplejehjemmet har ansvar for økonomien på lokalplejehjemmet. Finansieringen aftales, jf. lov om lokalplejehjem, mellem lokalplejehjemmet og kommunen på baggrund af bestyrelsens opgørelse af, hvad udgifterne vil være til drift af lokalplejehjemmet. Hvis parterne ikke kan nå til enighed, fastsættes finansieringen, så den svarer til kommunens langsigtede omkostninger til at drive kommunale plejehjem. Som forberedelse til drøftelser med bestyrelsen om finansiering af lokalplejehjemmet er kommunens langsigtede omkostninger til at drive kommunale plejehjem opgjort af konsulentvirksomheden BDO. BDO har ligeledes udarbejdet et simuleret driftsbudget for lokalplejehjemmet, der giver et første bud på, hvilket udgiftsniveau lokalplejehjemmets drift vil have.

Den forventede driftsøkonomiske ramme for Nimbus er opgjort af BDO. Kommunens langsigtede omkostninger til at drive kommunale plejehjem er opgjort og tillagt en overheadsats på 6,3 %, som i henhold til Bekendtgørelse om lokalplejehjem skal dække udgifter til administrativ bistand, som et kommunalt plejehjem henter gratis i kommunen. Eventuelle ydelser, kommunen sælger til det kommunale aktieselskab, jf. lov om lokalplejehjem, sælges til markedspris. Beregningerne har vist, at finansieringen af lokalplejehjemmet må forventes at skulle tage højde for en mindre øget udgift hos lokalplejehjemmet til indkøb af administrativ bistand. I tilfælde af, at lokalplejehjemmet vælger at indkøbe bistand i kommunen, vil kommunen få indtægter fra salg heraf til lokalplejehjemmet. Det er bestyrelsens beslutning, hvor den ønsker at indkøbe administrativ bistand.

BDO har ydet bistand til udarbejdelse af tidsplan og proces for rekruttering af bestyrelse og har udarbejdet driftsøkonomien for lokalplejehjemmet.

Anbefaling

Forvaltningen indstiller, at Ældre- og Sundhedsudvalget tager sagen til efterretning.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget