

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2022-25 d. 11-08-2025

Mødedato Mandag d. 11. august 2025 kl. 17:30

Mødested Udvalgsværelse 1

Indholdsfortegnelse

Meddelelse:.....	3
Orientering om Ungeprofilen 2024/25.....	4
Orientering om analyse af børne- og ungdomstandplejen.....	7
Orientering om status på Familiehuset.....	9
Orientering om indfasning af dosispakket medicin i Frederiksberg Kommune.....	11

Punkt 37: Meddelelse:

00.22.00-P35-98-24

Sagsfremstilling

Der er ingen meddelelser til dette punkt.

Punkt 38: Orientering om Ungeprofilen 2024/25

29.09.00-P05-1-25

Resume

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres om hovedresultaterne fra *Ungeprofilen 2024/25 – Frederiksberg Kommune*. De fleste unge på Frederiksberg trives og har et velfungerende skole- og hverdagsliv. Der er dog flere områder med særlig betydning for de unges sundhed og trivsel, hvor der (fortsat) er et stort forebyggelsespotentiale. Det gælder bl.a. i forhold til de unges: Søvn- og skærmvaner, alkohol- og nikotinformbrug, pengespil og uønsket seksuel adfærd (fx uønsket seksuel berøring).

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

- tog orienteringen om resultaterne fra Ungeprofilen 2024/25 til efterretning.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

- tager orienteringen om resultaterne fra Ungeprofilen 2024/25 til efterretning.

Sagsfremstilling

Anledning

Sundheds- og Omsorgsafdelingen gennemførte i perioden fra den 1. november 2024 til den 31. januar 2025 den årlige Ungeprofil i regi af Frederiksbergs Kommunes partnerskab med ungdomsuddannelserne i Frederiksberg.

Undersøgelsen giver politikere, forvaltninger og ungdomsuddannelser en bred indsigt i, hvorledes unge på Frederiksberg oplever egen trivsel og sundhed. Resultaterne kan bidrage til at understøtte kommunens arbejde med at fremme et godt ungeliv på Frederiksberg og forebygge og håndtere mistrivsel blandt unge. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget orienteres på den baggrund om resultaterne fra undersøgelsen.

Ungeprofilen er en årlig landsdækkende spørgeskemaundersøgelse. Profilen giver en bred indsigt i, hvordan unge oplever egen trivsel og sundhed. Det er et godt afsæt for det lokale samarbejde med de enkelte ungdomsuddannelser i partnerskabet og det strategiske samarbejde bl.a. med andre forvaltninger om øget trivsel og sundhed blandt unge i Frederiksberg Kommune.

I alt 1.921 unge på Frederiksberg i alderen 16-20 år har deltaget i undersøgelsen på tværs af ungdomsuddannelserne: Falkonergården Gymnasium, TEC H.C Ørsted Gymnasium, Niels Brock Innovationsgymnasium, NEXT Københavns Mediegymsium og Tre Falke Skolens 10. klasser. Dette svarer til en deltagelsesprocent på 70 % af de inviterede unge, hvilket er meget højt. Til sammenligning er den foreløbige svarprocent på Sundhedsprofilen 2025 blandt 16-24-årige unge i Region Hovedstaden på 20,7 % (opgjort den 24. april 2025). På landsplan har 32.546 unge deltaget i undersøgelsen.

Foruden den samlede rapport på kommuneniveau er der udarbejdet særskilte rapporter på skoleniveau til de enkelte uddannelsesinstitutioner.

Generelt ligger de unges trivsel og sundhed fra årets ungeprofilundersøgelse på niveau med resultaterne fra sidste års undersøgelse fra Københavns Kommune eller i forlængelse af de tendenser, som har kendetegnet unges trivsel og sundhed de seneste år. I det nedenstående fremhæves udvalgte hovedresultater fra *Ungeprofilen 2024/25 – Frederiksberg Kommune*. Den fulde rapport er vedlagt som bilag 1.

De fleste trives og har et velfungerende skole- og hverdagsliv

Langt størstedelen af de unge på Frederiksberg angiver, at de har det godt eller rigtig godt i skolen (90 %) og derhjemme (95 %). Andelen af unge, som er placeret i den laveste ende af WHO 5-trivselsindekset, der medfører stor risiko for stressbelastning og depression er 6%. Det tilsvarende tal på landsplan er 8 %.

64% af de unge oplever ingen former for ensomhed og ni ud ti har altid eller for det meste en ven eller voksen at tale med hvis noget er svært. 79% af de unge føler sig altid eller for det meste som en del af det sociale fællesskab på uddannelsen. Hver fjerde ung, oplever dog, at være blevet forskelsbehandlet indenfor de seneste seks måneder grundet religion, hudfarve, køn, udseende, seksualitet, fødeland mv.

Mange sover for lidt og bruger deres elektroniske devices lige inden sengetid

Mange unge sover for lidt i forhold til anbefalingerne. 62 % af de unge på Frederiksberg sover mindre end 8 timer om natten, og 11 % sover mindre end 6,5 timer. En fjerdedel af de unge på Frederiksberg sover desuden dårligt eller uroligt om natten hver dag eller flere gange om ugen. Forvaltningens tilbud om søvnoplæg er af samme årsag også meget efterspurgt.

86 % af de unge på Frederiksberg har brugt deres mobiltelefon, computer eller tablet lige inden de lagde sig til at sove 5 dage eller mere indenfor den seneste uge. Der ses en tendens til, at de unge, der hyppigst bruger skærm lige inden sengetid (5 dage eller mere ugentligt), sover mindre (66% sover under 8 timer) end de unge der bruger deres skærm mindre hyppigt lige inden sengetid (3-4 gange ugentligt) (39% af denne gruppe sover under 8 timer). 38 % af de unge vurderer, at de altid eller for det meste bruger for meget tid på skærm (mobil, tablet, computer eller spillekonsol).

Pengespil fylder meget blandt de unge mænd

Tæt på hver tredje af de unge mænd udviser lave, moderate eller alvorlige tegn på pengespilsproblemer (opgjort ud fra the short-form Problem Gambling Severity Index). Pengespil omfatter i denne sammenhæng fysisk eller online gambling som betting, spilleautomater, poker eller skrabelodder.

Der ingen kvinder der udviser tegn på pengespilsproblemer. Pengespil fylder generelt mere blandt unge på Frederiksberg end på landsplan: 10 % af de unge (mænd) på Frederiksberg udviser moderate eller alvorlige tegn på pengespilsproblemer mens det på landsplan er 6 % af de unge og 19 % af de unge på Frederiksberg oplever at pengespil fylder lidt eller alt for meget i undervisningen og i pauserne på deres skole mens det på landsplan er 15 % af de unge. 20 % af de unge mænd på Frederiksberg mener samtidig, at det at spille pengespil gør en mere populær.

De fleste unge er fysisk aktive og dyrker jævnligt sport/fitness

49 % af de unge på Frederiksberg deltager i fritidsaktiviteter en gang om ugen eller mere. 58 % af de unge på Frederiksberg dyrker motion i fitnesscenter en gang og ugen eller mere og 40 % går til sport i en forening/klub en gang om ugen eller mere. Bevægelsesaktiviteten falder på årgangene.

Flest unge bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer, men vil samtidig gerne stoppe

Andelen af unge på Frederiksberg, der dagligt bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer er 13 %, mens andelen der dagligt bruger e-cigaretter, vapes, puff bars eller lignende er 3 % og 2 % for unge, der dagligt ryger cigaretter. Andelen af unge der har et forbrug af snus, tyggetobak eller nikotinposer er højere på Frederiksberg (18 %) end på landsplan (15 %).

Omkring halvdelen af de unge på Frederiksberg, som bruger snus, tyggetobak, nikotinposer eller e-cigaretter, ønsker at holde op.

Alkohol fylder meget blandt de unge og mange unge har prøvet at ryge hash

Unge på Frederiksberg drikker mere end anbefalingerne: 20 % under 18 år har drukket alkohol 1-2 gange om ugen eller hyppigere indenfor de seneste tre måneder og 73 % af de unge har drukket fem genstande eller mere ved samme lejlighed de sidste 30 dage (binge-drinking). Hver femte ung oplever, at alkohol fylder for meget på uddannelsen og 11 % har følt sig presset til at drikke mere alkohol end de havde lyst til.

Hash er det mest udbredte stof blandt de unge: 37 % har prøvet at ryge hash, hvoraf en stor andel har røget hash i løbet af de sidste 30 dage. De unge tilbydes i høj grad hash i nattelivet (31 %) og af venner (44 %). Drengene bliver i højere grad tilbudt stoffer i forskellige sammenhænge end piger. Andelen af unge på Frederiksberg, der har prøvet hårde stoffer (fx amfetamin, MDMA/ecstasy eller lignende) er 7 %.

Mange unge har haft uønskede seksuelle oplevelser

7 % af de unge på Frederiksberg angiver, at de har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod graviditet, mens 11 % angiver, at de har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod seksygdomme og 29 %, at de har lidt eller ingen viden om, hvor de kan blive testet for seksygdomme. 22 % af de unge har ladet sig teste for kønssygdomme inden for de sidste 12 måneder.

Mange unge har haft uønskede seksuelle oplevelser i form af: Uønsket seksuel berøring (17 %), uønskede seksuelle henvendelser/invitationer (20 %), seksuelt stødende henvendelser på internettet/sociale medier (15 %) og lignende. Det gælder i særlig høj grad for kvinderne.

Anvendelse af resultaterne lokalt og strategisk

Alle deltagende ungdomsuddannelser modtager en rapport med deres egne resultater. Rapporten er et vigtigt afsæt for den enkelte ungdomsuddannelses egne initiativer for at fremme trivsel og sundhed blandt eleverne og for det konkrete samarbejde i regi af partnerskabet. Resultaterne præsenteres for den enkelte ungdomsuddannelse på handleplansmøder, hvor indsatser for det kommende skoleår aftales. Der er et stort fokus på nikotinforbrug hos de unge gennem projekt "start med at stoppe".

Derudover planlægger forvaltningen et temamøde om opioider sammen med Frederiksberg Kommunes Rådgivningscenter og søger viden hos Center for ludomani om, hvordan man kan støtte spilafhængige unge.

Videre proces

Sundheds- og Omsorgsafdelingen vil benytte resultaterne fra ungeprofilen til at styrke det strategiske samarbejde i kommunen, herunder deler forvaltningen den fulde rapport for Frederiksberg Kommune med relevante aktører og planlægger at præsentere resultaterne for en bredere skare af interessenter.

Økonomi

Hvis undersøgelsen skal gentages, så koster det 86.000 kr. for et års abonnement i BørnUngeliv, der har udarbejdet spørgeskemaerne.

Anbefaling

Sundheds- og Omsorgsafdelingen indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager orienteringen om resultaterne fra Ungeprofilen 2024/25 – Frederiksberg Kommune til efterretning.

Økonomi

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

Bilag 1. Ungeprofil 2024-2025 kommunerapport

Punkt 39: Orientering om analyse af børne- og ungdomstandplejen

29.15.00-G01-2-24

Resume

Forvaltningen har bedt BDO om en analyse af den nuværende økonomi, drift og styring i den kommunale børne- og ungdomstandpleje med henblik på at skabe et overblik og et videns- og datagrundlag for drøftelser af en fremtidssikring af tandplejen. Resultaterne af analysen forelægges Sundheds- og Forebyggelsesudvalget til orientering.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

- tog analysen til efterretning.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

- tager analysen til efterretning.

Sagsfremstilling

Anledning

Frederiksberg Kommune har bedt BDO om en analyse af den nuværende økonomi, drift og styring i den kommunale børne- og ungdomstandpleje med henblik på at skabe et overblik og et videns- og datagrundlag for drøftelser af en fremtidssikring af tandplejen. Analysen er baseret på data fra regnskaber, interviews og sammenligninger med otte andre kommuner.

Analysen viser, at tandplejen i Frederiksberg Kommune generelt er velfungerende og præget af høj faglig kvalitet og stor brugertilfredshed. I den seneste tilfredshedsundersøgelse fra 2023 angav 85 pct. af forældre og unge, at de var tilfredse eller meget tilfredse med tandplejen. Der er desuden et godt arbejdsmiljø og høj tilfredshed med ledelsen. Når man sammenligner med den kommunale tandpleje på landsplan, er Frederiksberg Kommunes tandpleje karakteriseret ved at varetage størstedelen af driften selv på egne klinikker og for størstedelen af borgerne i målgruppen.

Udgifterne til tandplejen er steget med 14 pct. i perioden 2019-2024. Stigningen skyldes primært udvidelsen af målgruppen til også at omfatte de 18-21-årige samt stigende lønudgifter. Det samme mønster ses hos syv af de otte sammenligningskommuner i analysen, hvor der også ses en stigning i udgifterne. Udgifterne til børne- og ungdomstandplejen pr. borger i målgruppen er steget med 3 pct. i perioden 2019-2024. Når udgiften pr. borger i målgruppen i Frederiksberg Kommune sammenlignes med de otte sammenligningskommuner ligger Frederiksberg Kommune lidt højere end gennemsnittet af de otte kommuner.

Der er et løbende fokus på at styre tandplejens økonomi og kapacitet, men styringsgrundlaget kan styrkes. BDO anbefaler at styrke gennemsigtigheden i den økonomiske styring og ledelsesrapportering af tandplejen. BDO peger på, at det kan ske ved at synliggøre udgiftsudviklingen fordelt på både udgiftstyper og tandplejetyper. Dette kan ske med udgangspunkt i tydelige budgetforudsætninger, herunder pris og mængde, samt en tildelingsmodel, der tager højde for patientgruppernes faktiske ressourceforbrug og den forventede udvikling i målgruppen. På den måde kan det sikres, at budgetmodellen afspejler det faktiske ressourcetræk, herunder særligt for de unge i alderen 18-21, som er mere behandlingskrævende.

Udover den øgede målgruppe presses tandplejens budget desuden af flere unge med diagnoser og angst, hvilket medfører flere ressourcekrævende undersøgelses-/behandlingsforløb.

Tandplejen er i dag organiseret i 11 klinikker, hvoraf seks er soloklinikker med kun én tandlægestol. Ti af klinikkerne er placeret på kommunens folkeskoler. Klinikkerne anvendes til alle målgrupper i den kommunale tandpleje, som er børne- og ungdomstandplejen, herunder specialtandplejen for børn og unge, Socialtandplejen og Omsorgstandplejen. Specialtandplejen for voksne varetages efter aftale af Københavns Kommune. Frederiksberg Kommunes børne- og ungdomstandpleje varetager alle typer af undersøgelser og behandlinger. Det indebærer, at der også udføres komplekse og kompetencekrævende behandlinger, operationer, narkose, tandregulering og specialtandpleje. På dette punkt adskiller Frederiksberg Kommunes børne- og ungdomstandpleje sig fra andre kommuner, særligt mindre kommuner, hvor disse ydelser typisk købes hos privat praktiserende tandlæger.

Placeringen af tandplejens klinikker på 10 skoler er historisk bestemt og de enkelte klinikkers størrelse er bestemt af og tilpasset de fysiske rammer på de enkelte skoler. Placeringen på skolerne betyder, at det ikke er muligt at dimensionere kapaciteten ud fra efterspørgslen på den enkelte skole, og der er begrænsede muligheder for at tilpasse den løbende. Udvidelsen af målgruppen i børne- og ungdomstandplejen med de 18-21-årige har medført et kapacitetspres. En ny klinik med fire tandlægestole forventes at åbne i bygning 10 i Hospitalshaven i 2026 og vil bidrage til at imødekomme det nuværende kapacitetsbehov.

Organiseringen af tandplejen på 11 klinikker betyder, at der i tandplejen er begrænsede muligheder for at opnå stordriftsfordele, løbende faglig sparring og samarbejde mellem kolleger, hvilket kan påvirke både kvaliteten af behandlingen og det faglige arbejdsmiljø. BDO peger på, at en konsolidering af klinikkerne – særligt soloklinikkerne – vil kunne styrke både den faglige kvalitet, rekrutteringsmulighederne og den økonomiske effektivitet i Frederiksberg Kommunes børne- og ungdomstandpleje.

Anbefaling

Det anbefales, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager analysen af Tandplejen til efterretning.

Økonomi

Ingen økonomiske konsekvenser som følge af denne sag.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

BDO Analyse af tandplejen, Frederiksberg Kommune

Punkt 40: Orientering om status på Familiehuset

00.01.00-Ø34-1-23

Resume

Familiehuset på Frederiksberg er en tværfaglig indsats finansieret af puljemidler fra Socialstyrelsen. Tilbuddet har til formål at udvikle og styrke den tidlige forebyggende indsats for sårbare og udsatte gravide og småbørnsfamilier. Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget får i projektperioden 2023-2026 årligt en statusrapport om Familiehuset. Med denne rapport gives status for tilbuddet medio 2025.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

1. tog orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg til efterretning og
2. oversendte spørgsmålet om en eventuel fortsættelse af Familiehuset efter udløb af den nuværende bevilling til drøftelserne om budget 2026.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

- tager orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg til efterretning.

Sagsfremstilling

Anledning

Frederiksberg Kommune modtog i 2022 7,8 mio. kr. i puljemidler fra Socialstyrelsen til etableringen af et Familiehus i en fireårig projektperiode fra 1. januar 2023 til udgangen af 2026. Bevillingen blev godkendt af Kommunalbestyrelsen den 24. april 2023 (pkt. 89). Med denne rapport gives status for tilbuddet medio 2025.

Status for Familiehuset

Målgruppen for Familiehuset er sårbare og udsatte gravide og familier med børn i aldersgruppen 0-6 år. Der er et særligt fokus på familier med børn i alderen 0-3 år, da omsorgsmiljøet i barnets helt tidlige alder (de første 1000 dage) har afgørende betydning for barnets udvikling af grundlæggende kognitive, sociale og adfærdsmæssige kompetencer, og hvor effekten af tidlig opsporing og forebyggelse derfor er størst.

Familiehuset er etableret som både en fysisk og en organisatorisk ramme om den tidlige indsats. Der er ansat en leder af Familiehuset på fuld tid, som har sin daglige gang i det fysiske Familiehus, der er placeret i forbindelse med sundhedstjenesten på Peter Bangs Vej. Familiehusets aktiviteter tilrettelægges og finansieres af puljemidlerne ved "udlån" af medarbejdere fra de respektive fagafdelinger. Siden efteråret 2024 har der desuden været ansat en studentermedhjælper i Familiehuset.

De første af Familiehusets borgerrettede aktiviteter blev opstartet i efteråret 2023 med fokus på vejledning og understøttelse af målgruppen gennem tværfagligt samarbejde på tværs af sundhedsplejen, PPR-psykologer, fysio- og ergoterapeuter og logopæder, familieafdelingens forebyggende rådgivere og pædagogisk sparring fra dagtilbudsafdelingen. Der er desuden udviklet et velfungerende samarbejde med civilsamfundsaktører om konkrete indsatser. I 2025 har der frem til juni været ca. 320 brugere af Familiehuset.

Familiehusets aktuelle aktiviteter er:

1. Stærk Start Sammen - for gravide og nybagte familier med komplekse problemstillinger i udsatte positioner (ny)
2. ForældreCafé - for sårbare forældre uden netværk (samarbejde med Røde Kors Hovedstaden)
3. Småbørnsklinik - tværfaglig konsultativ rådgivning til småbørnsfamilier, når der er bekymring for barnets udvikling og/eller forhold omkring barnet
4. Børneergo- og fysioterapeutisk konsultation - konsultativ vejledning til forældre med børn i begyndende mistrivsel
5. En god start i vuggestue og dagpleje - overgangssamtaler i dagtilbud for sårbare og udsatte forældre
6. Tryghedscirklen - forældrekursus for udfordrede forældre med børn i dagtilbud

Ud over de familierettede tilbud er der to tilbud, der understøtter den tidlige opsporing og det tværprofessionelle samarbejde:

1. Babykonferencen - et tværfagligt forum, hvor sundhedsplejersker kan få sparring på spæd- og småbørnsområdet, når de oplever familier med særlige komplekse udfordringer
2. Tryghedscirklen for pædagogisk personale i dagtilbud - kompetenceforløb for pædagogisk personale med henblik på fælles faglige redskaber og sprog, som understøtter arbejdet med at støtte børn med udfordringer i dagtilbud. Forløbet er målrettet dagtilbud med sociale normeringer og basispladser.

Familiehuset fungerer desuden som ramme for Røde Kors Hovedstadens tilbud om Familienetværk med fællesspisning for familier med få økonomiske ressourcer og svagt netværk.

Fokusområder i 2025

Godt halvvejs inde i projektperioden, har de fleste af Familiehusets indsatser været i gang i to år, og i 2025 har der derfor været fokus på at tilpasse, justere og bygge videre på erfaringerne indtil nu og sikre fortløbende rekruttering til indsatserne.

Med Familiehusets nuværende indsatser er det lykkedes at få fat i familier med komplekse problemstillinger, som profiterer af den tværfaglige og tværprofessionelle indsats. Der er kommet mange gode erfaringer - både i forhold til hvad der er vigtigt at være opmærksom på i udviklingen af indsatser og i forhold til rekruttering. Disse erfaringer bygges der videre på i en ambitiøs indsats for udsatte gravide og småbørnsfamilier med en højere kompleksitet i problemstillingen. Indsatsen, "Stærk start sammen", er en tværfaglig behandlingsindsats til forældre med komplekse problemstillinger som fx. forældre, der selv har oplevet omsorgssvigt, social isolation, lavt uddannelsesniveau, psykiske lidelser som fx depression, angst, posttraumatisk stress, enlige i social udsat position, tidligere deltagelse i forebyggende og støttende indsatser og kulturelt marginaliserede forældre. Indsatsen er et samarbejde mellem familieafdelingen, sundhedsplejen, Familie- og Ungerådgivningen (FUR) samt familiebehandlingen på Bülowsvej og visiteres gennem familieafdelingen som støtteindsats efter bestemmelserne i barnets lov. Indsatsen er uddybet i bilag 1.

Øvrige erfaringer

Den målrettede indsats med 'Tryghedscirklen' med henholdsvis kompetenceløft for pædagoger og kurser for forældre har vist sig at være en velfungerende praksis med meget positive tilbagemeldinger fra både forældre og pædagoger. Modellen sikrer et fælles sprog mellem forældre og medarbejdere og dermed et fælles udgangspunkt for understøttelse af barnet. Praksissen fortsætter derfor til projektets udgang i 2026.

Samarbejdet med civilsamfundet er fortsat i 2025, særligt samarbejdet med Røde Kors om netværksskabende aktiviteter. Familiehuset lægger således hus til tre familienetværk, der drives af frivillige fra Røde Kors. Der samarbejdes også med Røde Kors om en Forældrecafé for småbørnsfamilier med svagt netværk. Forældrecaféen har været vanskelig at få i gang under de oprindelige rammer, og der arbejdes derfor på en ændret model med henblik på at sikre et attraktivt og velbesøgt netværksskabende tilbud, som også henvender sig til familier fra indsatsen Stærk start sammen. Caféen drives af Røde Kors Hovedstaden, der står for den organisatoriske del med både familier og frivillige. Familiehuset bidrager med de fysiske rammer, rekruttering af familier, og Familiehusets student deltager fast i caféerne. ForældreCaféen er opstartet i efteråret 2024.

Monitorering af Familiehusets brugere og resultater i 2024

Familiehuset har fortsat et samarbejde med Mødrehjælpen om at indsamle data til monitorering, effektmåling og brugerkarakteristika. For de korte indsatser som fx konsultativ vejledning i småbørnsklinikken eller en overgangssamtale i dagtilbud, er der udviklet en tilfredshedsmåling med seks korte spørgsmål. For de længerevarende forældrekurser i tryghedscirklen indhentes der før- og efterdata med henblik på at måle på forældrenes udvikling i handle-, netværks- og forældrekompetence. Derudover følges der op på kurser for det pædagogiske personale i tryghedscirklen gennem et spørgeskema.

Der arbejdes fortsat på at få styrket indsamlingen af data, men det seneste år er der i alt modtaget ca. 65 besvarelser for de tre målinger. For de korte indsatser viser besvarelserne meget stor tilfredshed. For forældrekurser i tryghedscirklen – de længere forløb – har 3 ud af 4 besvaret før- og eftermålingerne, og det viser en progression på 50-70% i forældrenes oplevelse af at være en god forælder, evne til at varetage barnets behov, handle- og netværkskompetence. For kurserne i tryghedscirklen for det pædagogiske personale er der meget stor tilfredshed med kurserne, som opleves praksisnære og relevante.

Familiehusets rolle i forbindelse med ny vejledning og kommende niveauinddeling i sundhedsplejen

Sundhedsstyrelsen har i maj 2025 publiceret anbefalinger om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge. Anbefalingerne har et familieorienteret fokus og lægger vægt på tidlig indsats for at fremme sundhed og trivsel. Med den kommende niveauinddeling er der således lagt op til styrket forebyggelse og tværfaglige samarbejder, der understøtter differentierede og behovsbaserede indsatser for sårbare og udsatte borgere, som netop har været omdrejningspunktet for Familiehuset. Siden projektets opstart i 2023 er der udviklet en velfungerende organisatorisk ramme for det forebyggende, tværfaglige samarbejde om de mindste børn i Frederiksberg. Der er således allerede et godt grundlag og set-up, når Sundhedsstyrelsens vejledning for niveauinddeling udmeldes.

Videre proces

Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vil i projektperioden til udgangen af 2026 årligt modtage en statusrapport om Familiehuset, som beskrevet i sagen fra 27. november 2023.

Anbefaling

Forvaltningen indstiller, at Børneudvalget, Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget tager orientering om status for Familiehuset på Frederiksberg til efterretning.

Økonomi

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Børneudvalget
Undervisningsudvalget
Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag

Bilag 1 - Stærk start sammen

Punkt 41: Orientering om indfasning af dosispakket medicin i Frederiksberg Kommune

29.00.00-P00-2-23

Resume

Frederiksberg Kommune arbejder målrettet med indfasning af dosispakket medicin. Andelen af borgere 65+ med dosispakket medicin er steget fra 225 til 580 på 2,5 år. Samarbejdet i Sundhedsklynge Byen har været med til at styrke indsatsen, men implementeringen kræver fortsat ressourcer og styrkelse af det tværsektorielle samarbejde. Derfor ses der endnu ikke et besparelspotentiale i indsatsen.

Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

- tog orienteringen til efterretning.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Ældre- og Omsorgsudvalget

- tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Anledning

Ældre- og Omsorgsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget behandlede i august 2023 (hhv. 14. august pkt. 63 og 21. august pkt. 51) beslutningsforslag fra rådmændene Nikolaj Bøgh og Alexandra Dessooy og kommunalbestyrelsesmedlem Merete Winther Hildebrandt om at indføre dosispakket medicin i Frederiksberg Kommune.

Udvalgene indstillede, at beslutningsforslaget blev tiltrådt idet indarbejdes i kvalitetsstandarderne for 2024, at borgerne som udgangspunkt skal benytte dosispakket medicin, og idet forvaltningen i sommeren 2024 forelægger status for projektet med de praktiserende læger om fornyet indfasning af dosispakket medicin. Kommunalbestyrelsen tiltrådte forslaget som indstillet den 2. oktober 2023.

Ældre- og Omsorgsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget fik senest en status på arbejdet med indfasning af dosispakket medicin i Frederiksberg Kommune i november 2024. Her var forvaltningens vurdering, at det var for tidligt at opgøre potentialet af indsatsen, og udvalgene derfor ville få en ny status medio 2025.

Fordelene ved dosispakket medicin

Dosispakket medicin er medicin pakket af apoteket i små poser, der hver indeholder den medicin som borgeren skal tage på et bestemt tidspunkt. Borgerne kan kun få dosispakket medicin, hvis deres læge vurderer, at det er relevant og skriver det på recepten.

Fordelene ved dosispakket medicin:

- Forbedret patientsikkerhed - færre doseringsfejl, mere retvisende medicindata i systemet "Fælles Medicinkort", øget compliance i borgerens medicinindtag
- Bedre arbejdsmiljø - undgår udpakning af medicin i blisterpakninger, reduceret arbejdspress,
- Borgerne - mulighed for større selvhjulpethed og tryghed
- Mindre medicinspild

At opstarte borgere på dosispakket medicin er en kompleks og tidskrævende proces, hvor alle parter skal lære nye arbejdsgange. For at lykkes, skal der etableres et tæt samarbejde mellem kommunen, borgerens læge og apotek. Frederiksberg Kommune oplever opbakning blandt parterne, men også at det fortsat kræver en ressourcemæssig investering at fastholde udviklingen.

Status på Frederiksberg i tal

Kommunen får løbende data fra Lægemedelstatistikregistret, hvor det fremgår hvor mange personer, der har indløst recept på dosispakket medicin fra apotekerne. Dosispakket medicin er en ydelse som alle kan købe af apotekerne. Tallene viser derfor ikke, hvor mange af borgerne i statistikken, der er tilknyttet hjemmesygeplejen eller bor i plejebolig. Dog ses der i tallene en markant fremgang i samme tidsperiode, hvor kommunen har haft et særligt fokus på indfasning af dosispakket medicin, hvorfor udviklingen sandsynligvis hænger sammen med denne indsats.

I august 2022 fik 225 af kommunens borgere i alderen 65+ år dosispakket medicin. Dette var steget til 580 borgere i februar 2025, hvilket er en stigning på 158 %. Hvis der kigges på den månedlige tilvækst, så kommer der cirka 20 nye borgere måneden på dosispakket medicin i alderen 65+ år.

Indsats i Sundhedsklynge Byen

Dosispakket medicin har været et stort fokusområde i Sundhedsklynge Byen, der har arbejdet tværsektorielt med opgaven siden 2023. I alt har den Politiske Sundhedsklynge Byen haft prioritet 1,8 mio. kr. til udbredelse af anvendelsen af dosispakket medicin.

Midlerne er blevet anvendt til kommunikations- og informationsindsatser samt afprøvning af nye arbejdsgange. Indsatserne består blandt andet af:

- Hotline til vejledning af almen praksis, kommune og hospital. Hotlines betjenes af Sønderbro Apotek, og er åben for henvendelser alle dage i tidsrummet 06-24.
- Udarbejdelse af plakater mv. målrettet personale på hospital
- Frikøb af kommunale medarbejdere, hvor Frederiksberg Kommune har frikøbt to farmakonomer til at understøtte indsatsen i 2023 og 2024.
- Implementering af nye arbejdsgange på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital og Rigshospitalet med henblik på fastholdelse af dosispakket medicin ved indlæggelser.

På baggrund af erfaringerne i Sundhedsklynge Byen, anbefales det, at kommunernes indsats med omstilling til dosispakket medicin fortsætter og bringes med ind i de kommende sundhedsråd. I regi af Sundhedsklyngen vurderes det, at der fortsat er et uindfriet potentiale for bredere udbredelse af dosispakket medicin. Et potentiale, som fortsat kun lykkedes, hvis alle fire sektorer (apotek, almen praksis, kommune og hospital) samarbejder om medicinopgaven.

Den videre indsats i Frederiksberg Kommune

Forvaltningen vurderer, at kommunen er godt på vej med implementeringen af dosispakket medicin. Potentialet vurderes til fortsat at være stort, men udrulningen er ikke simpel og kræver en vedvarende indsats, læring i organisationen og kontinuerlig investering i samarbejde på tværs af sektorer. En overgang til større brug af dosispakket medicin betyder også, at der skal anvendes mere ledelsestid og tid til bl.a. at vedligeholde arbejdsgange, ledelsesunderstøttelse osv., ligesom der løbende vil skulle identificeres og indhentes samtykke fra nye borgere, der kommer under den kommunale hjemme- og sygepleje. Hvis indsatsen på sigt frigiver tid, vil denne tid kunne bruges på øget kvalitet af andre sygeplejefaglige aspekter af medicinopgaver, såsom opmærksomhed på bivirkninger og lignende. Derfor vurderer forvaltningen, at der på nuværende tidspunkt ikke ligger et besparelspotentiale i indsatsen vedrørende dosispakket medicin.

Uanset hvordan indsatsen bliver løftet ind i det kommende sundhedsråd, vil Frederiksberg Kommune selv fortsætte fokus på implementering af indsatsen bl.a. i regi af plejehjemslægeordningen og i dialogen med lægerne i Kommunalt Lægeligt Udvalg.

Anbefaling

Forvaltningen anbefaler, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Ældre- og Omsorgsudvalget tager sagen til efterretning.

Økonomi

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Borgmesterpåtegning

Nej

Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget
Ældre- og Omsorgsudvalget