

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget\_2018-21 d. 17-02-2020**

**Mødedato** Mandag d. 17. februar 2020 kl. 18:15

**Mødested** Udvalgsværelse 2

## **Indholdsfortegnelse**

Meddelelser.....	3
Orienteringssag: Handleplaner for sundhedspolitik 2020 samt evaluering 2019- på baggrund af beh	4
Revideret udkast til program for sundheds- og forebyggelsesudvalgets seminar 2020.....	7

## **Punkt 11: Meddelelser**

00.22.00-P35-253-19

### **Sagsfremstilling**

#### **Status på samarbejde med blodbanken**

Den 26. august 2019 (punkt 238) besluttede Kommunalbestyrelsen at indlede et samarbejde med Blodbanken om tapning på Frederiksberg Rådhus.

Der er nu indgået aftale med Blodbanken om tapning 3 gange om året i en prøveperiode på to år. Det forventes at første tapning vil finde sted i november måned 2020 og vil foregå i Festsalen i rådhusets stueetage. For at påbegynde rekruttering af donorer, vil Blodbanken være til stede på rådhuset en dag i september måned for at yde info om donation af blod. Tapningen finder i udgangspunktet sted på mandage mellem kl. 09.00-14.00. Rådhusets medarbejdere kan give blod i arbejdstiden uden at flexe ud. Man skal være tilmeldt som bloddonor senest 60 dage før første tapning. Dette kan ske enten online, telefonisk eller ved personligt fremmøde på tappestedet. Tidligere bloddonorer skal være opmærksomme på hvorvidt det er længere end fem år siden at de sidst gav blod. Dermed er deres registrering som donor udløbet. Endvidere skal donorer være opmærksomme på, at deres tappenummer er bundet til en bestemt lokalitet og kan overflyttes til rådhuset.

# Punkt 12: Orienteringssag: Handleplaner for sundhedspolitik 2020 samt evaluering 2019- på baggrund af behandling i udvalgene

29.09.04-P22-9-19

## Resume

Sagen følger op på udvalgenes bemærkninger til handleplan 2020 for Sundhedspolitik 2019-2022. Der er fokus på betydningen for næste års handleplan og for øvrige forebyggelsesinitiativer i Frederiksberg Kommune

## Beslutning

Sundhed- og forebyggelsesudvalget tog opfølgningen på den politiske behandling af handleplan 2020 til efterretning.

## Indstilling

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at udvalget tager opfølgningen på den politiske behandling af handleplan 2020 til efterretning.

## Sagsfremstilling

Den 12. november 2018 vedtog Kommunalbestyrelsen Frederiksberg Kommunes Sundhedspolitik 2019-2022 (Kommunalbestyrelsen, 12. november, sag nr. 256), herunder plan for implementering af sundhedspolitikken. Planen for implementering beskriver organiseringen med Direktionen som styregruppe og en tværgående "Sundhedspolitikgruppe," som faciliterer implementeringen i alle forvaltningsområder. Implementeringsplanen beskriver endvidere, at hvert fagudvalg vedtager en årlig handleplan for, hvordan politikken skal implementeres.

Sundhedspolitikken er en del af Frederiksberg Kommunes strategi for implementering af fase VII i kommunens medlemskab af WHO *European Healthy Cities Network*. Implementeringen støtter endvidere op om flere af FN's Verdensmål for bæredygtig udvikling ikke mindst mål 3 - "Sundhed og trivsel."

Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget (pkt. 4), Børneudvalget (pkt. 9), Undervisningsudvalget (pkt. 7), Ældre- og Omsorgsudvalget (pkt. 5), Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (pkt. 2), Socialudvalget (pkt. 2), Kultur- og Fritidsudvalget (pkt. 6) samt By- og Miljøudvalget (pkt. 25) behandlede den 13. januar 2020 sag om handleplan for den tværgående Sundhedspolitik 2019-2022. Udvalgene tog evalueringen af handleplaner for 2019 samt den årlige opfølgning på sigtelinjer i Sundhedspolitik 2019-2022 til efterretning, godkendte egne indsatser i handleplanen for 2020 og tog øvrige fagudvalgs indsatser til efterretning.

Handleplan 2020 for Sundhedspolitik 2019-2022 indeholder i alt 29 indsatser, som giver et billede af det nye, den særligt styrkede indsats eller de komplekse, tværgående indsatser inden for borgerrettet forebyggelse og sundhedsfremme i Frederiksberg Kommune. I deres behandling havde udvalgene følgende bemærkninger:

- Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget opfordrede Magistraten til, at der også fremover vil være fokus på medarbejdernes mentale sundhed.
- Undervisningsudvalget godkendte udvalgets indsatser i handleplanen for 2020, med den præcisering ift. indsats 24 at folkeskolelovens intention om bevægelse skal efterfølges, og der ønskes en nærmere opfølgning i forhold til dette.
- Ældre- og Omsorgsudvalget imødeså oplæg til yderligere indsatser overfor ensomme ældre, som også tager højde for eksisterende initiativer.
- Sundheds- og Forebyggelsesudvalget imødeså oplæg til yderligere indsatser overfor ensomme sårbare unge og ensomme ældre, som også tager højde for eksisterende initiativer, og
- Kultur- og Fritidsudvalget bemærkede, at kultur spiller en vigtig rolle for den sociale og mentale sundhed.

Denne sag følger op på udvalgenes bemærkninger med fokus på betydningen for næste års handleplan eller for øvrige forebyggelsesinitiativer i Frederiksberg Kommune.

## Medarbejdernes sundhed (jf. bemærkning fra Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget)

Sundhedspolitikken udstikker mål og rammer for at skabe en endnu sundere by for byens borgere. Medarbejderne i Frederiksberg Kommune er også omfattet af sundhedspolitikken, idet kommunen under indsatsområdet "Sundhed for alle" forpligter sig til at skabe sunde rammer for medarbejdernes arbejdsliv med særligt sigte på medarbejdernes mulighed for at være sunde rollemodeller for borgere og samarbejdspartnere. Indsatsen omfatter blandt andet støtte til rogfri arbejdstid, godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø samt forebyggelse af stress på kommunens arbejdspladser.

I handleplanen for 2020 er der tre indsats knyttet til denne prioriterede handling:

- Indsats 20 – Fokus på arbejdet med sunde rammer for ansatte, i Hovedudvalget og lokale MED-udvalg
- Indsats 21 – Arbejdsliv og stress
- Indsats 22 – Brug af velfærdsteknologi til forflytning på bosteder i Socialpsykiatrien

Desuden har "Indsats 19 – Færre børn udsættes for passiv rygning" en henvisning til indførelsen af røgfri arbejdsdag pr. den 1. januar 2020 i blandt andet alle kommunale og selvejende daginstitutioner. For at sikre fokus på medarbejdernes sundhed vil forvaltningen fremadrettet være opmærksom på Magistratens rolle som personaleudvalg.

#### Bevægelse i folkeskolen (jf. bemærkning fra Undervisningsudvalget)

Undervisningsudvalget besluttede på mødet 13. januar 2020 (sag 7) at "folkeskolelovens intention om bevægelse skal efterfølges og der ønskes en nærmere opfølgning i.f.t. dette." Udvalget aftalte, at dette vil ske gennem Børne- og Ungeområdet udviklingsplan samt gennem Undervisningsudvalget udmøntning af midler fra skolernes forsøgs- og udviklingsmidler 2020/21 i mødet den 3. februar 2020. Disse midler vil eksempelvis kunne anvendes til, at man på den enkelte skole udpeger en medarbejder, som får ansvar for at udarbejde og implementere en plan for 45 minutters daglig bevægelse for alle elever på skolen. En sådan bevægelseskoordinator vil med midler fra puljen kunne understøttes med et antal arbejdstimer til at udføre denne opgave. Der findes i forvejen bevægelsesambassadører på skolerne tilknyttet SFO'erne og dermed med fokus på skolens fritidsdel.

#### Ensomme ældre (jf. bemærkninger fra Ældre- og Omsorgsudvalget samt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget)

Ældre- og Omsorgsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget imødeså yderligere indsatser overfor ensomme ældre, der tager højde for eksisterende indsatser. Af eksisterende indsatser kan nævnes:

- Tilbud om forebyggende hjemmebesøg til ældre, der fylder 70 år, og som bor alene på matriklen (Lovpligtigt fra 1. juli 2019)
- Hjemmeplejen har uddannet ensomhedsagenter, som skal være mere opmærksomme på ældre, som ikke har et stort netværk, og som kan have gavn af eksempelvis aktivitetscenter
- Samarbejde med foreningsliv og klubber om rekruttering af medlemmer med særligt fokus på ældre med et lille netværk
- Tilbud om forebyggende hjemmebesøg til borgere +65 år, der mister ægtefælle/samlever
- Tilbud om sorggrupper til borgere, der mister ægtefælle/samlever

I forbindelse med handleplan 2021 til implementering af Sundhedspolitik 2019-2022 vil der være fokus på potentialet i yderligere indsatser overfor ensomme ældre.

#### Ensomme sårbare unge (jf. bemærkning fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalget)

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget imødeså yderligere indsatser overfor ensomme sårbare unge, der tager højde for eksisterende indsatser. Nedenfor uddybes indsats 25 i handleplanen for 2020, "Åbne tilbud til unge i mental mistrivsel."

Kommunalbestyrelsen behandlede den 13. maj 2019 (pkt. 141) sag om pulje til særlig indsats for forebyggelse af ensomhed hos unge. Sagen afdækkede ensomhedsproblematikken blandt unge på Frederiksberg og præsenterede en kortlægning af eksisterende tilbud til målgruppen. Kortlægningen viste, at der allerede eksisterer en lang række tilbud, der har til formål at forebygge ensomhed blandt unge. Tilbuddene dækker aldersgrupperne 12-30 år og anvender flere forskellige metoder: Tidlig opsporing på skoler, individuelle rådgivningstilbud, væresteder og mentorordninger. Tilbud målrettet børn og unge i skolealderen er placeret på skoler, i fritidstilbud og Familie- og Ungerådgivningen. Unge over 15-årige kan henvende sig uden forældre i Åben Anonym Rådgivning. De tilbud på Frederiksberg, der er tiltænkt unge, som er gået ud af grundskolen, ligger ud over i Familie- og Ungerådgivningen i regi af ungdomsuddannelserne, i Ungecentret samt i regi af NGO'er. Derudover findes der en række nationale online og telefoniske tilbud.

Kommunalbestyrelsen tiltrådte Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets beslutning om, at puljen til forebyggelse af ensomhed hos unge gik til at etablere et samarbejde med organisationen Ventilen i perioden 1. juli 2019 til 31. juni 2021 om at etablere et mødested for ensomme unge på Frederiksberg, samt til forebyggende arbejde og rekruttering til mødestedet på ungdomsuddannelser og skoler, på Ungecentret med mere. Ventilens mødested åbner på Bülowvej 38 den 4. februar 2020.

Frederiksberg Kommune har sideløbende indgået aftale med headspace, der dækker perioden 1. januar 2020 til 31. december 2021. Headspace lokaliseres ligeledes på Bülowvej 38. Headspace har udpeget en centerleder og er i gang med at forberede opstart. Headspace forventes at påbegynde rådgivningsvirksomheden i løbet af marts 2020. I tilknytning til rådgivningsvirksomheden vil der være udstationeret en kommunal medarbejder på Bülowvej 38 i op til 15 timer om ugen.

For rådgivningstilbuddene på Bülowsvej 38 forventes der primo 2021 udarbejdet en midtvejsevaluering med henblik på beslutning om eventuel forlængelse af aftalerne.

Hvis der bliver behov for yderligere indsatser i lyset af de eksisterende indsatser, vil det være et fokus i handleplan 2021 for Sundhedspolitik 2019-2022.

Kultur og mental sundhed (jf. bemærkning fra Kultur- og Fritidsudvalget)

Kultur- og Fritidsudvalgets bemærkning støtter op om hensigten i Sundhedspolitik 2019-2022, hvor indsatsområdet "Robuste fællesskaber og mental sundhed" blandt andet beskriver, hvordan Frederiksberg vil understøtte kultur- og fritidslivet, foreninger og motionsfællesskaber i at kunne modtage flere borgere og være med til at inkludere alle målgrupper af borgere.

I forbindelse med handleplan 2021 til implementering af Sundhedspolitik 2019-2022 vil der være fokus på indsatser, der støtter op om denne prioriterede handling.

## **Økonomi**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser

## **Borgmesterpåtegning**

Nej

## **Behandling**

Sundheds- og forebyggelsesudvalget den 17. februar 2020.

## **Punkt 13: Revideret udkast til program for sundheds- og forebyggelsesudvalgets seminar 2020**

29.00.00-G01-195-19

### **Resume**

Der afholdes seminar for sundheds- og forebyggelsesudvalget den 4.- 5. marts 2020. Revideret program for seminaret på baggrund af drøftelse i udvalget den 3. februar 2020 (pkt. 10) fremgår af bilag 1.

### **Beslutning**

Sundhed- og forebyggelsesudvalget godkendte revideret udkast til program for seminar 2020.

### **Indstilling**

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at udvalget godkender revideret udkast til program for seminar 2020.

### **Sagsfremstilling**

Den 25. november 2019 ( punkt 94) besluttede udvalget at aflyse studieturen til Utrecht, men at fastholde et seminar onsdag til torsdag den 4.-5. marts 2020 med fokus på udvalgets prioriteter for 2020 og med eksterne oplægsholdere.

Forvaltningen udarbejdede på baggrund af udvalgets prioriteringer og drøftelser et foreløbigt program, som blev godkendt på møde i sundheds- og forebyggelsesudvalget den 3. februar 2020 (pkt 10).

Forvaltningen blev i forlængelse af dette anmodet om at søge at få en repræsentant med fra WHO-kontoret i København. For at imødekomme dette forelægges programmet til godkendelse i revideret form.

Det fremgår af bilag 1, hvilke oplægsholdere, som vil indgå i programmet. Efter behov vil forvaltningen kunne byde ind med information om hvordan der i dag arbejdes på Frederiksberg.

### **Økonomi**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

### **Borgmesterpåtegning**

Nej

### **Behandling**

Sundheds- og forebyggelsesudvalget den 17. februar 2020

### **Bilag**

Bilag 1 Revideret program