

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget\_2018-21 d. 31-05-2021**

**Mødedato** Mandag d. 31. maj 2021 kl. 22:15

**Mødested** Udvalgsværelse 1

## Indholdsfortegnelse

Meddelelser:.....	3
Status på forebyggelsesindsatser og fokusområder 2021.....	4
Forslag til beslutning fra kommunalbestyrelsesmedlem Merete Winther Hildebrandt om at skabe et	8
Forslag til beslutning fra rådmand Lone Loklindt og kommunalbestyrelsesmedlemmerne David Mu	11
Handicappolitikens handleplan 2021-2022.....	16
Borgerundersøgelse 2021 - godkendelse af spørgeramme.....	21
Indspil til Bevæg Dig For Livet.....	22

## **Punkt 28: Meddelelser:**

00.22.00-P35-219-20

### **Sagsfremstilling**

Der er ingen meddelelser under dette punkt.

# Punkt 29: Status på forebyggelsesindsatser og fokusområder 2021

00.15.00-G01-7-20

## Resume

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget forelægges forslag til prioriteringer for forebyggelsesområdet i Frederiksberg Kommune 2021 samt foreløbige fokusområder for 2022 til beslutning. Dertil forelægges udvalget til orientering status på de indsatser, der er prioriteret i 2021 via Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer.

## Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget udsatte sagen.

## Indstilling

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet og Børne- og Ungeområdet indstiller, at udvalget

1. godkender forslag til prioriteringer for forebyggelsesindsatsen i 2021 og foreløbige fokusområder for 2022 (bilag 1),
2. tager status på de indsatser, der er prioriteret i 2021, via Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer (bilag 2), til efterretning,
3. tager orienteringen om potentielt behov for at overføre nogle af de bevilgede midler fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets 2021-pulje til forebyggelsesinitiativer (bilag 2) til 2022 – fx til styrkelse af Sundhed i Byrum (initiativ 3.5, bilag 2) samt Rusansvarlig Ungdom (initiativ 4.1, bilag 2) – til efterretning, idet dette, hvis aktuelt, vil fremgå af sag om overførsler til 2022,
4. tager forlængelsen af Frederiksberg Kommunes engagement i fase VII af WHO Healthy Cities netværket frem til 2025 til efterretning samt
5. sender sagen til orientering i Børneudvalget og Undervisningsudvalget.

## Sagsfremstilling

### Baggrund

Ved etablering af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget blev udvalgets ansvarsområder, ved Kommunalbestyrelsens beslutning af 14. maj 2018 (pkt. 121 - Konkretisering af opgaver i forlængelse af styrelsesvedtægten), fordelt på fire spor:

1. Kommunens sundhedspolitik
2. De generelle sundheds- og forebyggelsesinitiativer og -kampagner samt sundhedsfremme/forebyggelsesopgaver målrettet særlige målgrupper
3. Prioritering af sundheds fremme og forebyggelsestemaer i tværgående projekter og politikker m.v.
4. Sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i den primære opgavevaretagelse i øvrige udvalg.

Spor 2 er særligt relevant i denne sag, da det er herigennem, at udvalget har den umiddelbare forvaltning af og driftsansvar for forebyggelsesområdet i Frederiksberg Kommune, der omfatter Børnetandplejen, Sundhedsplejen, Børne- og Ungelægen, Omsorgstandplejen/Specialtandlægen/Socialtandplejen, Forebyggelsespakkerne, generelle forebyggende og rehabiliterende sundhedstiltag og kampagner iht. Sundhedsloven §119 samt forebyggende hjemmebesøg iht. Serviceloven §79.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede den 7. maj 2018 (pkt. 29), at der fremadrettet årligt skal forelægges en sag for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, som omhandler hele udvalgets ressortområde. Udvalget godkendte på den baggrund den 8. juni 2020 (pkt. 27) sag om prioritering af forebyggelsesindsatser for 2020 og foreløbige fokusområder for 2021. Grundet Covid-19 situationen blev udvalgets temadrøftelse om status og plan for forebyggelse på Frederiksberg aflyst i 2020. Dette tilsvarende møde er i 2021 kalendersat til at blive afviklet den 14. juni 2021.

Med nærværende sag forelægges udvalget som vanligt forslag til prioriteringer af forebyggelsesindsatser i 2021 og foreløbige fokusområder for 2022, som udvalget har driftsansvaret for (bilag 1).

Ved aftale om budget 2019-2022, blev der afsat 3 mio. kr. årligt til en pulje til forebyggelsesinitiativer, som forvaltes af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget. Puljen løber frem til og med 2021, hvorefter den ophører. Udvalget forelægges på den baggrund ikke en ny sag om disponering af forebyggelsespuljen i sensommeren 2021.

Indeværende sag gør det således ud for status på udmøntningen af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets 2021-pulje (bilag 2) til forebyggelsesinitiativer, som er disponeret af udvalget jf. sag om disponering af puljens midler, der blev behandlet på møde i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020 (pkt. 41).

Der vil på den baggrund være indholdsmæssige sammenfald i bilag 1 og 2, da forebyggelsesinitiativerne, der er disponeret midler til via udvalgets 2021-forebyggelsespulje (jf. bilag 2), ligeledes indgår i det samlede overblik over de forebyggelsesindsatser, der fremgår af bilag 1.

#### Rammer og retning for forebyggelsesområdet

Frederiksberg Kommunes Sundhedspolitik 2019-2022 (Kommunalbestyrelsen den 12. november 2018, pkt. 256), angiver retningen for den borgerrettede forebyggelse i kommunen. Sundhedspolitikken har fire indsatsområder: Sundt byliv, Sundhed for alle, Børns og unges sundhed og Robuste fællesskaber og mental sundhed. Til implementering af sundhedspolitikken vedtages årligt handleplaner, der implementeres på tværs af alle forvaltningsområder. Handleplan for 2021 blev behandlet i fagudvalgene hhv. den 3. maj og den 10. maj 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 3. maj 2021, pkt. 25).

Sundhed er også en væsentlig del af Frederiksbergstrategien 2020, hvor det fremgår, at Frederiksbergs gode fællesskaber, grønne åndehuller, legepladser og idrætsfaciliteter giver gode muligheder for, at alle byens borgere kan træffe sunde og aktive valg, der giver den enkelte flere gode leveår (Kommunalbestyrelsen den 11. maj 2020, pkt. 136). Derfor er et af målene i strategien at "alle skal have mulighed for et sundt liv" samt, at sundhed skal være en naturlig del af livet og at byen skal indrettes, så den giver mulighed derfor.

Kommunens engagement i WHO Healthy Cities netværket ligger i forlængelse af ovenstående målsætninger. Frederiksberg Kommune har siden 2014 været en del af WHO's netværk af Healthy Cities. Healthy Cities Network strategi implementeres på Frederiksberg gennem arbejdet med den tværgående sundhedspolitik og med Frederiksberg Kommunes genoptagelse i fase VII i WHO Healthy Cities netværket (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 23. september 2019 (pkt. 77) markeres Frederiksberg som en sund by og bidrager dermed til, at Frederiksberg er en attraktiv kommune at bo i for alle generationer.

Den 7. maj 2021, blev Frederiksberg Kommune informeret om, at fase VII i Healthy Cities netværket udvides med et år frem til 2025. Forlængelsen kommer i lyset af Covid-19-pandemien, hvor WHO Europa samt deltagende netværksbyer og nationale netværk har været nødsaget til at ændre markant i prioriterede indsatser for at tilpasse sig de corona-relaterede udfordringer, der opleves. Med udvidelsen sikres den fornødne tid til, at de deltagende byer kan efterleve de forpligtelser, der knytter sig til fase VII.

Ovennævnte politikker og strategier samt medlemskabet af WHO har været rammesættende for forvaltningens forslag til prioriteringer for 2021 og foreløbige fokusområder for 2022, jf. bilag 1.

Forvaltningen har tillige taget afsæt i de løbende tilkendegivelser og beslutninger fra udvalget om fremadrettede prioriteter. Dette gælder blandt andet udvalgets behandling af udmøntningen af udvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer i 2021 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, pkt. 41).

Som eksempel herpå kan angives den fortsatte implementering af Røgfri generation, hvor udvalget senest blev orienteret om status på implementeringen af handleplanens 21 indsatser den 30. november 2020 (pkt. 60). Med den seneste statussag godkendte udvalget, at der arbejdes videre med implementering af de nuværende handleplaner i 2021, og at udvalget forelægges status for arbejdet med nuværende handleplan for Røgfri generation ultimo 2021. Herefter integreres indsatsen Røgfri generation i den nye udgave af Frederiksberg Kommunes Sundhedspolitik og opfølgningen herpå.

Et andet eksempel er Rusansvarlig Ungdom, som udvalget ved flere lejligheder har tilkendegivet skal være det nye prioriteringsområde. På den baggrund besluttede Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i oktober 2020 (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 26. oktober 2020, pkt. 48), at der skulle udarbejdes en handlingsplan for Rusansvarlig Ungdom på Frederiksberg.

De politiske ambitioner og den strategiske ramme for indsatserne i handleplan for Rusansvarlig Ungdom har – inspireret af tilgangen til Røgfri Generation – været drøftet bredt politisk med udgangspunkt i relevante dilemmaer, der blev forelagt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 26. oktober 2020 (pkt. 48). Sagen blev efterfølgende oversendt til drøftelse i relevante fagudvalg og Magistraten i november 2020 med henblik på udvalgenes faglige input til de dilemmaer, der knytter sig til arbejdet med handleplan for en Rusansvarlig Ungdom på Frederiksberg. Fagudvalgene blev i samme ombæring bedt om at pege på, hvilke relevante eksterne høringsparter, der skulle inviteres til at bidrage med deres perspektiver på de opstillede dilemmaer, hvorefter der i december 2020 blev gennemført en skriftlig høringsproces med de udvalgte høringsparter.

På baggrund af høringsprocessen, med fastlæggelse af de strategiske rammer for arbejdet med handleplanen, blev der udarbejdet et udkast til Handleplan for Rusansvarlig Ungdom, som har været drøftet politisk i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, de relevante fagudvalg samt Magistraten. Udkast til handleplan blev efterfølgende sendt i høring hos relevante høringsspartner. Udkast til den endelige handleplan for Rusansvarlig Ungdom (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 3. maj 2021, pkt. 24) er således udarbejdet med inddragelse af relevante fagudvalg og høringsspartner gennem hele processen. Med Kommunalbestyrelsens godkendelse af handleplan for Rusansvarlig Ungdom (17. maj 2021, pkt. 184) har Frederiksberg Kommune fået en konkret plan, der kan bidrage til at indfri ambitionerne om en Rusansvarlig Ungdom på Frederiksberg.

Da forebyggelsesområdet i Frederiksberg Kommune fortsat er påvirket af COVID-19 følger neden for en kort redegørelse for de forventede konsekvenser heraf i forhold til indsatserne på de fire driftsområder under Sundhed- og Forebyggelsesudvalgets ressort, hvilket også er indgået i forvaltningens overvejelser i forbindelse med fremsættelse af forslag til kommende prioriteringer og fokusområder.

### Forebyggelsesindsatser i lyset af COVID-19

Efter nedlukningen i forbindelse med Corona-pandemien i foråret 2020 var der en bekymring om en nedgang i antallet af henvisninger til Sundhedscentret, idet de første nationale tal pegede på, at færre opsøgte egen læge i nedlukningsperioden. Det har efterfølgende vist sig at, at der i 2020 kun har været en mindre nedgang i antal borgere, der blev henvist til en rehabiliterende indsats i Sundhedscentret i forhold til 2019.

Til gengæld har nogle aktiviteter været omlagt til mindre hold og/eller virtuelle forløb. Nogle tilbud har egnet sig bedre til virtuelle forløb end andre, og der vil i 2021 være fokus på at bringe de gode erfaringer med videre som supplement til tilbud med fysisk fremmøde, hvor det giver mening. Derudover har der været særligt fokus på fysisk aktivitet både som virtuel træning og udendørs træningsaktiviteter. Sundhedscentrets træningshave er fx blevet udvidet med flere træningsmuligheder. Overordnet set vil der i 2021 fortsat være fokus på at styrke borgernes mulighed for fysisk aktivitet, men der vil også være en særlig opmærksomhed på den mentale trivsel hos borgerne post Corona i form af tidlig opsporing af borgere, som oplever ensomhed og mistro efter et år med restriktioner og øget isolation.

I Sundhedsplejen blev der i nedlukningsperioden fra den 12. marts til 20. april 2020 gennemført hjemmebesøg ved barselsbesøg, etableringsbesøg og behovsbesøg. Besøgene blev gennemført så korte som muligt og resten af besøget blev foretaget ved opringning efter aftale med familien, således at familiens øvrige spørgsmål kunne besvares, og der kunne skrives journal. Ved 3-4 ugers besøget, 2 måneders besøget, 5-6 måneders besøget, 8-10 måneders besøget samt 1½ års besøg til førstegangsfødende blev familien kontaktet pr. telefon og vejledt. Hvis der var vejledning, der ikke kunne klares telefonisk, fik familien tilbud om et behovshjemmebesøg. Efter den 20. april 2020 har Sundhedsplejen genoptaget normal drift med hensyn til spædbørnsarbejdet og hjemmebesøg. Gruppeaktiviteter og andre aktiviteter på Peter Bangs Vej har været lukket. Sundhedsplejen sørger for at sammensætte mødregrupper, så de kan mødes online eller gå ture sammen. Behovsgruppeaktiviteter, Mor-Barn gruppe og Efterve gruppe startede op i juni 2020.

På skoleområdet var det ikke muligt at gennemføre en del af indskolingsundersøgelserne på 0. klassetrin i 2020. Det skyldes, at skolearbejdet først kunne opstartes den 10. juni 2020, da en del af personalet i Sundhedsplejen var udlånt til hjemmeplejen. Det har betydet, at Sundhedsplejen har prioriteret at gennemføre disse indskolingsundersøgelser på 1. klassetrin. Sundhedsplejen har gjort særlig opmærksom på muligheden for at henvende sig via AULA, for at sikre, at de, der har behov for en samtale kunne få det. Ud over den lovpligtige indskolingsundersøgelse, anbefaler sundhedsmyndighederne, at der derudover gennemføres samtaler med børn på 1. 4. og 7. klassetrin. På grund af, at eleverne har været sendt hjem i en lang periode, har det ikke været muligt for Sundhedsplejen at gennemføre disse samtaler med alle børn på 1., 4. og 7. klassetrin.

Udskolingsundersøgelsen for skoleåret 2020/2021, som under normale omstændigheder ville blive gennemført i perioden fra august til marts, er først iværksat fra marts 2021. Det skyldes skolenedlukninger, hjemsendelser og andre corona-afledte funktioner for Børne- og Ungelægen. Ved årets udskolingsundersøgelser indledes med et digitalt spørgeskema, som Børne- og Ungelægen introducerer i forbindelse med onlineundervisning. Alle elever får i den forbindelse tilbud om en efterfølgende samtale. Der vil være særligt fokus på elever, der har svaret på spørgeskemaundersøgelsen på en måde, der giver anledning til bekymring, og kun nogle elever indkaldes efterfølgende til en fysisk samtale. Samtalerne forventes afsluttet i løbet af maj 2021.

Tandplejen er fortsat udfordret på at fastholde den nuværende tandsundhed grundet Covid-19. De nuværende retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen, som bygger på et forsigtighedsprincip, med særlige afstandskrav, krav til værnemidler samt højnede krav til hygiejne, har betydet, at klinikkerne skal rengøres grundigere og personale skal skifte værnemidler mellem hver patient. Det betyder, at det ikke er muligt at tilse så mange patienter (børn, unge og ældre), som

tidligere. Dette medfører en opgavepukkel, og her skal der jf. Sundhedsstyrelsen gives erstatningsydelse for de besøg, som udskydes på grund af COVID-19.

### Konkrete forslag til prioriteringer i 2021 og foreløbige fokusområder i 2022

I bilag 1 er beskrevet konkrete forslag til prioriteringer for de fire driftsområder forebyggelsesområdet i Sundhedscenteret, Sundhedsplejen, Børne- og Ungelægen og Tandplejen.

Bilag 1 indledes med forslag til prioriteringer på forebyggelsesområdet i Sundhedscenteret i 2021 (jf. afsnit 2, bilag 1). Det drejer sig blandt andet om arbejdet med sundhed for alle, hvor der sættes fokus på ulighed i sundhed hos mænd. Et andet område, der er fokus på i 2021, er arbejdet med børns og unges sundhed, hvor arbejdet med en Rusansvarlig Ungdom har et særligt fokus i 2021. Dernæst følger forslag til foreløbige fokusområder for 2022 i Sundhedscenteret. I 2022 vurderes det, at der er særligt behov for, at de forebyggende indsatser fokuserer på opsporing af ensomhed blandt sårbare målgrupper post Corona. Og i forlængelse heraf; styrkelse af netværksdannende og relationsskabende aktiviteter i civilsamfundet, foreningslivet og i kommunens egne tilbud. Som eksempler herpå kan nævnes forankring af digitale, netværksskabende tilbud samt tidlig opsporing af sårbare ældre via de forebyggende hjemmebesøg.

I afsnit 3 præsenteres forslag til prioriteringer for Sundhedsplejen i 2021, hvor der fx peges på behovet for et styrket samarbejde mellem Frederiksberg Kommunes Sundhedspleje og fødestederne – særligt Herlev Hospital, der modtager 70 pct. af de kommende fødende fra Frederiksberg Kommune samt en justering af Sundhedsplejens service over for familier med særlige behov. Dernæst fremsættes forslag til fokusområder for 2022, som fx at bygge videre på de positive erfaringer fra mønsterbryderprojektet ”Parat til Start” samt det fortsatte fokus på vaccinationer i det danske vaccinationsprogram og herunder også HPV-vaccinen.

Forslag til prioriteter på Børne- og Ungelægens område for 2021 (se afsnit 4) er i høj grad fortsat udskolingsundersøgelser, da der i perioden august 2020 til februar 2021 kun har været afviklet få, grundet corona-situationen. Udskolingsundersøgelsen er atter iværksat fra marts 2021 og der vil i den forbindelse være særligt fokus i 2021 på de elever, der har svaret på spørgeskemaundersøgelsen på en måde, der giver anledning til bekymring. Derudover byder 2021 blandt andet også på en fortsat deltagelse i STIME-projektet Styrket tværsektoriel indsats for børns og unges mentale sundhed i samarbejde med Fællesrådgivningen. Børne- og Ungelægen vil i 2022 have fokus på at gennemføre Udskolingsundersøgelsen i 9. klasse i den sædvanlige kadence, med opstart allerede i efteråret 2021 og færdiggørelse på skolerne inden eleverne skal i gang med eksaminerne.

Bilag 1 afsluttes med forslag til prioriteringer for 2021 på Tandplejens driftsområde (se afsnit 5), som bl.a. har fokus på at opretholde den nuværende tandsundhed i Børne- og Ungdomstandplejen, der har været udfordret grundet corona-situationen samt at fortsætte implementeringen og brugen af den nye klinik, der er indrettet til omsorgstandplejen. Som fokusområde for tandplejen i 2022 peges særligt på behovet for at tilbyde erstatningsydelser for de ydelser, der pga. corona-situationen ikke har været mulige at gennemføre. Tandplejen forventer på alle områder at have en pukkel, som også vil have betydning for arbejdet i 2022 og evt. længere ud i fremtiden.

## **Økonomi**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser. Dog vil der, blandt andet som følge af corona-situationen, være risiko for, at nogle af de bevilligede midler, fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje på i alt 3,0 mio. kr. i 2021, af gode grunde ikke kan blive afholdt i 2021, idet nogle af initiativerne eventuelt udskydes – som fx styrkelse af Sundhed i Byrum (initiativ 3.5, bilag 2) samt Rusansvarlig Ungdom (initiativ 4.1, bilag 2).

Såfremt der er behov for at videreføre midler til 2022 vil dette fremgå af sag om overførsler til 2022, idet Sundheds- og Forebyggelsesudvalget ikke har en egen pulje fra 2022.

## **Borgmesterpåtegning**

Nej

## **Behandling**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 31. maj 2021 og til orientering i Børneudvalget og Undervisningsudvalget den 7. juni 2021.

## **Bilag**

Bilag 1 - Prioriteringer på forebyggelsesområdet

Bilag 2 - Status på Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets 2021-pulje

# **Punkt 30: Forslag til beslutning fra kommunalbestyrelsesmedlem Merete Winther Hildebrandt om at skabe et lokalt Frederiksberg-overblik over tiltag til styrkelse af den enkelte borgers sociale trivsel, uanset alder**

00.15.00-G01-3-21

## **Resume**

Sagen omhandler beslutningsforslag fra kommunalbestyrelsesmedlem Merete Winther Hildebrandt om at skabe et lokalt Frederiksberg-overblik over tiltag til styrkelse af den enkelte borgers sociale trivsel, uanset alder. Sagen forelægges til beslutning.

## **Beslutning**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget indstiller, at beslutningsforslaget tiltrædes, idet der henvises til dels det eksisterende overblik over initiativer på ungeområdet, som sigter på at fremme trivsel og bekæmpe ensomhed, dels en oversigt udarbejdet som følge af beslutningsforslaget over initiativer for ældre - samtidig vil Frederiksberg Kommunes hjemmesider, hvor det er relevant, blive opdateret med information om initiativerne.

## **Indstilling**

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at udvalget indstiller, at beslutningsforslaget tiltrædes, idet der henvises til dels det eksisterende overblik over initiativer på ungeområdet, som sigter på at fremme trivsel og bekæmpe ensomhed, dels en oversigt udarbejdet som følge af beslutningsforslaget over initiativer for ældre - samtidig vil Frederiksberg Kommunes hjemmesider, hvor det er relevant, blive opdateret med information om initiativerne.

## **Sagsfremstilling**

Kommunalbestyrelsen har den 22. februar 2021 sendt forslag til beslutning fra kommunalbestyrelsesmedlem Merete Winther Hildebrandt til behandling i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Forslaget er følgende:

”At skabe et lokalt Frederiksberg-overblik over tiltag til styrkelse af den enkelte borgers sociale trivsel, uanset alder.

Begrundelse:

Forsknings- og uddannelsesministeriet har netop lanceret et idekatalog hvor de vil samle ideer til at styrke unges trivsel under Corona. Samtidig er der lokalt på Frederiksberg en lang række initiativer.

Vi har nu levet med Corona i næsten et år og alle de restriktioner og afsavn det har medført; det har været ubeskrivelig hårdt for alle aldersgrupper. Det er vigtig at have et kommunalt fokus på, hvordan vi kan hjælpe til med at styrke de borgere, der er ved at miste motivationen, og sikre, at de ikke forbliver i mistro, samt et fokus på hvordan vi alle kommer tilbage til en mere normal hverdag. Dårlig social trivsel og ensomhed kan medvirke til en dårligere mental sundhed og have en lang række alvorlige følgevirkninger, som vi har muligheden for at forebygge.

Jeg foreslår derfor, at vi beder forvaltningen om, med afsæt i Sundhedscentret, som allerede har mange fine tilbud, at udarbejde samlet overblik over kommunale og civilsamfundsinitiativer med tilbud til at styrke borgernes trivsel under, men også efter Corona. Det kan være både kendte tilbud, men også evt. nye 'corona-tilbud' og tilbud, der under corona er udviklet til virtuelle modeller.

Overblikket kunne i givet fald formidles samles digitalt i det omfang det ikke allerede foreligger.”

## **Forvaltningens bemærkninger**

Frederiksberg Kommune har særligt fokus på sårbare gruppers trivsel, herunder de unge og de ældre, ikke mindst i et corona-perspektiv. Dette kommer til udtryk gennem en række af kommunens politikker og handleplaner, hvor der er et strategisk fokus på at skabe de bedst mulige rammer for at fremme fællesskaber gennem et styrket samarbejde på tværs af kommune og civilsamfund. Helt overordnet afspejles det i Frederiksbergstrategien og dens vision om "Byen for alle", hvor samarbejdet med foreninger, frivillige organisationer, almene boligorganisationer og andre aktører er fremhævet som et vigtigt redskab til at skabe stærke og inkluderende sociale fællesskaber (KB 11. maj 2020, pkt. 136). Hertil kan også nævnes Sundhedspolitikken 2019-2022's indsatsområder om ”Robuste fællesskaber og mental sundhed”, som har fokus på, hvordan der på Frederiksberg kan skabes en socialt bæredygtig by, hvor alle har mulighed for at deltage i robuste fællesskaber, samt ”Børns og unges sundhed”, der sætter fokus på at skabe sunde og trygge rammer, hvor sundhed og forebyggelse tænkes ind som en naturlig del af daginstitutioner, skoler, fritidstilbud og ungdomsuddannelsers kerneydelse (KB 12. november 2018, pkt. 249). Der henvises også til sag behandlet i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 8. juni

2020 (pkt. 27), der omhandler forslag til prioriteringer for de forebyggelsesindsatser i 2020 og foreløbige fokusområder for 2021. Både forebyggelsesindsatser og fokusområder er rammesat ud fra bl.a. Frederiksbergstrategien og Sundhedspolitikken 2019-2022, ligesom de også ses i lyset af corona og de forventede konsekvenser heraf.

Der henvises ligeledes til sag behandlet i Socialudvalget 14. september 2020 (pkt. 61) om strategi til bekæmpelse af ensomhed, hvori det også fremgår, at der på tværs af social-, sundheds og arbejdsmarkedsområdets politikker og handleplaner arbejdes aktivt med bekæmpelse af ensomhed.

På ungeområdet er der blandt andet initieret en pulje til særlig indsats for forebyggelse af ensomhed hos unge (KB 13. maj 2019, pkt. 141) som en del af Frederiksberg Kommunes aftale om budget 2019 og en særlig indsats for forebyggelse af ensomhed (0,5 mio. kr. i to år). I forlængelse heraf er der indgået et samarbejde med organisationen Ventilen i perioden 1. juli 2019 til 31. juni 2021, om at etablere et mødested for ensomme unge på Frederiksberg, samt til forebyggende arbejde og rekruttering til mødestedet på ungdomsuddannelser og skoler og på Ungecentret med flere. (SU 14. september 2020, pkt. 61). Puljen forvaltes af Sundheds- og forebyggelsesudvalget, der den 17. april 2020 (pkt. 41) blev forelagt og godkendte udmøntningen af puljens midler for 2021. Der er i 2021 afsat 200.000 kr. til bekæmpelse af ensomhed, herunder 50.000 kr. til forlængelse og forankring af Ventilens arbejde.

På ældreområdet er ensomhed ligeledes et fokusområde. Dette kommer bl.a. til udtryk i Frederiksberg Kommunes Ældre- og værdighedspolitik 2019-2022 og borgerens lokale sundhedsvæsen 2020, der har som gennemgående værdi at borgerne skal være aktive og selvhjulpne længst muligt og indgå i sociale fællesskaber. Forebyggelse og afhjælpning af ensomhed indtager derfor en central plads i de konkrete indsatser.

Med afsæt i servicelovens § 18 og § 79 arbejder Frederiksberg Kommune ligeledes strategisk med understøttelse af det frivillige sociale engagement. Blandt andet prioriteres indsatser målrettet sårbare grupper, der har et socialt og ensomhedsbekæmpende sigte, og som er med til at styrke og udvide samarbejdsfeltet med de frivillige sociale foreninger og organisationer – særlig dem, der arbejder direkte med at rumme ensomme og socialt udsatte i deres indsatser (SU 27. april 2020, pkt. 24) Dette indbefatter også ældre, hvor Frederiksberg Kommune målretter indsatser til sårbare og udsatte ældre med et fokus på at bekæmpe ensomhed og inddrage isolerede ældre i hverdagsfællesskaber (SU 4. maj 2020, pkt. 43). Samarbejdet med de frivillige foreninger og organisationer medvirker til at skabe gode rammer for den frivillige indsats og sikre et bedre samspil mellem de frivillige sociale organisationer, foreningers lokale aktiviteter og de offentlige sociale tilbud.

#### Overblik over indsatser for unge og ældre

Sundhedscentret udarbejdede i efteråret 2020 et overblik over eksisterende tilbud målrettet unge (12-30 år) med formål om at forebygge ensomhed blandt unge på Frederiksberg, se bilag 1. Overblikket indgik i sag om beslutningsforslag om en kommunal strategi til bekæmpelse af ensomhed (SU 14. september 2020, pkt. 61). Sundhedscentret er i øjeblikket i færd med at opdatere overblikket med særligt fokus på tilbud, der er iværksat for at afhjælpe virkninger af corona. Overblikket indeholder beskrivelse af de forskellige tilbud, målgruppe, metode og kontaktoplysninger. I overblikket indgår både Frederiksberg Kommunes egne tilbud og civilsamfundsinitiativer som eksempelvis Ungdommens Røde Kors "Unge på Linje", der er et anonymt samtaletilbud til unge mellem 13-30 år.

Bilag 2 indeholder en liste over relationsskabende aktiviteter på ældreområdet. Aktiviteterne dækker både Frederiksberg Kommunes egne tilbud og frivillige foreningers tilbud. Overblikket er kategoriseret alfabetisk og dækker fx mulighed for at deltage i spisefællesskaber, medlemskaber af forskellige klubber eller at få en besøgs- eller telefonven. Overblikket indeholder desuden kontaktoplysninger, såsom telefonnumre og/eller hjemmeside.

Oversigten på ældreområdet er ikke struktureret efter samme model som ungeoverblikket, idet der på ungeområdet har været tale om et eksisterende oversigt, hvorimod oversigten på ældreområdet er udarbejdet til nærværende sag.

#### Formidling

Langt hovedparten af de ovennævnte aktiviteter og tilbud til borgere på Frederiksberg formidles via Frederiksberg Kommunes hjemmeside og Sundhedscentrets hjemmeside. Sundhedscentrets hjemmeside [sund.frederiksberg.dk](http://sund.frederiksberg.dk) er opbygget med forskellige undersider med hver deres temaer. Her er både en underside med tilbud til ældre, hvor man kan klikke sig videre til fx tema om demens eller senior fitness hold. Ligeledes er der en underside om 'Ungdomsliv', hvor der fx er et tema om sundhed og trivsel blandt unge. Hvor det er relevant opdateres hjemmesiderne, således at information om initiativerne gøres tilgængelige på eksisterende platforme.

#### **Økonomi**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

#### **Borgmesterpåtegning**

Nej

## **Behandling**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 31. maj 2021

Magistraten den 7. juni 2021

Kommunalbestyrelsen den 14. juni 2021

## **Bilag**

Bilag 1 - Oversigt over tilbud til ensomme unge på Frederiksberg

Bilag 2 - Oversigt over relationsskabende aktiviteter på ældreområdet

# **Punkt 31: Forslag til beslutning fra rådmand Lone Loklindt og kommunalbestyrelsesmedlemmerne David Munis Zepernick og Ruben Kidde om Corona-sundheds-og-trivsels-pakke til børn og unge på Frederiksberg**

00.15.00-G01-2-21

## **Resume**

Kommunalbestyrelsen har oversendt et beslutningsforslag fra rådmand Lone Loklindt og kommunalbestyrelsesmedlemmerne David Munis Zepernick og Ruben Kidde om en corona-sundheds-og-trivsels-pakke til børn og unge på Frederiksberg, der skal afhjælpe følger og senfølger af corona. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget behandlede sagen den 3. maj 2021 (pkt. 27) og valgte på mødet at udsætte sagen efter drøftelse. Sagen genforelægges nu til beslutning.

## **Beslutning**

1. Et flertal i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (Merete Hildebrandt, Flemming Brank, Alexandra Dessooy og Carina Høedt) indstiller, at beslutningsforslaget ikke tiltrædes, idet
  1. et tilbud om sundhedstjek til elever på ungdomsuddannelse på Frederiksberg findes allerede, jf. beslutningsforslagets punkt 1,
  2. der allerede findes og udmøntes en lang række initiativer vedrørende trivsel mv., jf. beslutningsforslagets punkt 2, og
  3. det er forvaltningens vurdering, at en genstartspulje til foreningslivet vil være svær at implementere, indtil de eksisterende muligheder er mere afklarede.

Et mindretal i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (Lone Loklindt, Mette Bang Larsen) indstiller, at beslutningsforslaget tiltrædes

Et andet mindretal i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (Mette Bram) indstiller, at beslutningsforslaget ikke tiltrædes for så vidt angår dot 1 og 2, men tiltrædes for dot 3.

2. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget oversendte sagen til orientering i Undervisningsudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget efter Kommunalbestyrelsens behandling af sagen.

## **Indstilling**

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet, Børne- og Ungeområdet og By-, Kultur- og Miljøområdet indstiller, at udvalget

1. indstiller, at beslutningsforslaget ikke tiltrædes, idet
  1. et tilbud om sundhedstjek til elever på ungdomsuddannelse på Frederiksberg findes allerede, jf. beslutningsforslagets punkt 1,
  2. der allerede findes og udmøntes en lang række initiativer vedrørende trivsel mv. jf. beslutningsforslagets punkt 1,
  3. det er forvaltningens vurdering, at en genstartspulje til foreningslivet vil være svær at implementere, indtil de eksisterende muligheder er mere afklarede, og
2. oversender sagen til orientering i Undervisningsudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget efter Kommunalbestyrelsens behandling af sagen.

## **Sagsfremstilling**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget behandlede sagen den 3. maj 2021 (pkt. 27) om Corona-sundheds-og-trivsels-pakke til børn og unge på Frederiksberg. På mødet valgte udvalget at udsætte sagen efter drøftelse, hvorfor sagen nu genforelægges til beslutning.

### Oprindelig sagsfremstilling:

Kommunalbestyrelsen har den 22. februar 2021 sendt forslag til beslutning fra rådmand Lone Loklindt og kommunalbestyrelsesmedlemmerne David Munis Zepernick og Ruben Kidde om corona-sundheds-og-trivsels-pakke til børn og unge på Frederiksberg til behandling i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Forslaget er følgende:

”Corona-sundheds-og-trivsels-pakke til børn og unge på Frederiksberg

Coronakrisen rammer de unge hårdt på den sociale og mentale sundhed. Derfor foreslår Radikale Venstre, at Frederiksberg Kommune forbereder en "pakke" med relevante tilbud til alle unge mellem 15 og 25 år. Dette er ikke en udtømmende liste, men et udgangspunkt for en målrettet indsats for at afhjælpe de følger og senfølger, som de unge risikerer at få på stribe af Coronakrisen:

1. Som det første haster det med et tilbud om et sundhedstjek til alle elever på ungdomsuddannelserne på Frederiksberg – altså ikke kun de unge som bor på Frederiksberg. Inspirationen kommer fra København, hvor de unge tilbydes en gratis samtale med en sygeplejerske eller en psykolog om den unges fysiske, psykiske og seksuelle sundhed og trivsel. Samtalen kan dreje sig om kost, træning, træthed og søvn, den kan dreje sig om seksualitet og seksuel sundhed, eller om forbrug af snus, cigaretter, hash eller andre stoffer. Og især er der i disse Coronatider behov for at tale om den psykiske sundhed. Mange føler sig pressede, stressede eller angst, andre føler sig triste, deprimerede og ensomme, fordi Coronatiden har ændret hverdagen. Et sundhedstjek er en samtale, som tilbydes digitalt eller ved fysisk fremmøde og kan vare op til en time. Den unge booker selv og får lovligt fravær fra uddannelsen.
2. For det andet bør Klubber og Ungdomsskolen inviteres til at forberede arrangementer, ture, camps til mindre grupper, så snart det bliver muligt at samles fysisk igen. Klubberne og Ungdomsskolen har pædagogiske medarbejdere, som er verdensmestre til at støtte de unge. Det vil formentlig kræve ekstra tilskud, men det er vigtigt med tid til socialt samvær og særlig forståelse for de unges situation.
3. For det tredje skal vi afsætte en særlig genstartspulje som har til formål at fremme den fysiske og mentale sundhed gennem sociale aktiviteter i foreningslivet. Idrætsklubberne kan støttes i at lave corona-tilpassede aktiviteter, som rækker ud til de unge medlemmer og deres venner/søskende med instruktører og trænere, som tænker ud over den helt ordinære holdtræning. Der er brug for at få mange flere ud og røre sig i samvær med andre. Det kan også være andre folkeoplysende foreninger, som tilbydes en særlig genstartspulje til at fremme den fysiske og psykiske sundhed.”

### Forvaltningens bemærkninger

Ved vurdering af beslutningsforslaget er det lagt til grund, at formålet med forslaget er at understøtte en afhjælpning af følger og senfølger, som unge risikerer at opleve som følge af corona-krisen, gennem tre typer af tilbud. Forvaltningens bemærkninger til disse gennemgås herunder.

#### *1) Tilbud om sundhedstjek*

Et tilbud om sundhedstjek til elever på ungdomsuddannelse på Frederiksberg findes allerede. Tilbuddet kaldes 'Samtaler om sundhed' og er et samarbejde mellem ungdomsuddannelser på Frederiksberg og Sundhedscentret. Se bilag 1, der indeholder svar af 16. marts 2021 på KBS-spørgsmål om dette emne.

#### *2) Klubber og Ungdomsskolen*

For et overblik over tiltag, som kan medvirke til at styrke unges psykiske trivsel under Covid-19, henvises til notatet ”Børn og unges psykiske og sociale trivsel på Frederiksberg i forbindelse med Covid-19”, der blev forelagt undervisningsudvalget den 8. marts 2021 (pkt. 39) (vedlagt som bilag 2).

Også nationalt er der fokus på børns og unges trivsel. Den 18. februar 2021 indgik et flertal af Folketingets partier aftale om at anvende 600 mio. kr. i 2021 til at håndtere faglige udfordringer og styrke trivslen hos børn og unge i grundskolen og på uddannelsesinstitutionerne. Det fremgår af aftalen (vedlagt som bilag 3) og ses af de omfattede initiativer, at midlerne fortrinsvis prioriteres til grundskolerne, den kommunale Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR),

ungdomsuddannelserne samt kultur- og fritidslivet. Det er således disse institutioner, der får ansvaret for initiativernes gennemførelse.

Midlerne anvendes på følgende måde:

- 390 mio. kr. afsættes et til fagligt løft frem mod sommerferien, herunder særligt til elever og kursister med afsluttende eksaminer
- 122 mio. kr. går særskilt til uddannelses-forlængelser og skolepraktikker på erhvervsuddannelserne, hvor virtuel undervisning er vanskeligt
- 88 mio. kr. går særskilt til at styrke eleverne trivsel, heraf 44 mio. kr. til PPR samt 15 mio. kr. til klubberne og 10 mio. kr. til kultur- og fritidsforeninger

Af aftaleteksten fremgår, at ”For så vidt angår de midler, der går til de kommunale skoler, lægger aftalepartierne vægt på, at kommunerne ikke laver centrale regler for udmøntning af pengene. Partierne ønsker, at der er frihed til at prioritere lokalt på skolerne i forhold til, hvilke konkrete indsatser der giver mening lokalt.”

Frederiksberg Kommune har modtaget følgende midler, jf. aftalen af 18. februar:

Initiativ	Beløb i hele kr.
Fagligt løft	1.802.106
Elevråd/elevernes trivsel	87.777
Klubber	268.704
PPR	788.197
<b>I alt</b>	<b>2.946.784</b>

Midlerne til fagligt løft er fordelt ud til skolerne efter den enkelte skoles andel af elever på 9. og 10. klassetrin opgjort pr. 5/9 2020. Anvendelsen af midlerne besluttet af den enkelte skole inden for den udmeldte ramme. Udmøntning af midlerne er iværksat.

For så vidt angår midlerne til PPR-indsatsen vil midlerne blive anvendt til en udvidet psykologbetjening, som vil muliggøre følgende:

- Udvidelse af projekt STIME med flere behandlingspladser på sporet Når bekymring og tristhed fylder for meget
- Udvidelse af den ordinære PPR-drift, da der aktuelt opleves massiv tilgang af nye sager med heraf følgende ventetid
- Udvidelse af rådgivningsmulighederne til unge i Den åbne anonyme rådgivning
- Evt. udvidelse af Frisk Start, som er Frederiksberg Kommunes intensive skolefraværstilbud. Pt. er der dog ledig kapacitet inden for den ordinære ramme.

### 3) *Genstartspulje til foreningslivet*

FIU har i februar i år til Folkeoplysningsudvalget beskrevet status på foreningerne i en corona-tid (fremlagt på FOU-mødet 3. marts 2021). Heraf fremgår det, at idrætsforeningerne er under pres, ikke mindst de frivillige i bestyrelser og udvalg, men også trænere, forældre og aktive. Desuden at ”Foreningerne vil skulle genetablere sig som en højt prioriteret fritidsinteresse i en verden præget af nye hverdags- og livsmønstre, hvor mange kan være vænnet til at være væsentlig mere hjemme. Traditioner skal genetableres og nye fælles referencer genopbygges.” På den baggrund er det vurderingen, at foreningerne er travlt beskæftiget med at genfinde fodfæstet i en ny hverdag efter nedlukningerne, og derfor kun i meget begrænset omfang må forventes at have overskud og ressourcer til at tænke i ekstraordinære tiltag og nye målgrupper.

I modsætning til udviklingen på landsplan viser de seneste medlemstal for Frederiksbergs foreninger, at der overordnet set ikke er sket en tilbagegang i medlemstallet i 2020. Tværtimod har et par spejdergrupper ligefrem meldt om medlemstilgang. Foreningerne tilkendegiver, at den største udfordring er at fastholde – ikke medlemmerne – men de frivillige trænere og ledere.

Imidlertid er det såvel på Frederiksberg som på landsplan en generel udfordring at rekruttere og fastholde unge i alderen 15-25 år i foreningslivet, hvilket dog er uafhængigt af corona-situationen. Bl.a. i det lys har Frederiksberg Kommune sammen med FIU ansøgt om og fået bevilget 247.000 kr. fra Dansk Idræts Forbund til projektet ”Stærke og rummelige fællesskaber fastholder og tiltrækker ensomme unge” som fokuserer på at ruste og støtte de medvirkende foreninger til at (gen)skabe stærke og rummelige fællesskaber for deres medlemmer og deltagere under og efter corona-restriktionerne.

I forhold til forslaget om at afsætte en særlig genstartspulje, som skulle have til formål at fremme den fysiske og mentale sundhed gennem sociale aktiviteter i foreningslivet, bemærker forvaltningen, at partierne bag finansloven i marts i år har sat penge af til en pulje kaldet ”1000 nye fællesskaber” på 30 mio. kr., som foreninger kan søge som led i aftale om at understøtte oplevelsesindustrien. Puljen vil blive opslået af Slots- og Kulturstyrelsen og vil kunne søges af foreninger på kulturområdet og på socialområdet, der i forvejen er aktive i lokalsamfundet som for eksempel idrætsforeninger, folkeoplysende foreninger (herunder aftenskoler) m.fl. Det er således vurderingen, at der med puljen ”1000 nye fællesskaber” fra statslig side er lagt op til en pulje, som foreninger på Frederiksberg med fordel kan søge til sociale aktiviteter (relateret til oplevelsesindustrien), der ligger ud over almindelig holdtræning.

I den statslige aftale fra februar 2021 om ”håndtering af faglige udfordringer og indsatser for at styrke trivsel hos elever og kursister i grundskolen og på ungdoms- og voksenuddannelser frem mod sommeren 2021” er afsat 10 mio. kr. til kultur-, fritids-, børne- og idrætsforeninger mv. I aftalen står, at foreningerne bør samarbejde med skoler, SFO’er, klubber, efterskoler og ungdomsskoler om indsatser – herunder eventuelt sommerindsatser. Desuden står i aftalen, at ”der udarbejdes en liste over konkrete foreninger og organisationer, som aftalepartierne efterfølgende skal godkende.” (Se bilag 3.) Det er pt. uvist, hvorvidt og hvordan Frederiksbergs lokale foreninger kan få del i disse midler.

I regi af Bevæg-Dig-For-Livet blev i marts på meget kort tid søsat en række ekstrahold, hvor 5.-10. kl. elever kunne prøve nye idrætstiltag, som inviterede ind i foreningsfællesskaber på uforpligtende vis. Imidlertid var der meget ringe søgning til disse, da kun 23 ud af ca. 200 pladser blev brugt. Erfaringen herfra er, at hvis der skal sættes ekstra ”inviter flere med i foreningerne”-initiativer i gang, så skal det være tæt koblet med, at de unges målgruppekendere er forpligtet og har tid til at arbejde aktivt for at få de unge med. Det er ikke tilstrækkeligt, at der blot laves flere aktiviteter som de (udsatte) unge kan deltage i; for at lykkes er der behov for hjælp til samtidig at bygge broen til deltagelse i stil med kommunens fritidsguide-funktion.

I juni 2020 blev alle kommuner tilbudt midler fra den statslige pulje ”Pulje til sommeraktiviteter for børn og unge i 2020 som følge af COVID-19” til at iværksætte sommeraktiviteter målrettet børn og unge op til 18 år for at modvirke mistrivsel og ensomhed pga. corona. Frederiksberg Kommune fik tildelt 2,798 mio. kr. fra puljen. Det er endnu ikke meldt ud, om der kommer en tilsvarende pulje målrettet kommunerne i år.

FIU har over for forvaltningen tilkendegivet, at en pulje eller en ordning, der kan støtte op om sociale aktiviteter til fremme af fællesskab og trivsel generelt blandt foreningernes eksisterende medlemmer, vil være særdeles aktuell på nuværende tidspunkt. Dette forventes den statslige pulje til ”1000 nye fællesskaber” imidlertid at kunne imødekomme.

I lyset af ovenstående er det forvaltningens vurdering, at der er mange særlige puljemidler i spil, og at en ny pulje vil være svær at specificere, indtil de eksisterende muligheder er mere afklaret og iværksat, herunder hvad angår nærmere indhold, proces for tildeling af midler og tidsperspektiv.

## **Økonomi**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser

## **Borgmesterpåtegning**

Nej

## **Behandling**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 3. maj

Sundheds- og forebyggelsesudvalget den 31. maj 2021 (genforelæggelse af sag)

Magistraten den 7. juni 2021

Kommunalbestyrelsen den 14. juni 2021

Til orientering i Undervisningsudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget den 16. august 2021.

## **Historik**

### **Indstilling til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 3. maj 2021, pkt. 27**

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet, Børne- og Ungeområdet og By-, Kultur- og Miljøområdet indstiller, at udvalget

1. indstiller, at beslutningsforslaget ikke tiltrædes, idet
  1. et tilbud om sundhedstjek til elever på ungdomsuddannelse på Frederiksberg findes allerede, jf. beslutningsforslagets punkt 1,
  2. der allerede findes og udmøntes en lang række initiativer vedrørende trivsel mv., jf. beslutningsforslagets punkt 2, og
  3. det er forvaltningens vurdering, at en genstartspulje til foreningslivet vil være svær at implementere, indtil de eksisterende muligheder er mere afklarede, og
2. oversender sagen til orientering i Undervisningsudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget efter Kommunalbestyrelsens behandling af sagen.

**Beslutning ved Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 3. maj 2021, pkt. 27**

Udvalget udsatte sagen efter drøftelse.

**Bilag**

Bilag 1 - KBS-svar om sundhedstjek - samtaler om sundhed

Bilag 2 - Overblik Børn og unges psykiske og sociale trivsel på Frederiksberg i forbindelse med Covid19

Bilag 3 - Endelig aftaletekst - trivselsinitiativer corona

# Punkt 32: Handicappolitikken handleplan 2021-2022

27.00.00-P22-1-18

## Resume

I sagen forelægges udkast til Handicappolitikken Handleplan 2021-2022 i Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget, By- og Miljøudvalget, Børneudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget med henblik på drøftelse. Handleplanen har til formål at understøtte implementeringen af Handicappolitikken 2019 - 2022.

Udkast til Handicappolitikken handleplan 2021-2022 har været i høring i Handicaprådet. Sagen forelægges med høringssvar fra Handicaprådet, som bliver gennemgået med forvaltningens kommentarer. Handleplanen godkendes endeligt i Socialudvalget den 7. juni 2021.

## Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget drøftede udkast til Handicappolitikken Handleplan 2021 – 2022.

## Indstilling

Socialudvalget indstiller, at Arbejdsmarkeds - og Uddannelsesudvalget, By- og Miljøudvalget, Børneudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget drøfter udkast til Handicappolitikken Handleplan 2021 - 2022 (bilag 1) med henblik på eventuelle høringssvar.

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at Socialudvalget tager sagen til orientering.

## Sagsfremstilling

Socialudvalget besluttede den 22. marts 2021 (pkt. 19) at sende udkast til Handicappolitikken Handleplan 2021-2022 (bilag 1) til høring i Arbejdsmarkeds - og Uddannelsesudvalg, By- og Miljøudvalget, Børneudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget samt Handicaprådet, idet Socialudvalget anmodede Handicaprådet om som led i høringen, og i forlængelse af corona, at drøfte, om ensomhed blandt udsatte borgere i målgruppen er tilstrækkelig belyst i indsatserne i handicappolitikken handleplan 2021-2022.

Forud for nærværende høring i fagudvalgene har Handicappolitikken Handleplan 2021-2022 været i høring i Handicaprådet, og rådets høringssvar er vedlagt som bilag 2. Handicaprådets bemærkninger forelægges således de relevante udvalg i nærværende sag.

### Om handleplanen

Kommunalbestyrelsen godkendte den 27. august 2018 (pkt. 175) Frederiksberg Kommunes Handicappolitik 2019-2022. For at udmønte denne politik udarbejdes der løbende handicaphandleplaner, der er bygget op om politikens målsætninger, og som har til formål at understøtte implementeringen af disse. Dette er således også formålet med Handicappolitikken handleplanen 2021-2022 (bilag 1).

Handicappolitikken bygger på principper om mangfoldighed, tilgængelighed, inklusion og aktivt medborgerskab, og har en ambition om, at alle borgere har mulighed for at bidrage med deres ressourcer. Den enkelte borger skal støttes i at håndtere og nedbryde barrierer, der begrænser dem i at bidrage og deltage i samfundet på lige fod med andre. I løbet af perioden 2019 - 2022 er det derfor målet i handicappolitikken, at en større andel af borgere med fysiske og psykiske funktionsnedsættelser:

- Udnytter deres evner og mestrer eget liv på egne betingelser
- Har de samme muligheder for at leve et sundt liv som alle andre borgere
- Er aktive i samfunds-, forenings- og det demokratiske liv
- Gennemfører en ungdoms- og videreuddannelse
- Er aktivt bidragende på arbejdsmarkedet
- Lever i trygge og tilgængelige bolig- og nærmiljøer
- Møder en helhedsorienteret indsats og sammenhængende overgange.

Indsatserne i Handicappolitikken handleplan er bygget op om disse 7 mål, som komplementerer hinanden. Målet om at møde en helhedsorienteret indsats og sammenhængende overgange er i praksis en tværgående opgave, og flere af indsatserne vil således integrere dette perspektiv i de konkrete tiltag. Ud over Handicappolitikken handleplan udmøntes politikken også i det daglige arbejde og understøttes af øvrige politikker og planer.

### *Coronaudfordringer*

Nedlukningen af samfundet har ført til en række udfordringer i forhold til at drive og gennemføre planlagte indsatser og aktiviteter på handicapområdet, idet der har været behov for at omprioritere ressourcer til den aktuelle situation. Dette har også betydet et behov for omstillingsparathed i forhold til håndtering af særlige problemstillinger for den gruppe af borgere, hvor de kommunale tilbud blev lukket ned eller kraftigt reduceret mm. Nedlukningen har ligeledes haft konsekvenser for flere udsattes trivsel, fysiske form og tryghed.

Coronasituationen har ligeledes haft indvirkning på gennemførelsen af de seneste handleplaner for henholdsvis Handicappolitikken, Integrationspolitikken, Udsattepolitikken og Sundhedspolitikken, idet mange aktiviteter på henholdsvis socialområdet og sundhedsområdet enten har været udsat eller neddroset pga. akutte prioriteringer, hvorfor handleplanerne blev forlænget til foråret 2021 (Socialudvalget den 10. august 2020, pkt. 47). Erfaringerne fra coronasituationen indgår i arbejdet med Handicappolitikkens handleplan - og i forlængelse heraf er Handicaprådet som led i høringen anmodet om at vurdere om ensomhed blandt udsatte borgere i målgruppen er tilstrækkelig belyst i indsatserne i Handicappolitikkens handleplan 2021-2022 (Socialudvalget den 22. marts 2021, pkt. 19).

Coronaudfordringerne har også givet vanskeligere betingelser for forvaltningens normale praksis om inddragelse og tæt dialog med nøgleaktører i udviklingen af Handicappolitikkens handleplan 2021-2022, herunder med Handicaprådet. Dette ses også afspejlet i Handicaprådets høringssvar, hvor rådet efterlyser en tættere involvering fremadrettet. Der henvises til afsnittet "Handicaprådets høringssvar".

I modsætning til de et-årige Handicaphandleplaner for hhv. 2019 (Socialudvalget den 19. november 2018, pkt. 123) og 2020 (Socialudvalget den 25. november 2019, pkt. 111) dækker indeværende udkast til Handicappolitikkens handleplan, grundet det fremskredne tidspunkt, over de sidste to år af politikens løbetid, dvs. 2021 - 2022. Denne to-årige udmøntningsperiode vurderes at være en fordel, idet der bliver bedre mulighed for at planlægge indsatserne samtidig med, at de konkrete indsatser har bedre tid til at udfolde sig, tilpasse sig og vise gode resultater og effekter heraf. Udkast til denne nye handleplan er blevet udarbejdet blandt andet med afsæt i erfaringerne fra Handicappolitikkens handleplanen 2020.

Det bemærkes, at forvaltningen i løbet af 2021 vil gennemføre en faglig evaluering af Handicappolitikken 2019-2022 og dens implementering i indeværende valgperiode, med henblik på at dette kan forelægges en ny kommunalbestyrelse/nyt udvalg primo 2022. Dermed vil der være sikret et grundlag for, at en ny kommunalbestyrelse vil have et solidt udgangspunkt for en politisk drøftelse af det fremtidige behov for politik på området.

### *Proces for tilblivelse af handleplan*

Udarbejdelsen af handleplanen er sket i dialog med interne og eksterne samarbejdspartnere, herunder Handicaprådet og på tværs af forvaltningens områder. Pga. coronarestriktioner og nedlukningen er en planlagt workshop med Handicaprådet desværre blevet aflyst. I stedet har der været dialog med formanden for Handicaprådet om indspil til handleplan 2021-2022, der på vegne af rådet foreslog følgende temaområder, som væsentlige at have fokus på i den kommende handleplan:

- Unge i job og uddannelse
- Bevægelse og sundhed
- Den gode dialog med borgeren

### *Handleplanens fokus*

Udgangspunktet for nærværende handleplan er et behov for en bred vifte af indsatser, som dækker målgruppens differentierede behov. Handleplanen 2021-2022 består af 15 konkrete tiltag, som er bygget op om de enkelte mål i Handicappolitikken. Indsatserne vil i praksis have effekt på flere af handicappolitikkens mål og vil komplementere hinanden.

Handleplanen indledes med en beskrivelse af de mange og ofte lovbestemte indsatser for borgere med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, der foregår hver dag og/eller har politisk opmærksomhed på de forskellige forvaltningsområder, som er en del af kerneindsatsen. Indsatserne i handleplanen udmøntes således sideløbende med - og som supplement til kerneindsatserne.

Handleplanens forslag til tiltag understøtter især Handicappolitikkens mål 1: At en større andel af borgere med fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser udnytter deres evner og mestrer eget liv på egne betingelser, mål 2: Om at have de samme muligheder for at leve et sundt liv som alle andre borgere og mål 5: Om at en større andel af borgere med funktionsnedsættelser er aktivt bidragende på arbejdsmarkedet.

Handleplanens tyngde på disse mål spiller således ind i Handicaprådets forudgående ønsker, der fremkom i forbindelse med udarbejdelsen af handleplanen, jf. forrige afsnit, om en styrket opmærksomhed på tiltag, som skal understøtte at flere unge kommer i uddannelse eller job og at flere borgere med nedsat funktionsevne har mulighed for at leve et sundt liv og deltage i fysiske aktiviteter og bevægelse.

For så vidt angår Handicaprådets ønske om et styrket fokus på den gode dialog med borgeren har forvaltningen i forbindelse med redegørelsen om kvalitet i sagsbehandlingen på Socialudvalgets område sat et styrket fokus på borgertilfredshed og dialogen med borgere (Socialudvalget den 2. marts 2020, pkt. 14 og Magistraten den 9. marts 2020, pkt. 93). Der blev således gennemført en undersøgelse, som stillede skarpt på borgernes tilfredshed og oplevelse af kontakten samt kommunikationen og inddragelse i sagsbehandlingsforløbet. Undersøgelsen pegede på et udviklingspotentiale i relation til kommunikationen med borgerne undervejs i sagsbehandlingen. Socialafdelingen har på den baggrund sat ekstra opmærksomhed på at styrke kompetencer og kommunikationsværktøjer, som skal bidrage til en god dialog med borgerne. Det arbejdes bl.a. på pjecer og informationsmateriale til borgerne, som vil understøtte den gode dialog om sagsbehandlingen (Socialudvalget den 21. september 2020, pkt. 64). Dertil kommer, at der er et tæt og formaliseret samarbejde mellem borgerrådgiveren og Socialafdelingen.

Hovedparten af Handleplanens tiltag er ført videre fra Handicappolitikken handleplanen 2020 (dvs. 15 ud af 17 tiltag). Der er tale om tiltag, der bygger videre på de hidtidige indsatser. En erfaringsopsamling af Handleplanen 2020, viser at corona-situationen har betydet, at flere af indsatserne har været sat på hold – eller at aktiviteterne har været kraftigt neddroget. Coronanedlukning har samtidig ført til læring og nye måder at udbyde tilbud til borgerne. Eksempelvis er der benyttet digitale platforme til at udbyde træning og motion. Disse muligheder er et godt supplement til mere traditionelle tilbud – og giver måske flere borgere med f.eks. psykiske handicaps mulighed for at deltage, fordi det kan gøres hjemmefra og ikke kræver, at man er en del af et fysisk fællesskab. I den nye Handleplan er der lagt vægt, at inddrage erfaringerne af corona-nedlukningen, og dette perspektiv er således indarbejdet i de konkrete indsatser, hvor det er relevant.

Det skal bemærkes, at to i alt indsatser fra seneste handleplan ikke er medtaget i nærværende handleplan. Det drejer sig om indsatsen vedr. etablering af en ledsageordning for borgere over 67 år (Socialudvalget). Denne udgår, idet Social- og Ældreministeriet har oplyst at Dansk Blindesamfund får til opgave at administrere forsøgsordningen, jf. meddelelsespunkt Socialudvalget den 1. februar, pkt. 6 og Socialudvalget den 3. maj, pkt. 31. Tilsvarende er indsatsen 'Digital løsning til øget social inklusion' (Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget) udgået, da projektet er afsluttet.

Indsatserne i Handicappolitikken handleplanen er fordelt på følgende fagudvalg:

Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget	Indsats nr.: 8,9,10,11,12
By- og Miljøudvalget	Indsats nr.: 13,14,15
Børneudvalget	Indsats nr.: 1
Kultur- og Fritidsudvalget	Indsats nr.: 5,6,7
Sundheds- og Forebyggelsesudvalget	Indsats nr.: 4
Socialudvalget	Indsats.: 2,3,4

#### Handicaprådets høringssvar

Handicaprådet peger i deres høringssvar (bilag 2) særligt på to områder, hvor rådet gerne ser en styrkelse af Handicappolitikken handleplan 2020-2021. Det drejer sig konkret om indsatser målrettet uddannelse og arbejdsmarkedet, som omfatter indsats: 8, 9, 10, 11 og 12 (Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget) samt indsatser målrettet tilgængelighed med fokus på indsats 13 og 14 (By- og Miljøudvalget).

Forvaltningen har haft en opfølgende dialog med formanden for Handicaprådet om deres specifikke ønsker og bemærkninger i høringssvaret. Forvaltningen vurderer på denne baggrund, at høringssvaret ikke giver anledning til at revidere udkast til Handicappolitikken Handleplan. Forvaltningen anbefaler imidlertid, at der sker en opfølgning på specifikke temaområder med henblik på at indgå en tættere dialog med Handicaprådet om tilrettelæggelsen af indsatserne - og få spørgsmål og løsningsforslag frem i lyset. De konkrete opfølgningstiltag, jf. dialogen med Handicaprådets formand, fremgår i følgende afsnit.

#### *Indsatser målrettet uddannelse og arbejdsmarkedet*

Handicaprådet efterlyser flere handlingsindsatser, herunder at forvaltningen sætter mere ind med hjælp og støtte for unge borgere med handicap, der har store udfordringer i forhold til at komme i beskæftigelse. Rådet foreslår f.eks. flere

håndholdte indsatser, og at Frederiksberg Kommune ansætter flere unge borgere med handicap som en form for ”isbryderordning”.

Forvaltningen bemærker, at der i relation til de vedtagne strategier i Frederiksberg Kommune ikke indgår projekter specifikt for unge med handicap. Der er dog løbende kontakt med handicaporganisationer etc. for drøftelser om potentialer, der kan samarbejdes om, og som understøtter de lokale strategier på området. Forvaltningen vurderer ikke, at der er behov for yderligere aktiviteter, idet der ikke er en egentlig defineret handicapmålgruppe, da borgere med handicap indgår i alle jobcentrets målgrupper, jf. lov om en aktiv beskæftigelsesindsats (LAB). Handicap og funktionsnedsættelser i relation til arbejdsmarkedet er en individuel problemstilling, der kræver individuel løsning med henblik på at indgå i eller forblive i normalsporet.

Forvaltningen anbefaler på baggrund af dialogen med Handicaprådets formand, at der arrangeres et særskilt temamøde med Handicaprådet med fokus på temaet ”Uddannelse og job”, hvor der drøftes udfordringer og løsningsmuligheder for at få flere borgere med handicap i uddannelse eller job i Frederiksberg Kommune.

#### *Indsatser målrettet tilgængelighed*

Handicaprådet har i deres høringssvar bemærkninger til indsats 13 ”Tilgængelighedshensyn i byrums- og færdselsprojekter”, hvor rådet ikke er enig i den grundlæggende tilgang for så vidt angår afvejningen mellem andre hensyn (klima) og tilgængelighed. Handicaprådet bemærker endvidere at indsats 14 ”Øget tilgængelighed i henhold til tilgængelighedsplanen” ikke bør indgå i Handleplanen, idet rådet anser det som en fast pulje, der hvert år bliver afsat på budgettet til tilgængeliggørelse af det offentlige rum.

Forvaltningen bemærker, at der er fokus på, at en større andel af borgere med fysiske og psykiske funktionsnedsættelser lever i trygge og tilgængelige bolig- og nærmiljøer, såvel som at tænke klimaet ind i disse. Forvaltningen bemærker i denne forbindelse, at formuleringen primært omhandler kantstensopspring på fortove og lignende, hvor det skal sikres, at vandet ikke løber fra kørebanen ind på fortovsarealer.

For så vidt angår indsats 14 ”Øget tilgængelighed i henhold til tilgængelighedsplanen” er det ikke helt rigtigt, at der er tale om en fast pulje hvert år. Midler til tilgængelighed har i mange år været taget som en del fra trafiksikkerhedspuljen, i størrelsesordenen 600.000 kr. I år, 2021, er der afsat en selvstændig pulje til tilgængelighed, på 900.000 kr., hvor de 600.000 kr. kommer fra trafiksikkerhedspuljen.

#### *Ensomhed som følge af coronasituationen*

Handicaprådet anser det som vigtigt, at der også fremadrettet fastholdes et fokus på ensomhed, idet borgere med funktionsnedsættelse i forvejen har mange udfordringer, hvor ensomhed let kan blive en af dem.

Forvaltningen bemærker, at der på socialområdet generelt er en øget opmærksomhed på at imødekomme udfordringer som ensomhed og isolation i forbindelse med coronanedlukningen. Samtidig har regeringens hjælpepakker målrettet socialt udsatte og handicappede gjort det muligt at igangsætte en bred vifte af aktiviteter, som skal hjælpe udsatte og sårbare grupper ud af ensomhed og tilbage til en så normal hverdag som muligt – på tværs af kommunen og civilsamfund.

#### *Øvrige bemærkninger*

Handicaprådet ser gerne, at rådet holdes orienteret om status på de videreførte indsatser i Handleplanen, herunder indsats 1 ”Samtalegrupper for forældre til et barn med handicap” (Børneudvalget), hvor rådet også efterspørger en opfølgning på deres forslag om at etablere grupper for søskende, som ikke allerede dækkes af de enkelte handicaporganisationer.

Tillige efterspørger Handicaprådet information om to afsluttede indsatser i 2020: ”Digital løsning til øget social inklusion” (Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget) og ”Etablering af en ledsagerordning for borgere over 67 år (Socialudvalget), hvor Handicaprådet gør opmærksom på at flere andre handicapgrupper vil kunne have glæde af den ordning.

Forvaltningen bemærker at der jf. dialog med Handicaprådets formand, vil ske en orientering af Handicaprådet om status og resultater af Handleplanens indsatser, såvel de igangværende som afsluttede tiltag, herunder rådets forslag om at etablere grupper for søskende.

For så vidt angår ledsagerordningen bemærker forvaltningen at Socialudvalget på mødet den 1. februar 2021 (pkt. 6) og den 3. maj 2021 (pkt. 30) er orienteret om at udmøntningen af denne pulje har været forsinket, men at Social- og Ældreministeriet nu har truffet en beslutning om hvordan puljen udmøntes. Puljen er overgået til Dansk Blindesamfund pr. 1. januar 2021 og der vil dermed ikke blive nogen pulje at ansøge jf. beslutningen fra budgetforliget. Dansk Blindesamfund har indgået kontrakt med leverandør og forventer at offentliggøre ordningen og informere alle kommuner

i løbet af 2. kvartal 2021. Dansk Blindesamfund kommer til at administrere puljen fuldt ud og bevilge ledsagelse til borgere fra alle landets kommuner, der lever op til de fastlagte kriterier for at opnå en bevilling.

Handicaprådet anfører også i deres høringssvar, at de fremadrettet gerne ser sig som involveret i udarbejdelsen af Handicappolitikens handleplan. Forvaltningen skal hertil bemærke at pga. coronarestriktioner og nedlukningen er en planlagt workshop om udviklingen af Handicappolitikens handleplan med Handicaprådet blevet aflyst i 2020. I stedet har der, som tidligere nævnt, været dialog med formanden for Handicaprådet om indspil til Handleplanen, der på vegne af rådet foreslog en række temaområder, som væsentlige at have fokus på i nærværende handleplan. Coronasituationen har samtidig betydet aflysning af flere af Handicaprådets møder, som har udfordret den løbende dialog og involvering. Den sædvanlige procedure for udvikling af Handicappolitikens handleplan har altid været en tæt involvering af Handicaprådet - og denne fastholdes også fremadrettet.

Handicaprådets fulde svar fremgår i bilag 2.

Sammenfattende vurderer forvaltningen ikke, at der er anledning til justeringer i udkast til Handicappolitikens handleplan 2021-2022, men anbefaler at der sker en selvstændig opfølgning på specifikke temaområder med henblik på at indgå en tættere dialog med Handicaprådet om tilrettelæggelsen af indsatserne - og få spørgsmål og løsningsforslag frem i lyset.

## **Økonomi**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser og gennemføres inden for rammerne af budget 2021-2022

## **Borgmesterpåtegning**

Nej

## **Behandling**

### *Den videre proces*

Den 10. maj 2021: Sendes i høring i Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalget, By- og Miljøudvalget, Børneudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget. Til orientering i Socialudvalget.

Den 31. maj 2021: Sendes i høring i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Den 7. juni 2021: Forelægges Socialudvalget med henblik på endelig godkendelse.

## **Bilag**

Bilag 1 Udkast til Handicappolitikens Handleplan 2021-2022

Bilag 2 Handicaprådets høringssvar til Handicappolitikens handleplan 2021-22

# Punkt 33: Borgerundersøgelse 2021 - godkendelse af spørgeramme

00.13.04-P05-1-21

## Resume

Fagudvalgene skal godkende spørgerammen for Frederiksberg Kommunes borgerundersøgelse, som gennemføres igen i 2021.

## Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte spørgerammen til Frederiksberg Kommunes borgerundersøgelse 2021 for udvalgets ansvarsområde.

## Indstilling

Forvaltningen indstiller, at fagudvalgene godkender spørgerammen til Frederiksberg Kommunes borgerundersøgelse 2021 for udvalgets ansvarsområde.

## Sagsfremstilling

Kommunalbestyrelsen har besluttet at gennemføre en borgerundersøgelse, der tager temperaturen på borgernes tilfredshed med den kommunale service. Undersøgelsen gennemføres hvert andet år. I 2021 skal der gennemføres en ny borgerundersøgelse.

Som udgangspunkt er den forestående undersøgelse en gentagelse af spørgsmålene fra sidste borgerundersøgelse fra 2019. Formålet med at gentage spørgsmålene er at kunne sammenligne resultaterne og dermed udviklingen i borgernes tilfredshed i perioden fra 1998, hvor undersøgelsen gennemførtes første gang, og til nu.

Forvaltningen har modtaget tilbud på at gennemføre undersøgelsen fra tre analysefirmaer: Voxmeter, Analyse Danmark og Megafon. På baggrund af en vurdering af pris og kvalitet er Megafon igen valgt som leverandør. Megafon stod også for borgerundersøgelsen i 2019.

Undersøgelsen vil bestå af et online spørgeskema, som en stikprøve på 4.000 borgere vil få invitation til at besvare. Megafon understreger, at det er afgørende at begrænse antallet af spørgsmål, så spørgeskemaet bliver så kort som muligt. Bliver skemaet for langt, vil det være svært at få tilstrækkeligt mange borgere til at gennemføre besvarelsen. Megafon vurderer, at det vedlagte spørgeskema har en besvarelsestid på cirka 30 minutter.

Alle områder har haft spørgeskemaet fra borgerundersøgelsen i 2019 til kommentering, hvorefter det er blevet opdateret. Områdernes kommentarer er indarbejdet i det vedlagte spørgeskema, dog under hensyn til, at de ikke konflikter med målet om at begrænse antallet af spørgsmål eller i større grad begrænser muligheden for at sammenligne med de foregående undersøgelser.

Det forventes, at rapport med resultater af undersøgelsen vil blive forelagt til politisk behandling medio 2021.

## Økonomi

Udgifter til borgerundersøgelsen afholdes af Sekretariatet med de i budget 2021 afsatte midler hertil.

## Borgmesterpåtegning

Ingen

## Behandling

Sagen behandles i alle fagudvalg maj 2021. Sagen behandles i magistraten den 7. juni 2021.

## Bilag

Borgerundersøgelsen 2021 - opdateret spørgeskema ms

## Punkt 34: Indspil til Bevæg Dig For Livet

18.20.00-P20-1-21

### Resume

Det er en del af årshjulet for "Bevæg Dig For Livet - Frederiksberg", at de stående udvalg forholder sig til, hvilke tiltag på udvalgets område der spiller sammen med Bevæg Dig For Livet. I sagen præsenteres for hvert fagområde, hvilke indsatser der foreslås som udvalgets indspil til Bevæg Dig For Livet for det kommende år.

### Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte de indspil til Bevæg Dig For Livet, der er foreslået på udvalgets område.

Udvalget ønskede de særlige udfordringer med børn og unges levevis som følge af corona drøftet på det politiske følgegruppemøde den 16. juni.

### Indstilling

By-, Kultur- og Miljøområdet indstiller, at fagudvalgene godkender de indspil til Bevæg Dig For Livet, der er foreslået på det pågældende udvalgs område.

### Sagsfremstilling

Projektperioden for Bevæg Dig For Livet - Frederiksberg er i alt fem år og varer indtil den 31. december 2022. Parterne bag Bevæg Dig For Livet (DIF, DGI, FIU og Frederiksberg Kommune) arbejder gennem en række indsatser for at nå de mål, som senest er opdateret med målene for fase 3 (1. januar 2021-31. december 2022) - se bilag 1.

Ud over de initiativer, der drives direkte af partnerskabet Bevæg Dig For Livet - Frederiksberg, varetager hvert fagområde i kommunen en række indsatser, som også understøtter partnerskabets mål om at få flere borgere til at dyrke idræt og motion på Frederiksberg. Indsatserne kaldes i denne sammenhæng "Indspil til Bevæg Dig For Livet". Det er en del af årshjulet for "Bevæg Dig For Livet - Frederiksberg", at de stående udvalg hvert år forholder sig til, hvilke tiltag på udvalgets område der kan betegnes som Indspil til Bevæg Dig For Livet i det kommende år.

Bevæg Dig For Livet arbejder fortsat med fire indsatsområder, der sammen skal bidrage til, at flere borgere bliver idrætsaktive, og at idrætsforeningerne får flere medlemmer:

- Foreninger og træningsfællesskaber (herunder også kommercielle idrætsaktører som f.eks. fitnesscentre),
- Småbørnsfamilier (med fokus på især at gøre familiernes voksne idrætsaktive - sammen med eller samtidig med børnene),
- Unge/Teenagere (ungdomsuddannelser og ældste skoleklasser, især piger) - og
- Seniorer over 60 år.

Inden for hvert af de fire indsatsområder arbejdes der også med sociale vinkler, så der kan bygges bro mellem specialtilbud og almene indsatser.

Det er generelt i fokus at udbygge paletten af motionstilbud, som kan tiltrække borgere, der ikke er vant til at dyrke motion. Både af sundhedsmæssige hensyn, men også for at styrke demokratiske og sociale aspekter, som idrætsdeltagelse kan bidrage til. Samtidig er der opmærksomhed på at udvikle kreative løsninger, der kan give plads til endnu flere idrætsudøvere, selvom mængden af idrætsfaciliteter er begrænset.

Som følge af Corona-nedlukningerne har mange af de igangsatte aktiviteter været på flere måneders pause i såvel 2020 som i 2021. Det er lykkedes foreningslivet på Frederiksberg at holde nogenlunde fast i niveauet af antal medlemmer. Mens nogle udviklingsinitiativer har mistet momentum (bl.a. ift. seniorer), har andre (motion via digitale platforme samt forskellige former for udendørs træning) oplevet vækst. Jævnfør fagudvalgenes beslutninger på drøftelserne den 18. januar af målene for fase 3, vil partnerskabet i den kommende tid derfor have fokus på:

- At fastholde nye idrætsaktive bl.a. via digitale platforme,
- At formidle idrætstiltag, der er særligt relevante for udsatte borgere via målgruppekendere ift. såvel børn som voksne - og
- At hjælpe tidligere idrætsaktive tilbage i gode motionsvaner efter nedlukningen.

Der afholdes politisk følgegruppe for Bevæg Dig For Livet den 16. juni 2021, hvor konsekvenserne af året med Corona vil blive drøftet i sammenhæng med de øvrige erfaringer fra Bevæg Dig For Livet, som er skabt indtil nu. Følgegruppen

vil bl.a. få ny viden via et temaoplæg fra SDU på baggrund af undersøgelsen "Danmark i Bevægelse".

#### Fagudvalgenes indspil

I det følgende præsenteres for hvert fagområde, hvilke indsatser der foreslås som indspil til Bevæg Dig For Livet for det kommende år på det pågældende fagområde. Indspillene foregår som udgangspunkt i perioden sommer 2021-sommer 2022. Dog forventes nogle af indsatserne at være præget af forskydninger/langsommere opstart pga. myndighedernes særlige retningslinjer for fysisk aktivitet og større forsamlinger mv. som følge af Corona.

Inden for Børneudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (jf. bilag 2, s. 1):

- Foreningsleg - Åbent Dagtilbud,
- Måling af effektmål via bl.a. stopdans,
- Guldlok-projektet - og
- Dialogisk Læsning.

Inden for Undervisningsudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (jf. bilag 2, s. 2):

- Obligatorisk forløb med Hermes gymnastik for alle 2. klasser samt fælles idrætsdag, "SkOlympiske Lege" for alle 6. klasser,
- Valgfrie åben-skole-forløb,
- Styrke åben-skole-samarbejde i skolens fritidsdel (playmaker),
- Bevægelsesambassadører i SFO'erne,
- Idrætslærernetværk,
- Inkluderende idrætsundervisning med Parasport Frederiksberg,
- Nyt liv til gamle skolegymnastiksale - og
- Jump4fun – indsats for overvægtige børn og unge.

Inden for Ældre- og Omsorgsudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (jf. bilag 2, s. 3):

- Spring For Livet - år 3 og 4,
- Motion og bevægelse er en integreret del af tilbuddene på bl.a. plejecentre og aktivitetscentre samt i hjemmeplejen - og
- §79 puljen generelt

Inden for Socialudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (jf. bilag 2, s. 4):

- Idrætsrollemodeller i Klub Fillippa og Jokeren (Integrationshandleplan),
- Motionsforening for idrætsvante voksne (Integrationshandleplan),
- Esport for mangfoldighed (Integrationshandleplan),
- Cricket for minoritetskvinder (afhænger af Socialudvalgets behandling af Integrationshandleplanen 31.5.21),
- Udstyrspulje fritidspas (afhænger af Socialudvalgets behandling af Integrationshandleplanen 31.5.21),
- Indsats 5 - Initiativer i Parasport Frederiksberg (Handikaphandleplan),
- Indsats 6 - Åbent idrætsanlæg ved CBS (Handikaphandleplan),
- Indsats 7 - Bevægelsesinitiativer med fokus på bred motion (Handikaphandleplan),
- Indsats 16 - Idrætsfællesskaber for udsatte (Partnerskabsaftale med OMBOLD) - og
- § 18-puljen generelt.

Inden for Arbejdsmarkeds- og Uddannelsesudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (bilag 2, s. 5):

- Tiltag, der understøtter sundere levevis for ledige og sygemeldte: Rygestopindsatser, alkoholindtag, fokus på kost/motion samt integration.
- Tiltag med fysisk aktivitet for sygemeldte borgere: Motionstræning ved fysioterapeut, Manuvision træning, Yoga samt Kropsbevidsthed/åndedræt/afspænding.
- Tiltag med fysisk aktivitet for ressourceforløbsborgere: Fysioeducation individuelt og på hold samt psykiatriteamet.
- Tiltag med fysisk aktivitet for unge i arbejdsmarkedsafdelingens centre (Come On, Motionsrummet på F86).

Inden for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (jf. bilag 2, s. 6):

- Sundhedspolitikken 2019-2022,
- Hold og forløb med fokus på forankring af aktiviteter for borgere med anden etnisk baggrund end dansk,
- Etablering af flere seniorrettede træningstilbud i maskiner tæt på de ældres egen bolig,
- Kom og prøv motion på Frederiksberg - brobygning til foreningslivet,
- Senormotionsdagen i Lindevangsparken,

- Gå- og løbegruppe for psykisk sårbare borgere - og
- Cirkeltræning for psykisk sårbare borgere.

Inden for Kultur- og Fritidsudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (jf. bilag 2, s. 7-8):

- Aktiviteter under byevents, der giver dialogmuligheder med borgerne,
- Tilskud til idrætsforeninger med medlemmer over 65 år,
- Spring For Livet – år 4 (21/22),
- Flere selvorganiserede bevægelsesaktiviteter i KU.BE,
- Fritidspas og -guidning for udsatte børn og unge – samt for flygtninge,
- Fællesskabsprojekter,
- Engagere unge (12-20 år) og bygge bro mellem målgrupper i KU.BE via ”På Kanten af Kulturen”,
- Markering og synliggørelse af løberuter,
- Vedligeholdelsesplan for idrætsfaciliteterne,
- Optimere brug af kapacitet i dagtimerne,
- Afdække træningsfaciliteter til kampsport,
- Frederiksberg Svømmehal,
- Idrætshal på Rolighedsvej,
- Afdækning af muligheder for idrætshal ved Nordens Plads,
- Pulje til åbne idrætsanlæg - og
- Nyt liv til gamle skolegymnastiksale.

Inden for By- og Miljøudvalgets område indstilles det, at følgende tiltag spiller ind i Bevæg Dig For Livet i det kommende år (jf. bilag 2, s. 7):

- Modernisering af kommunens offentlige legepladser,
- Anlæg af cykelstier,
- Forbedring af cykelparkering,
- Bycykler,
- Fælles landskabsplan på Betty Nansens Allé ved Medborgerhuset og Skolen på Nordens Plads,
- Udvikling af Frederiksberg Hospitalsområde - og
- Ny Kommuneplanstrategi/ Kommuneplan.

Indsætterne foreslås godkendt af de relevante fagudvalg.

## **Økonomi**

De nævnte indspil på hvert fagområde forventes gennemført inden for de rammer, der er afsat til de respektive formål.

Der er afsat 500.000 kr. pr. år til og med 2022 til udviklingstiltag under Bevæg Dig For Livet (ud over projektledelse). Desuden har DIF og DGI påtaget sig ansvaret for at rejse yderligere 500.000 kr. pr. år via fonde og puljer mv. Midlerne i Bevæg Dig For Livet er primært tiltænkt udviklingstiltag.

På Undervisningsudvalgets område er derudover afsat midler til et toårigt forsøg med playmaker-ordning under Åben Skole i 21/22 og 22/23. Tilsvarende er der på Kultur- og Fritidsudvalgets område afsat midler til 1 års drift af Spring For Livet i 21/22. Skal disse tiltag videreføres efter bevillingernes udløb, kræver det fornyet driftsbevilling.

Projektledelsen af Bevæg Dig For Livet - Frederiksberg varetages af DGI Storkøbenhavn og Frederiksberg Kommune i fællesskab. Frederiksberg Kommunes andel af dette varetages af Kultur- og Fritidsafdelingen.

## **Borgmesterpåtegning**

Nej

## **Behandling**

Alle fagudvalg parallelt

## **Bilag**

GODKENDT mål for fase 3

Skabelon til Indsætser under hver fagudvalg - TIL UDVALG