

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget\_2018-21 d. 17-08-2020**

**Mødedato** Mandag d. 17. august 2020 kl. 18:45

**Mødested** Udvalgsværelse 1

## **Indholdsfortegnelse**

Meddelelser.....	3
Målrrettede penge til sundhedsinvesteringer der virker – Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje.....	4
Budgetforslag 2021 - Sundheds- og forebyggelsesudvalget.....	15

## **Punkt 40: Meddelelser**

00.22.00-P35-29-20

### **Sagsfremstilling**

Der er ingen meddelelser under dette punkt.

# **Punkt 41: Målrettede penge til sundhedsinvesteringer der virker – Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer. Status for 2020 og disponering for 2021**

29.09.00-G01-168-19

## **Resume**

Ved aftale om budget 2019-2022, blev der afsat 3 mio. kr. årligt til en pulje til forebyggelsesinitiativer, som forvaltes af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget. Udvalget forelægges til orientering status for puljens anvendelse i 2020. Endvidere forelægges til godkendelse forvaltningens forslag til udmøntning af puljens midler for 2021. Sagen har den 10. august 2020 (punkt 37) været forelagt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, hvor sagen blev udsat efter drøftelse med henblik på justeringer.

## **Beslutning**

Sundheds- og forebyggelsesudvalget

1. godkendte forvaltningens forslag til udmøntning af puljens midler til initiativer i 2021,
2. godkendte, at der forelægges en statusrapport for disponering af 2021-puljen i efteråret 2021, og
3. oversender sagen til orientering i undervisningsudvalget og børneudvalget.

## **Indstilling**

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at udvalget

1. godkender forvaltningens forslag til udmøntning af puljens midler til initiativer i 2021,
2. godkender, at der forelægges en statusrapport for disponering af 2021-puljen i efteråret 2021, og
3. oversender sagen til orientering i undervisningsudvalget og børneudvalget.

## **Sagsfremstilling**

Sagen har den 10. august 2020 (punkt 37) været forelagt Sundheds- og Forebyggelsesudvalget. Her tog udvalget orientering om status for 2020 til efterretning, mens sagen i øvrigt blev udsat efter drøftelse med henblik på justeringer. Disse er indarbejdet i punkterne 2.3, 2.6, 2.7, 2.8, 3.1, 3.3, 3.5 og 4.1.

Ved vedtagelsen af budgetaftale 2019, blev der afsat en årlig pulje på 3 mio. kr. til forebyggelsesinitiativer, som forvaltes af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Af aftale om Frederiksberg Kommunes Budget 2019-22, fremgår således:

”Partierne er enige om, at der skal afsættes penge til aktiviteter, hvis Sundheds- og Forebyggelsesudvalget skal kunne virke som et fleksibelt udvalg. På den måde vil det sikre fremdrift for kommunens sundhedspolitik, prioritering af sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i tværgående projekter og politikker. Udvalget skal herudover styrke sundhedsfremme i hele kommunens virksomhed sammen med de øvrige udvalg.

Derfor oprettes en pulje på 3 mio. kr. til forebyggelsesinitiativer, som forvaltes af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget”.

På mødet den 12. august 2019 godkendte Sundheds – og Forebyggelsesudvalget, at der forelægges et forslag til disponering af 2021-puljen i august måned 2020 (12. august 2020, pkt. 64; Målrettede penge til sundhedsinvesteringer der virker – disponering af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til forebyggelsesinitiativer).

Udvalget godkendte, at da udvalgets arbejde og aktiviteter er struktureret inden for fire overordnede spor, vil forslag til disponeringen af puljen ligeledes tage udgangspunkt heri. I det følgende forelægges til orientering status for puljens anvendelse i 2020 fordelt i de fire spor, og i forlængelse heraf peges der på forvaltningens forslag til udmøntning af puljens midler til initiativer i 2021. Ved behandling af sag om opfølgning på Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets seminar den 8. juni pkt 26 tilkendegav udvalget, at strukturel forebyggelse, mental sundhed og Rusansvarlig Ungdom er vigtige prioriteter for udvalgets arbejde. Disse ses som supplement til de prioriteter som udvalget tidligere har peget på og vil indgå i forvaltningens forslag til disponering af puljen for 2021. Til sidst opsummeres disse forslag i tabel 1.

Den samlede pulje omfatter 2019-2021. Puljen har virket til at igangsætte og understøtte nye og tværgående indsatser, som var i tråd med udvalgets målsætning, såsom Røgfri Generation og Rusansvarlig Ungdom.

Pulljemidlerne er bredt set brugt til aktiviteter, der på en længere bane kan forankres i driften. Forvaltningen har haft et særligt fokus på dette i forslaget til 2021-disponeringer og forvaltningen foreslår i forlængelse heraf, at der i efteråret 2021 gøres status for dette arbejde.

### 1. Kommunens sundhedspolitik og opfølgning herpå

Udvalget indtager en central rolle som inspirator for de øvrige udvalg, som ambassadør ift. byen samt som vidensbase ift. ny viden, erfaring og forskning.

Handleplanerne finansieres som udgangspunkt af de økonomiske rammer i de enkelte udvalg, og det vil derfor ikke være relevant at disponere puljen direkte i dette spor. Indirekte understøttes sundhedspolitikken naturligvis af den lange række initiativer i de øvrige spor, jf. nedenfor.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vedtog den 4. februar 2019 (pkt. 8), at der ikke disponeres midler direkte til implementering af kommunens sundhedspolitik og opfølgning herpå, da handleplanerne som udgangspunkt finansieres af de økonomiske rammer i de enkelte udvalg. Dette ligger forvaltningen til grund, hvorfor det foreslås, at der ikke disponeres midler til dette spor i 2021.

Under drøftelserne på udvalgets seminar den 4.- 5. marts 2020 blev det tilkendegivet, at det kunne være en styrke såfremt sager på tværs af kommunen i endnu højere grad angav sundhedspolitikken som ophæng. Udvalget behandlede den 13. januar 2020 (pkt. 2) handleplaner 2020 for Sundhedspolitikken 2019-2022, og på seminaret bekræftede udvalget modellen om, at det er handleplanerne der følges op på i forbindelse med sundhedspolitikken. Samtidig blev det tilkendegivet, at der er behov for et yderligere fokus på, at handleplanerne også bliver gennemført på tværs af kommunen (8. juni 2020, pkt. 26).

### 2. De generelle sundheds- og forebyggelsesinitiativer og –kampagner samt sundhedsfremme/forebyggelsesopgaver målrettet særlige målgrupper

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget er tillagt den umiddelbare forvaltning af følgende områder: Børnetandpleje, Sundhedspleje, Børne/unge-læge, Omsorgstandpleje/Specialtandlæge, Forebyggelsespakker, generelle forebyggende sundhedstiltag og -kampagner samt forebyggende hjemmebesøg iht. Serviceloven §79.

Det er naturligt, at puljen understøtter udviklingstiltag i disse funktioner, da der her arbejdes direkte med forebyggende og sundhedsfremmende opgaver.

Neden for gennemgås hvordan puljen i 2020 er disponeret i dette spor, og hvilke forslag forvaltningen har til 2021-disponeringen.

#### 2.1. Partnerskaber med ungdomsuddannelserne

8 ud af 10 ungdomsuddannelser har indgået en partnerskabsaftale med Frederiksberg Kommune om at arbejde systematisk med forebyggelse inden for indsatsområderne røgfrihed, alkohol og rusmidler, mental sundhed og seksuel sundhed. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede i 2019 at øremærke en del af puljen til forebyggelsesinitiativer (den 4. februar 2019 pkt. 8, samt den 12. august pkt. 64) til udvidelse af partnerskaberne med ungdomsuddannelserne inden for fem indsatsområder:

- Øget indsats inden for røgfrihed, i tråd med igangværende fokus på Røgfri Generation
- Udvidelse af indsatsen Samtaler om sundhed
- Udvidelse af indsats i forhold til alkohol- og rusmiddelforebyggelse i samarbejde med Frederiksberg U-turn
- Øget indsats inden for temaerne mental og seksuel sundhed

På temamøde i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 15. juni 2020 blev udvalget informeret om partnerskabet og indsatserne herunder. Partnerskabsprojektet løber fra skoleårene 18/19 til 20/21. Der ses et stort potentiale i at videreudvikle på indholdet i partnerskaberne samt øge kapaciteten til ”Samtaler om sundhed”. Der har i 2020 været stor efterspørgsel efter indsatsen Samtaler om sundhed og denne forventes at blive booket af samtlige ungdomsuddannelser i skoleåret 2020/2021. Derudover forventes, at 2 ud af 8 ungdomsuddannelser har afholdt Sex & Samfunds seksualundervisning i 2020.

Herudover er indsatsen ”Sov godt – bedre søvn” blevet udviklet og afprøvet på 1 ud af 8 ungdomsuddannelser. Indsatsen var en succes, idet 6 ud af 10 elever ønsker at ændre adfærd og forbedre deres søvn. Derfor anbefales det, at forsætte med at tilbyde ”Sov godt- Bedre søvn” til ungdomsuddannelserne i 2020-2021.

Kommunalbestyrelsen i Frederiksberg kommune har i forlængelse af Røgfri Generation vedtaget regel om dialog. 4 ud af 8 ungdomsuddannelser har allerede arbejdet målrettet med at indføre røgfri skoletid før det bliver et lovkrav. 3 af de 4 indfører røgfri skoletid for elever og ansatte pr. 1/8 2020. Den sidste ungdomsuddannelse indfører røgfri skoletid pr. februar 2021. Røgfri Generation såvel som den nationale handleplan mod børn og unges rygning medvirker til, at

ungdomsuddannelserne vælger at indføre røgfrihed ”før tid”, hvilket foregår tværfagligt, i tæt samarbejde, med Region H og Kræftens Bekæmpelse.

Frederiksberg kommunes sundhedscenter har i 2020 arbejdet med at sætte de unge – frem for alkohol – i centrum. I den forbindelse, er der etableret et samarbejde med Kræftens Bekæmpelse om Det gode introforløb. 3 ud af 8 ungdomsuddannelser får uddannet deres tutorer i hvad alkoholkultur og gruppepres har af indvirkning på fællesskabet.

Forvaltningen foreslår at indsatsen fortsætter i 2021 med henblik på understøttelse af udviklingen af partnerskaberne, herunder fokus på søvn. Puljemidlerne skal bruges til at afprøve og teste, samt løbende vurdere og justere hvilken model der fremover kan blive forankret i en bæredygtig driftsmodel. Forvaltningen foreslår at afsætte 400.000 kr 2021.

## 2.2. Bekæmpelse af ensomhed

Den 16. marts 2020 besluttede Kommunalbestyrelsen at oversende beslutningsforslag vedr. kommunal strategi til bekæmpelse af ensomhed til Socialudvalget.

Ensomhed er et nationalt problem, som rammer danskere i alle aldre og fra alle samfundslag. Det anslås, at mere end 350.000 danskere lever i svær ensomhed, og blandt de unge føler mellem 10 og 12 procent sig meget ensomme. Tallene er desværre stigende. Ensomhed har store negative konsekvenser for det enkelte menneskes livskvalitet og for samfundet som helhed. At mangle sociale relationer påvirker både menneskers fysiske og psykiske helbred. De fysiske påvirkninger kan komme til udtryk ved forhøjet blodtryk og hjertekarsygdomme, og de psykiske påvirkninger kan være stress og depression. Prisen for ensomhed er enorm både for den enkelte og for samfundet.

Derfor foreslås det, at Frederiksberg Kommune går forrest og vedtager en kommunal strategi mod ensomhed, som skal sætte mål og retning for, hvordan ensomhed nedbringes og forebygges på Frederiksberg igennem mål og konkrete initiativer på tværs af forvaltninger.

Forvaltningen foreslår at der som indsats i forlængelse af kommunal strategi til bekæmpelse af ensomhed afsættes midler i 2021 til indsatser, for eksempel fortsættelse og konsolidering af Ventilens arbejde med ensomme unge (se nedenfor under punkt 2.3)

## 2.3. Indsatser til bekæmpelse af ensomhed

I Region Hovedstadens sundhedsprofil fra 2017 angiver 10% af de unge mellem 16-24 år på Frederiksberg, at de føler sig ensomme, svarende til 1.200 unge. 16% har svage sociale relationer svarende til 1.800 unge. På Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets temamøde den 15. juni 2020 oplyste Børne- og Ungelægen om at udskolingsundersøgelsen for 2020 viser at 39 % af de unge nogle gange føler sig isolere fra andre og at dette tal er højere for pigerne end for drengene. Sagen om udskolingsundersøgelse forelægges forventeligt udvalget i sensommeren 2020.

Kommunalbestyrelsen behandlede den 13. maj 2019 (pkt. 141) sag om pulje til særlig indsats for forebyggelse af ensomhed hos unge. Kommunalbestyrelsen tiltrådte Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets beslutning om, at puljen til forebyggelse af ensomhed hos unge gik til at indgå et samarbejde med organisationen Ventilen i perioden 1. juli 2019 til 31. juni 2021, om at etablere et mødested for ensomme unge på Frederiksberg, samt til forebyggende arbejde og rekruttering til mødestedet på ungdomsuddannelser og skoler, på Ungecentret med flere.

Gennem samarbejdsaftalen med Ventilen, er der i 2020 fokus på tre indsatsområder. For det første på selve mødestedet for ensomme unge, som åbnede på Bülowvej 38 den 4. februar 2020. For det andet på kompetenceudvikling af de medarbejdere, der møder unge, så de bliver rustet til at spørge ind til ensomhed og til at hjælpe ensomme unge. Og for det tredje Projekt Network, som samarbejder med ungdomsuddannelserne på Frederiksberg om at forebygge ensomhed og styrke sociale fællesskaber blandt eleverne.

Forvaltningen foreslår at der afsættes 200.000 kr i 2021 til indsatser til bekæmpelse af ensomhed. Dette kan dels tilgå konsolidering af Ventilens arbejde, for at sikre, at Ventilen får etableret sig på et så godt grundlag som muligt på Frederiksberg, dels eventuelle andre indsatser til bekæmpelse af ensomhed. Afsættes der midler til Ventilen, kan det i så fald ses som et middel til etablering af indsatsen, hvor Ventilen fremadrettet kan afsøge andre måder at få finansieret en fortsat drift efter år 2021, herunder eksempelvis ansøgning af §18 puljemidler, på lige fod med andre ansøgere.

## 2.4. Ulighed i sundhed

Ulighed i sundhed er et stigende problem i samfundet og er et fokusområde i den handleplan, der støtter op om kommunens tværgående sundhedspolitik 2019-22. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har også haft fokus på dette tema bl.a i forbindelse med fællesmøde med Socialudvalget den 20. august 2018 (pkt. 49).

Der er store kønsforskelle i danskernes sundhed, hvilket bl.a. afspejler sig i store forskelle i levealder mellem kvinder og mænd. Tal fra Danmarks Statistik (2018) viser eksempelvis, at mænd i Region Hovedstaden i gennemsnit lever 4,1 år

kortere end kvinderne. Udover at de danske mænd lever kortere end kvinderne, er de oftere ramt af alvorlige sygdomme. Dette skyldes fx at mændene ofte opdager sygdomme for sent, og at sundhedsvæsenet ikke er tilstrækkeligt opmærksomme på mændenes særlige behov. Ifølge Forum For Mænds Sundhed går mænd 25 % mindre til læge end kvinder, og kommunikationen er ikke altid effektiv. Mænd – især de kortuddannede – er også i mindre grad end kvinder gode til selv at passe behandlingen af deres sygdomme og deltager i lavere grad i rehabiliteringstilbud. Derfor foreslår Forum for Mænds sundhed, at kommunerne har systematiske og strategiske planer for forebyggelse og rehabilitering for mænd og for bedre kommunikation med især de kortuddannede mænd. Endvidere kan kommunerne med fordel tilrettelægge sundhedsindsatser særligt for mænd med udgangspunkt i fællesskaber, da det sociale aspekt er en vigtig motivationsfaktor, når mænd skal ændre vaner.

Forvaltningen foreslår at afsætte 200.000 kr. til udvikling og tilrettelæggelse af særlige sundhedsindsatser målrettet de (kortuddannede) mænd, som ikke i forvejen i særlig grad benytter de kommunale sundhedstilbud, med særligt fokus på oplysning, kommunikation og tilrettelæggelse af tilbud. Udvalget vil blive forelagt en sag om den konkrete udmøntning i efteråret 2020.

#### 2.5. Sundhedsplejens tværgående arbejde for tidlig forebyggende indsatser i familieafdelingen

Kommunerne er i følge Sundhedsloven forpligtet til at tilrettelægge forebyggende sundhedsydelse, som kan bidrage til at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for en sund voksentilværelse. Sundhedsplejens arbejdsopgaver er rettet mod gravide, børn og familier og omfatter børn fra fødslen til og med undervisningspligtens ophør. Sundhedsplejersker skal yde en generel sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende indsats til børn og familier. Forebyggelse handler om at forhindre opståen og udvikling af sygdomme, og sundhedsfremme handler om at fremme den enkeltes sundhed samt at mobilisere ressourcer og handlekompetence. Sundhedsplejerskernes vejledning handler således om at give konkrete råd og om at hjælpe børn og forældre med at udvikle handlekompetencer i forhold til sundhed og trivsel.

Endvidere har skoler (kommunale og private), SFO-ordninger, daginstitutioner og dagplejen mulighed for at få rådgivning og vejledning om generel sundhedsfremme – og forebyggelse.

I sager om børn med særlige behov arbejder sundhedsplejen sammen med relevante faggrupper i sundhedsvæsenet, socialforvaltning samt med personale på skoler og i daginstitutioner for eksempel sagsbehandlere, psykologer og tale/hørerkonsulenter. Desuden har sundhedsplejen tæt samarbejde med børneungelægen om en række af disse opgaver.

I Frederiksberg Kommune er der etableret en række tværfaglige samarbejdsgrupper på tværs af fag og sektorer, og hvor sundhedsplejen indgår i et formaliseret samarbejde. Herunder samarbejde med familieafdelingen, hvor børne- og ungelægen samarbejder med Familieafdelingen, herunder de to familiekonsulenter, om de børn, der har særlige problemstillinger.

Forvaltningen foreslår at der afsættes 100.000 kr. af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets pulje til understøttelse af initiativer i tværgående arbejde i Sundhedsplejen.

#### 2.6. Kursus forløb til borgere med kronisk sygdom

Der er en stigende efterspørgsel fra almen praksis og borgere på kurser i sygdomsmestring og egenomsorg målrettet borgere med en eller flere kroniske sygdomme, som ikke er omfattet af et forløbsprogram, men forespørger om kursusforløb. Det gælder eksempelvis borgere med gigt, osteoporose, parkinson eller astma. Sundhedscentret vil udarbejde og teste et sundhedsfagligt kursusforløb med fokus på mestring af livet med en kronisk sygdom. Et tilbud til de patientgrupper som ikke er store nok til at være en del af et af Sundhedsstyrelsens forløbsprogrammer.

Forvaltningen foreslår at afsætte 100.000 kr. i 2021 til at udvikle og afprøve et kursusforløb, som kan understøtte borgere med kronisk sygdom i at mestre egen sygdom og hverdag samt øge deres trivsel. Puljemidlerne afsættes som en udviklingsomkostning, med henblik på at forankre indsatsen i driften fremadrettet.

#### 2.7. Demensindsats i kommunen

Frederiksberg Kommune har arbejdet systematisk med demensområdet i gennem en længere årrække; bl.a. i samarbejde med Sundhedsstyrelsens rejsehold. Der er sket en opkvalificering på plejecentrene og i hjemmeplejen, ligesom området understøttes organisatorisk af bl.a. et demensteam. I kommunens sundhedscenter gives støtte til hverdagen med demens til borgere med demens og deres pårørende.

Der arbejdes vedholdende på at sikre god kommunikation og videndeling om og med borgere på tværs af indsatser, herunder også til sociale indsatser, samt opbygge en kultur, hvor personalet har blik for sammenhængende forløb og hvilke muligheder, der giver den bedste videndeling for den enkelte borger. Der er fokus på at videreudvikle IT-systemet Cura, der er med til at sikre personalets viden om borgeren; herunder ét eller flere igangsatte kommunale sundheds- og omsorgstilbud.

Kommunalbestyrelsen har besluttet, at der skal udarbejdes en kommunal demenspolitik (Kommunalbestyrelsen den 24. februar 2020, pkt. 47). Politikken skal blandt andet tage afsæt i eksisterende politikker, den nationale Demenshandleplan og forvaltningens interne retningslinjer.

Forvaltningen vil tilrettelægge en proces, der inddrager borgere og deres pårørende, råd og interesseorganisationer. Der er mange aktører som også vil blive inddraget, herunder Alzheimerforeningen og Hjernesagen. Der forventes en tværgående indsats, hvor alle relevante fagudvalg forventes at følge op på konsekvenserne af politikken.

Forvaltningen foreslår at der afsættes 200.000 kr. i 2021 med henblik på at få udarbejdet og implementeret nogle konkrete indsatser i forlængelse af demenspolitikken og de allerede eksisterende indsatser.

## 2.8. Rygestopmedicin til borgerne

Uligheden er stor, når det gælder rygning, og det er oftest borgere med lav socioøkonomisk status, som fortsat ryger, fx borgere uden for arbejdsmarkedet. Denne målgruppe har ofte mange problemstillinger at slås med i hverdagen og færre ressourcer til at indgå i et rygestopforløb.

I 2018 blev iværksat særlige projektindsatser til understøttelse af succesfulde rygestopforløb, herunder kræftplan IV, hvor der blev mulighed for at give tilskud til rygestopmedicin til deltagerne. Denne indsats var øremærket borgere med lav socioøkonomisk status og skulle understøtte, at deltagerne i højere grad gennemførte og blev røgfri på et rygestopkursus. Fra 2018 ses en stigning i deltagerantal til rygestopkurserne og dermed er det tydeligt, at økonomiske incitamenter for at deltage på rygestophold øger chancen for succes.

Der har været planlagt 5 rygestophold for borgere i foråret 2020. På disse hold bliver der givet tilskud til rygestopmedicin i form af værdibeviser, der kan indløses på kommunens apoteker.

Målgruppen der kan modtage tilskud til rygestopmedicin, er borgere, der er socialt, økonomisk og/eller psykisk sårbare, som ofte helt vil afstå fra behandlingen, såfremt den ikke er vederlagsfri. Denne målgruppe deltager primært på kurser i dagtimerne.

Grundet Covid-19, er der kun afholdt 3 ud af 5 rygestopkurser. Et hold i dagtimerne og to aftenhold. På aftenholdene, er de fleste deltagere i arbejde og er dermed ikke i målgruppen for at kunne modtage tilskud. Der er testet et webbaseret rygestopkursus i foråret, hvor kurset ikke kunne afholdes, for at fastholde borgere, der var motiverede for rygestop.

Der er således kun blevet brugt et meget beskedent beløb på tilskud til rygestopmidler i første halvår af 2020. I sidste halvår af 2020 er der planlagt 6 rygestophold for borgere, og der oprettes løbende kurser såfremt der er efterspørgsel. Det forventes således, at der vil ske en stigning i antal udleverede værdibeviser og beløb til rygestopmedicin.

I 2021 foreslår forvaltningen at der afsættes 50.000 kr. til rygestopmedicin som led i rygestopkurser. Dette med henblik på at nå bredt ud i målgruppen og på sigt lade indsatsen fortsætte uden understøttelse fra puljen.

## 2.9. Digital selvhjælp til storforbrugere af alkohol - AlkoTæller

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vedtog i 2019 at genprogrammere og relancere AlkoTæller i 2020, som led i ”Målrettede penge til sundhedsinvesteringer der virker” (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 12. august 2019, sag nr. 64). I 2013 udviklede Frederiksberg Kommune mobilapplikationen Alkotæller, som var målrettet borgere på Frederiksberg, som havde et stort forbrug af alkohol.

Som en del af den indledende undersøgelse i forbindelse med relancering af AlkoTæller i 2020, har forvaltningen været i dialog med organisationen Alkohol & Samfund. Alkohol & Samfund lancerer i efteråret 2020 et digitalt selvhjælpsprodukt, som i målgruppe og metode ligger tæt op af AlkoTæller. Derfor vælger Forvaltningen at anbefale politikerne ikke at gå videre med genprogrammering af AlkoTæller, men i stedet anbefale borgerne at benytte Alkohol & Samfunds digitale selvhjælpsmateriale. I forbindelse med merforbrug i 2. forventet regnskab 2020 (magistraten den 15. juni 2020, pkt 230), blev det besluttet at lade midlerne indgå i dækningen af merforbrug. Frederiksberg Kommune støtter aktivt op om Alkohol & Samfunds kampagne. Indsatsen kan afholdes inden for den eksisterende driftsramme.

## 2.10. Forløb om sundhed målrettet flygtninge, borgere som er familiesammenført med flygtninge samt borgere med anden etnisk baggrund end dansk, som modtager kontanthjælp

Center for Integration og Sundhedscentret samarbejder omkring aktivitetsparate flygtninge og aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere med anden etnisk baggrund ved at tilbyde et undervisningsforløb, hvor der både indgår et beskæftigelsesspor og et sundhedsspor, samt et fysisk træningsmodul (projekt Job og sundhed). Formålet med det beskæftigelsesrettede forløb med sundhedsfremmende fokus, er at styrke deltagerens forståelse for, hvordan man kan være en del af arbejdsmarkedet, selvom man har helbredsmæssige udfordringer – samt styrke deres forudsætninger for at blive en del af arbejdsmarkedet.

I efteråret 2019 blev det første forløb gennemført, og ud fra de opnåede erfaringer og resultater er indsatsen blevet videreudviklet, således der ved det andet forløb også tilbydes en individuel afklarende sundhedssamtale med deltagerne ved opstart (januar 2020) og ved afslutning af undervisningsforløbet. Grundet COVID-19 er det andet forløb ikke blevet gennemført. Deltagerne er i stedet blevet tilbudt en individuel opfølgende sundhedssamtale (afholdt i juni 2020) og en mulighed for en afsluttende sundhedssamtale i august 2020, hvilket alle deltagere har takket ja til. Deltagerne fra det første forløb er ligeledes blevet tilbudt en sundhedssamtale.

Hensigten er, at der i efteråret 2020 afholdes et tredje forløb, hvorefter hele indsatsen og samarbejdet med Center for Integration skal evalueres og tages til efterretning.

3. Prioritering af sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i tværgående projekter og politikker m.v.  
Sundhedsfremme- og forebyggelsesinitiativer foregår bredt i kommunen, hvilket skal afspejle sig i de øvrige politikker og indsatser, der varetages af andre fagudvalg i kommunen. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget har en vigtig opgave i forhold til at anspore til, at sundhedsfremme og forebyggelse prioriteres bredt i Frederiksberg Kommune.

Dette arbejde udmønter sig primært i, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget engagerer sig i politik- og planprocesser på tværs af kommunen. Størst fokus er der dog på at fremme en forebyggelses- og sundhedsfremmende vinkel i implementeringen af en ny Frederiksbergstrategi. Heri indgår arbejdet med 'fase 7' i medlemskabet af WHO Healthy City.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget pegede ved behandling af sag om forebyggelsesindsatser den 8. juni (pkt. 27) på, at der i puljesagen til august også skulle være et fokus på de tværgående indsatser. Disse ses i pågældende spor.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte ansøgning til WHO European Healthy Cities Network om genoptagelse i fase VII i netværket den 23. september 2019 (pkt. 77). Ansøgningen af WHO er pt. under behandling, og kommunen kan forvente svar medio 2020. Medlemskabet af WHO's European Healthy Cities Network markerer Frederiksberg som en sund by, og bidrager dermed til, at Frederiksberg er en attraktiv kommune at bo i for alle generationer. Der er god overensstemmelse mellem medlemskabet af WHO European Healthy Cities Network, Sundhedspolitik 2019-2022, Frederiksbergstrategien 2020 (kommunalbestyrelsen den 11. maj, pkt 136) og Frederiksbergs budgetstrategi Bæredygtigt Frederiksberg. Det blev ved sag den 8. juni 2020 besluttet at et fokusområde i 2021 vil være implementeringen af disse planer og medlemskaber (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 8. juni pkt. 27).

Neden for gennemgås hvordan puljen i 2020 er disponeret i dette spor, og hvilke forslag forvaltningen har til 2021-disponeringen.

### 3.1. WHO Healthy Cities – Livet mellem husene i Lindevangsparken

Som en del af implementeringen af fase VII i WHO European Healthy Cities Network har Frederiksberg Kommune indgået et samarbejde med det nationale Sund By Netværk om afprøvning af et skotsk redskab til borgerinddragelse: "Place Standard Tool."

Metoden er udviklet af de skotske sundhedsmyndigheder i forbindelse med udvikling af byrum. Frederiksberg har valgt at teste metoden i Lindevangsparken som en del af områdeudviklingen i Finsensvej Vest. Der er nedsat en aktionslæringsgruppe med repræsentanter fra henholdsvis By- og Miljøområdet, Skoleafdelingen, Den boligsociale indsats og Sundhedscentret. Programmet for områdeudviklingen peger på Lindevangsparken som en ressource med stort potentiale i lokalområdet. Især kan brugen af parken om vinteren styrkes. Ydermere peges på, at Lindevangsparken kun bruges i begrænset omfang af byens unge.

Aktionslæringsgruppen har derfor indgået et samarbejde med Lindevangsskolen, der ligger lige ved parken, om inddragelse af de unge med henblik på igangsættelse af små initiativer, der kan få de unge til at bruge parken mere. Der var planlagt en inddragende proces i en af Lindevangsskolens ældste klasser i marts måned. Processen blev dog udskudt på grund af nedlukningen, og aktionslæringsgruppen håber at kunne igangsætte i efteråret i stedet.

Forvaltningen foreslår at afsætte 145.000 kr. fra 2021-puljen til udvikling og afprøvning af konceptet, med henblik på at det fremadrettet kan overgå til de berørte driftsområder.

### 3.2. WHO Healthy Cities – Organisatorisk sundhedskompetence

Forebyggelsesområdet fik i 2019 midler fra SFUs pulje til afprøvning af et kompetenceudviklingsforløb vedr. Organisatorisk Sundhedskompetence(OS). OS handler om, hvordan vi som organisation kan forbedre den måde, vi møder sårbare borgere på. Både hvad angår kommunikation, tilrettelæggelse af tilbud, indretning m.v. I efteråret 2019 blev der derfor afholdt en række workshops for medarbejdere og ledere i Sundhedscentret, som havde til formål dels at afprøve konceptet – dels at blive klogere på egen organisation og sundhedskompetence. Det endelige produkt blev et idékatalog med forslag til forbedringer og fornyelser, som ledelsen kunne benytte som baggrund for kommende prioriteringer.

Der følges op på de prioriterede indsatser i løbet af efteråret 2020 med henblik på videreudvikling af Sundhedscentrets organisatoriske Sundhedskompetence. Evalueringen af selve konceptet pegede dog også på, at det er et svært tilgængeligt format, som ikke umiddelbart vurderes til at kunne benyttes i sin nuværende form i andre af kommunens forvaltningsområder. Sundhedscentret tager de gode læringspointer med sig i det fremtidige arbejde med at styrke vores organisatoriske sundhedskompetence, som understøtter det i forvejen skarpe fokus på at mindske uligheden i sundheden blandt vores borgere.

### 3.3. Frederiksberg frontløber

I 2020 blev projektet ”Frederiksberg Frontløber - Partnerskaber for sundhed og trivsel” sat i gang. Indsatsen understøtter virksomheder, foreninger og private institutioner i at igangsætte lokale indsatser, som styrker sundhed og trivsel for medarbejdere, frivillige, brugere eller byens borgere bredt. Indsatsen supplerer implementeringen af Sundhedspolitik 2019-2022 i Frederiksberg Kommune.

Flere aktører har allerede indgået aftaler om at blive ”Frontløbere”, men det stort anlagte kick-off-arrangement i marts 2020 blev udskudt (til den 17. september 2020) grundet nedlukningen af Danmark. Indsatsen er således forsinket og påvirket, både fordi aktørerne selv har været lukket ned, og fordi netværksdannelse og samskabelse er blevet vanskeliggjort i en del af 2020. Samtidig har borgere og medarbejders sundhed været påvirket af de seneste måneders nedlukning, med konsekvenser for eksempelvis fysisk og psykisk arbejdsmiljø, mulighederne for at dyrke motion, alkoholforbrug, ensomhed og mental sundhed. Det vurderes derfor, at der er i høj grad er potentiale for et styrket fokus på sundhedsfremme og forebyggelse i samarbejde med de ikke-kommunale aktører i kommunen i den kommende tid. Som alle samskabelsesindsatser kræver indsatsen dog tid og ressourcer for at sikre kontinuitet og forankring.

Forvaltningen foreslår at afsætte 330.000 kr. til at fortsætte og afslutte projektet i 2021. I 2021 er fokus på konsolidering og implementering af konkrete sundhedsindsatser i foreninger, private institutioner og virksomheder på Frederiksberg.

### 3.4. Fejring af Sund By Netværkets 30 års jubilæum

Frederiksberg og Københavns kommune samarbejder om, at være fælles værter for Sund By Netværksdage 2021, som samtidig markerer 30-års jubilæet for Sund By Netværket (Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 8. juni pkt. 26).

Forvaltningen foreslår at der afsættes 50.000 kr. fra 2021-puljen til aktiviteter til fejring af 30 års jubilæet.

### 3.5. Sundhed i byrum

Som medlem af det nationale Sund By Netværk og i forlængelse af WHO's Healthy Cities fase VII, forpligter Frederiksberg Kommune sig til et stadigt øget ambitionsniveau for sundhed og velvære hos byens borgere. Arbejdet med dette kræver en tværgående tilgang på tværs af politikker og indsatser i kommunen, både i politisk form såvel som i fysisk indretning. Frederiksbergs sundhedspolitik (2019-2022) tager afsæt i dette bærende princip. Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets mødte den 1. april 2019 By- og Miljøudvalget til et møde i møderækken om sundhed i den nye Frederiksbergstrategi, herunder vigtigheden af at indrette byen på en sundhedsfremmende måde.

Byens udvikling og indretning er afgørende for borgernes sundhed. For at skabe en god og sund by for byens borgere kræver det mere end rygestopkurser og diætvejledning. Det stiller krav til hvordan byen planlægges så udeområderne indbyder til bevægelse og leg, det kræver adgang til idrætsfaciliteter, og det kræver sikker miljøvenlig og sikker trafikafvikling og strategier for reduktion af støj, jord og luftforurening at skabe en sund by.

Udvalget har i forbindelse med drøftelse på seminaret den 4.-5. marts 2020 (8. juni 2020, pkt. 26) peget på sundhed i byrum som en væsentlig prioritering og ønsket en fælles drøftelse med By- og Miljøudvalget herom.

Udvalget vil blive forelagt en sag i efteråret 2020 om potentielle indsatser til forbedring af sundhed i byrum, herunder luft og støj, som udvalget kan vælge at drøfte med By- og Miljøudvalget på et fælles temamøde.

Forvaltningen foreslår at der til brug for indsatser i forlængelse af sagen afsættes 175.000 kr.

## 4. Sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i den primære opgavevaretagelse i øvrige udvalg

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets måske vigtigste opgave vil være at arbejde med det forebyggende og sundhedsfremmende aspekt i samtlige kommunale opgaver uanset, at udvalget ikke i praksis vil have et eget driftsmæssigt/økonomisk ansvar for de sundhedsfremmende og forebyggende opgaver. Dette vil ske i et integreret samarbejde med øvrige fagudvalg.

Neden for gennemgås hvordan puljen i 2020 er disponeret i dette spor, og hvilke forslag forvaltningen har til 2021-disponeringen

### 4.1. Rusansvarlig Ungdom

Udvalget har ved sag den 8. juni pkt 26 om Opfølgning på seminar, samt temamøde den 15. juni 2020, bekræftet at Rusansvarlig Ungdom er den næste store og tværgående indsats.

Arbejdet med forebyggelse af et stort og skadeligt alkoholforbrug blandt unge indeholder i 2020 fire spor:

1) Inkluderende festkultur på ungdomsuddannelser hvor arbejdet med en mere inkluderende festkultur er konverteret til Det gode introforløb i regi af Partnerskabet og i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse. Det handler om at sætte de unge – frem for alkohol – i centrum. Kræftens Bekæmpelses koncept rummer bl.a. uddannelse af tutorer på ungdomsuddannelser og sætter fokus på, emner som f.eks. gruppepres, alkoholkultur og fællesskab. I 2020 har 3 ud af 8 ungdomsuddannelser få uddannet deres tutorer i hvad alkoholkultur og gruppepres har af indvirkning på fællesskabet. Det er et gennemprøvet værktøj som kan udbredes i et arbejde med ”Rusansvarlig Ungdom” i 2021.

2) Håndhævelse af lovgivning om salg af alkohol hvor samtlige detailbutikker på Frederiksberg er blevet besøgt i 2019/2020 og den lovpligtige skiltning om aldersgrænser er udleveret og ophængt.

3) Forældreindsats i grundskolen hvor der er i 2019/2020 er afholdt tværgående møde mellem Sundhedscentret, Skoleafdelingen/SSP, Børn og Ungelægen mhp. revidering af indsats i udskolingens 7.-10.klasse. Der er indgået aftale om, at parterne er fælles afsender på kommende materiale til forældre om overgang fra grundskole til ungdomsuddannelse.

Grundet Corona-situationen har det ikke været muligt at gennemføre de planlagte fokusgruppeinterview i foråret og de bliver derfor enten afholdt som enkeltinterviews eller skudt til efter sommer. Interviewene skal bl.a. danne baggrund for revidering af indsatsen i udskoling, hvorfor denne og afprøvning af indsatsen i revideret form er forsinket og først vil være klar omkring efteråret 2020.

4) Strukturel forebyggelse/ sunde rammer inspireret af Røgfri Generation, herunder organisering. Udvalget forelægges i efteråret 2020, en sag som skitserer retning og dilemmaer for arbejdet. Indsatsen vil være baseret på både strukturel forebyggelse og særskilte initiativer. De særskilte initiativer fokuserer enten på arena, såsom grundskoler, ungdomsuddannelser, festmiljøer, mm., såvel som på målgruppe, eksempelvis unge, forældre eller frontpersonale. Hensigten er, at der forelægges et forslag til handleplan primo 2021 med henblik på at hele indsatsen om Rusansvarlig Ungdom implementeres i 2021. Forventningen er, at fra år 2022 er indsatsen implementeret og det der måtte udstå i forlængelse af Rusansvarlig Ungdom vil blive forankret i det almindelige driftsspor, og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget vil blive forelagt status for arbejdet.

I 2021 lægges der op til, at der arbejdes fra flere vinkler med Rusansvarlig Ungdom. Der skal blandt andet arbejdes med forebyggelse af unges alkohol- og rusmiddelbrug på et strukturelt niveau. Eksempler på dette er via tværgående alkohol- og rusmiddelpolitikker på institutioner, hvor børn og unge færdes, samt ved at revidere Frederiksberg Kommunes restaurationsplan, så den får et forebyggende sigte.

Derudover skal der fokuseres på mere særskilte initiativer. Et eksempel er indsatser med fokus på forældres/voksnes alkoholindtag og forældre/voksne som rollemodeller. Det er veldokumenteret, at forældre er rollemodeller for deres børn og unge i forhold til alkoholforbrug, og at børn og unge af forældre med et stort alkoholforbrug drikker mere end børn og unge af forældre, der har et lavt til moderat alkoholforbrug (Vidensråd for forebyggelse, Unges alkoholkultur – et bidrag til debatten, 2019).

I 2021 foreslår forvaltningen at indsatsen om Rusansvarlig Ungdom fortsættes og intensiveres, og at der disponeres kr. 600.000 til projektledelse og udvikling af en tværgående handleplan og initiativer i forlængelse deraf, samt kommunikation, temamøder mv.

#### 4.2. Røgfri Generation

Kommunalbestyrelsen besluttede den 13. maj 2019, pkt. 140 en handleplan, der skal fremme at der sker en fokuseret og tværgående indsats rettet mod børn og unge med størst effekt for at sikre en røgfri generation i 2030.

Handleplanen består af primære indsatser (hvor kommunen har myndighed), dialogbaserede indsatser (rettet mod samarbejdspartnere og andre aktører i byen) samt opfølgende indsatser. Status på implementeringen af handleplanen, der består af 21 indsatser, blev forelagt sundheds- og forebyggelsesudvalget den 20. januar 2020, pkt. 8.

Frederiksberg Kommunes handleplan er i tråd med den nationale handleplan mod børn og unges rygning, der blev besluttet i december 2019. Den nationale handleplan forventes at blive udmøntet i konkrete lovforslag i efteråret 2020. Derudover er det med finanslov for 2020 besluttet at hæve prisen på en pakke cigaretter trinvis (så en pakke cigaretter i 2022 vil koste 60 kr.), styrke kontrollen med aldersgrænserne samt lempe adgangen til rygestopmedicin til udsatte borgere.

Frederiksberg Kommune er medlem af Sund By netværket; et netværk, der understøtter det danske folkesundhedsarbejde ved at skabe synergi i samarbejdet mellem kommuner, regioner, nationale aktører og WHO. Frederiksberg Kommune deltager i forskellige temagrupper, blandt andet omkring tobak. Netværksgrupperne bidrager til den nationale debat om tobak og vidensdeling samt udvikler løbende nyt fælles materiale. Derudover samarbejder kommunen med ungdomsuddannelserne på Frederiksberg omkring røgfrihed. Flere af ungdomsuddannelserne er i gang med at implementere røgfrihed.

Frederiksberg Kommune er medlem af partnerskabet Røgfri Fremtid sammen med en lang række andre kommuner og forskellige organisationer.

Udvalget blev senest den 8. juni (pkt 27) orienteret om at implementeringen af Røgfri generation fortsætter i 2020. Bl.a. tilbydes fortsat rygestopkurser for medarbejdere, og de ungdomsuddannelser, der ønsker det, tilbydes hjælp og støtte til at implementere røgfri skoletid. I 2020 er der desuden gjort et første forsøg på at etablere kontakt til de videregående uddannelser, som har matrikel på Frederiksberg, med henblik på at starte dialog om indførelse af røgfri skoletid. Der er løbende dialog med de frivillige, der i foreningsregi er i kontakt med børn og unge, om betydningen af at støtte op om Røgfri generation 2030. Endelig er der opmærksomhed på, at der kan være behov for særlige indsatser ifbm. skolestart 2020/22 for ældre elever.

Forvaltningen foreslår at der afsættes 150.000 kr. af puljens midler til projektledelse og evt. kampagne/tryk i 2021, for dermed at sikre at alle indsatser under handleplanen kommer i mål og at sikre at Røgfri Generation og indsatser der evt. måtte blive udviklet fremadrettet vil være en naturlig del af driften.

#### 4.3. Aktiviteter i forbindelse med ABC for mental sundhed

Frederiksberg ønsker at være en socialt bæredygtig by, hvor fællesskaber og lokale netværker er grundlaget for borgernes fysiske og mentale trivsel i hverdagen. Sundhed er meget mere end fravær af sygdom, og menneskers fysiske og mentale sundhed er tæt forbundet. Derfor er det vigtigt, at alle borgere på Frederiksberg har mulighed for at indgå i robuste fællesskaber.

Frederiksberg Kommune har siden 2016 arbejdet med konceptet ABC for mental sundhed, som er en forskningsbaseret indsats, der bidrager til en positiv og handleorienteret tilgang til mental sundhed. Metoden omfatter tre simple punkter:

A: Gør noget aktivt

B: Gør noget sammen med andre

C: Gør noget meningsfuldt

ABC for mental sundhed kan tage mange former og indgår allerede nu i flere af kommunens forebyggende og sundhedsfremmende indsatser.

Med udgangspunkt i målsætningen om at styrke robuste fællesskaber og mental sundhed på Frederiksberg, er der etableret et tværgående samarbejde med Frederiksbergmuseerne og Angst- og Depressionsforeningen. Formålet er at udvikle og tilbyde et holdbaseret 8 ugers kulturforløb for Angst- og Depressionsforeningens medlemmer. Kulturbaserede aktiviteter understøtter mental sundhed og etablering af nye interessefællesskaber.

Verdens Mentale Sundhedsdag markeres med en æblefestival i efterårsferien 2020. Målgruppen er alle byens borgere, men i særdeleshed børnefamilierne. Dagen sker i samarbejde med Frederiksbergmuseerne, Naturvejlederne, Mænds mødesteder og Boblberg, og har forskellige aktiviteter med "æblet" som omdrejningspunkt. Formålet er, at forskellige generationer knytter bånd om en fælles kulturoplevelse.

Flere borgere har under corona oplevet øget ensomhed og flere bekymringer. Derfor sættes fokus på, hvordan ABC kan hjælpe mennesker under en sundhedskrise. Der anvendes psykiatrifondens ABC filmmateriale til at sætte spot på og inspirere til, hvordan man fx kan finde nye interesser og tænke i alternative sommerferier. Det foregår over en periode med opslag på facebook, som inviterer til, at læserne bidrager med kommentarer og derved inspirerer andre læsere.

Desuden sættes særligt fokus på de psykisk sårbare borgere, som generelt har haft det særligt svært under coronakrisen. Dette er gjort gennem interviews, hvor der undersøges både de negative og positive konsekvenser set gennem et ABC-perspektiv.

I anledning af frivillig fredag i september, afholdes en workshop for sundhedscentrets frivillig med temaet bæredygtige fællesskaber. Formålet er at inspirere de frivillige til hvordan de aktivt bruger ABC principperne, når man er frivillig samt hvordan man kan fremme fællesskaber, som holder.

Indsatsen i 2021 vil bestå af at udbrede budskabet om ABC for mental sundhed, så principperne kommer ud og implementeres praksisnært i kommunen.

Dette vil ske ved at udvikle og tilbyde ABC-workshops for kommunale institutioner såsom børnehaver, folkeskoler, ungdomsuddannelser og plejecentre. Der vil blive set på robuste fællesskaber, digitale løsninger, læring efter corona og velfærdsteknologiske løsninger. Resultatet vil være en inspirationskatalog med eksempler fra hvert område. På den måde sikres, at principperne i ABC bliver givet videre på tværs af kommunen.

I 2021 foreslår forvaltningen at der afsættes 140.000 kr. til fortsat arbejde med ABC for mental sundhed og aktiviteter i forlængelse deraf. med henblik på at sikre, at principperne i ABC bliver givet videre på tværs af kommunen og således kan forankres fremover i driften.

#### 4.4. Boblberg

Samarbejdet med Boblberg er en del af indsatsen for mental sundhedsfremme på Frederiksberg. Den digitale platform har til formål at udbrede og forbedre muligheden for møder mellem mennesker på tværs af køn, alder, religion og etnicitet. Derudover har Boblberg potentiale for at styrke den sociale sammenhængskraft, fællesskaber og bæredygtighed på Frederiksberg, fordi borgerne selv opsøger andre borgere gennem boblerne. I 2019 var der 8.034 brugere på Boblberg i Frederiksberg Kommune. Mere end 30.000 bobler er skrevet af borgere på Frederiksberg. Heraf er der svaret på 83 %. Fordi Boblberg er en digital platform for alle, kan den potentielt nå borgere, som kommunen ellers vil have svært ved at få kontakt til. I 2019 og 2020 har Boblberg været finansieret via forebyggelsespuljen.

Det gode samarbejde med Boblberg fortsætter i 2020. De sidste opgørelser viser, at der er 7.332 brugere på Boblberg i Frederiksberg Kommune. Der er 24.500 bobler skrevet af borgere på Frederiksberg. Heraf er der svaret på 83 %, og andelen af aktive medlemmer den seneste måned er 46,6 %.

Forvaltningen foreslår at fortsætte finansieringen i 2021 beløb á 160.000 kr., da Boblbergs platform har vist sig at kunne bidrage væsentligt til at skabe fællesskaber for en stor gruppe borgere på Frederiksberg. Forvaltningen vurderer løbende behovet for medlemskabet af Boblberg, som et tillæg til kommunens indsatser for at fremme sociale fællesskaber.

#### 4.5. Analyse af aktivitetsbestemt medfinansiering

Der blev i 2019 gennemført en analyse med det formål at afdække konkrete handlemuligheder for at nedsætte aktiviteten for Frederiksbergborgere og give nogle konkrete forslag til, hvad der styringsmæssigt kan gøres. Analysen blev gennemført af firmaet H2I og skulle belyse det samlede billede af den aktivitetsbestemte medfinansiering, herunder somatik, psykiatri, i primær og sekundær sektor. Analysen blev fremlagt for Sundheds- og forebyggelsesudvalget den 9. marts 2020, punkt 18. På baggrund af analysen er der blevet nedsat to arbejdsgrupper, som skal arbejde fokuseret med at nedbringe aktiviteten. Arbejdsgruppen skal først og fremmest bemandes af centrale repræsentanter på tværs af Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet. Andre forvaltningsområder og eksterne samarbejdspartnere kan inviteres til at deltage, hvis der vurderes et behov og er mulighed herfor. Arbejdsgrupperne skal gennem de næste to år arbejde fokuseret med rapportens anbefalinger, udvikle og iværksætte tiltag samt følge områderne tæt i forhold til vurdering af, om tiltagene har effekt. Arbejdsgruppernes arbejde er igangsat, og Sundheds- og forebyggelsesudvalget vil få fremlagt en separat status på arbejdet ultimo 2020.

Samlet forslag til disponering

Tabel 1 – Forvaltningens forslag til indsatser 2021

Tema/spor	Nr.	Forslag til initiativ	Mio.kr.
1. Kommunens sundhedspolitik og opfølgning herpå		Ingen initiativer. Se punkt 1. Kommunens sundhedspo	0,000
2. De generelle sundheds- og forebyggelsesinitiativer og –kampagner samt sundhedsfremme/forebyggelsesopgaver målrettet særlige målgrupper.	2.1	Partnerskaber med ungdomsuddannelserne	0,400
	2.3	Bekæmpelse af ensomhed	0,200
	2.4	Ulighed i sundhed	0,200
	2.5	Sundhedsplejens forebyggende indsatser i familieafde	0,100
	2.6	Kursus forløb til borgere med kronisk sygdom	0,100
	2.7	Demensindsats i kommunen	0,200
	2.8	Rygestopmedicin	0,050
			Healthy Cities fase VII :
3. Prioritering af sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i tværgående projekter og politikker m.v.	3.1	Place standard tool - livet mellem husene	0,145
	3.3	Frederiksberg frontløber	0,330
	3.4	Fejring af Sund By Netværkets 30 års jubilæum	0,050
	3.5	Sundhed i byrum	0,175
4. Sundhedsfremme og forebyggelsestemaer i den primære opgavevaretagelse i øvrige udvalg	4.1	Rusansvarlig Ungdom	0,600
	4.2	Røgfri Generation	0,150
	4.3	Aktiviteter i f.m. ABC for mental sundhed,	0,140
	4.4	Boblberg	0,160
I alt (mio. kr.)			3

## Økonomi

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser

## Borgmesterpåtegning

Nej

## Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 10. august 2020. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 17. august 2020, orientering i Børneudvalget og Undervisningsudvalget den 14 september 2020.

## Historik

Indstilling 10. august 2020, pkt. 37:

Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsområdet indstiller, at udvalget

1. tager orientering om status for 2020 til efterretning,
2. godkender forvaltningens forslag til udmøntning af puljens midler til initiativer i 2021,
3. godkender, at der forelægges en statusrapport for disponering af 2021-puljen i efteråret 2021 og
4. oversender sagen til orientering i undervisningsudvalget og børneudvalget.

Beslutning fra Sundheds- og Forebyggelsesudvalget\_2018-21, 10. august 2020, pkt. 37:  
Sundheds- og forebyggelsesudvalget

1. tog orientering om status for 2020 til efterretning og
2. udsatte sagen efter drøftelse.

# Punkt 42: Budgetforslag 2021 - Sundheds- og forebyggelsesudvalget

00.30.10-S00-4-20

## Resume

Budgetforslaget for 2021 forelægges med henblik på høring i fagudvalgene.

## Beslutning

Sundheds- og forebyggelsesudvalget drøftede budgetforslag 2021.

## Indstilling

Forvaltningen indstiller, at Sundheds- og forebyggelsesudvalget drøfter budgetforslag 2021 og oversender eventuelle bemærkninger på udvalgets område.

## Sagsfremstilling

Udvalget forelægges hermed budgetforslaget for 2021. Budgetforslaget består af to dele. Den første del, som vedlægges denne sag, indeholder den overordnede økonomi for hele kommunen og de enkelte udvalg. Herudover fremgår for hvert udvalg en beskrivelse af udvalgets aktiviteter samt en række indholdsmål, der er centrale for udvalgets arbejde. For hvert udvalg er ligeledes beskrevet, hvilke strategiske udfordringer, der arbejdes med på det respektive udvalgsområde. Den anden del er et teknisk budgetforslag, der indeholder en udvalgsgennemgang af mere teknisk karakter. Det tekniske budgetforslag offentliggøres på Frederiksberg Kommunes hjemmeside den 18. august 2020. Gældende for de to dele af det administrative budgetforslag er, at de er udarbejdet med udgangspunkt i en budgetramme svarende til budgettet for 2020. Herudover er eventuelle ændringer som følge af politiske beslutninger eller opgaveændringer indarbejdet.

## Økonomi

Fremgår af vedlagte bilag.

## Borgmesterpåtegning

Nej

## Behandling

Fagudvalg den 17. august 2020, Magistraten den 24. august 2020 og Kommunalbestyrelsen den 31. august 2020.

## Bilag

Budgetforslag 2021 politiske budgetbemærkninger