

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2022-25 d. 25-09-2023**

**Mødedato** Mandag d. 25. september 2023 kl. 19:00

**Mødested** Udvalgsværelse 2

## **Indholdsfortegnelse**

Meddelelser: Fra udvalgsformand, udvalgsmedlemmer og forvaltning.....	3
Godkendelse af anlægsbevilling til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen.....	4
Orientering om udskolingsundersøgelse 2022/23.....	7

## **Punkt 55: Meddelelser: Fra udvalgsformand, udvalgsmedlemmer og forvaltning**

00.22.00-P35-3-23

### **Sagsfremstilling**

#### 1. Konsekvenser af budget 2024 på Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets område

Forvaltningen vil orientere om de overordnede konsekvenser af budget 2024 på Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets område.

#### 2. Lancering af ”Sundhedsprofil for børn og unge i Region Hovedstaden og Kommuner 2021/2022”

Region Hovedstaden, SDU og Børns Sundhed har inviteret kommunalpolitikere og embedsværk til præsentation af Sundhedsprofil for børn og unge i Region Hovedstaden og Kommuner 2021/2022. Her vil hovedresultaterne fra sundhedsprofilen blive præsenteret af forskerne bag undersøgelsen. Det fulde program er vedlagt som bilag.

### **Bilag**

Bilag 1 Program for Lancering af Børne-ungesundhedsprofil

# Punkt 56: Godkendelse af anlægsbevilling til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen

29.15.00-P00-1-21

## Resume

Med indførelse af vederlagsfri tandpleje for 18-21 årige er der behov for at udvide børne- og ungdomstandplejens kapacitet. Frederiksberg Kommune har fået tilskud fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets pulje til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen på i alt 6,336 mio. kr. Midlerne er bevilget til udvidelse af to eksisterende tandklinikker på henholdsvis Skolen på Nylandsvej og Skolen Ved Nordens Plads. Der er derudover afsat et rådighedsbeløb på 3,776 mio. kr. på anlægsprojektet "Etablering af tandlægestole" under sundheds- og forebyggelsesudvalget til samme formål. Med henblik på at kunne modtage de statslige midler og i første omgang at kunne igangsætte arbejdet med udvidelsen på Skolen på Nylandsvej, søges de fornødne anlægsbevillinger.

## Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget indstiller:

1. at der afsættes rådighedsbeløb i 2024 og meddeles indtægts- og udgiftsbevilling på 6,336 mio.kr. under Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, finansieret af tilskud fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets pulje til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen, og
2. at der meddeles anlægsbevilling på 2,417 mio. kr. under Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, finansieret af rådighedsbeløb afsat i 2023 på anlægsprojektet "Etablering af tandlægestole".

## Indstilling

Børne- og Ungeområdet indstiller:

1. at der afsættes rådighedsbeløb i 2024 og meddeles indtægts- og udgiftsbevilling på 6,336 mio.kr. under Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, finansieret af tilskud fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets pulje til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen, og
2. at der meddeles anlægsbevilling på 2,417 mio. kr. under Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, finansieret af rådighedsbeløb afsat i 2023 på anlægsprojektet "Etablering af tandlægestole".

## Sagsfremstilling

Med Lov om ændring af sundhedsloven, som trådte i kraft 1. juli 2022, skal der ske en udvidelse af Frederiksberg Kommunes vederlagsfrie børne- og ungdomstandpleje med unge i alderen 18 til 21 år. Udvidelsen indføres gradvis fra 2022 til 2025.

Der er meddelt tilsagn fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet til på i alt 6.336.133 kr. til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen på to skoler i Frederiksberg Kommune; Skolen på Nylandsvej og Skolen på Nordens Plads. Der er derudover i 2023 afsat 3.776.000 kr. i kommunens anlægsplan til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen.

Samlet er der i alt 10.112.133 kr. til de to anlægsprojekter vedrørende udvidelse af kapaciteten i børne- og ungdomstandplejen.

### Indtægts- og udgiftsbevilling af midler fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets pulje til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen

På baggrund af ansøgning har Frederiksberg Kommune fået tilsagn fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets pulje til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen på i alt 6.336.133 kr. til udvidelse af eksisterende tandklinikker på henholdsvis Skolen på Nylandsvej og Skolen ved Nordens Plads.

Med denne sag afsættes rådighedsbeløb i 2024, ligesom der søges om indtægts- og udgiftsbevilling på det samlede beløb 6.336.133 til anvendelse til de to projekter.

Udvidelse af eksisterende tandklinik på Skolen på Nylandsvej

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede på møde den 6. marts 2023 (punkt 17), at igangsætte arbejdet med udvidelsen af børne- og ungdomstandplejen på Skolen på Nyelandsvej ved at godkende anlægsbevilling til rådgiverhonorarer til projektet.

Frederiksberg Kommune har indhentet tilbud fra rådgiver og er klar til at igangsætte projektet på Skolen på Nyelandsvej. Med denne sag ansøges om anlægsbevilling til den bygningsmæssige del af udvidelsen samt til indretningen af tandklinikken på Skolen på Nyelandsvej.

Der søges om anlægsbevilling til følgende:

<b>Omkostningstype vedrørende byggeri - Skolen på Nyelandsvej</b>	<b>Beløb i 1.000 kr.</b>
Entreprise	1.500
Uforudsete udgifter 15 pct.	225
Totalrådgivning	293
Honorar og øvrige omkostninger	141
Indretning af tandklinik (klinikrum, steril mv.)	441
<b>I alt byggeomkostninger</b>	<b>2.600</b>

Periodisering af midlerne til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen på Skolen på Nyelandsvej.

<b>År - kvartal</b>	<b>Forbrugsprofil Skolen på Nyelandsvej</b>
2023 - 1. kvartal	40
2023 - 2. kvartal	20
2023 - 3. kvartal	200
2023 - 4. kvartal	799
2024 - 1. kvartal	1.541
<b>I alt</b>	<b>2.600</b>

#### Udvidelse af eksisterende tandklinik på Skolen ved Nordens Plads

Projektet med udvidelse af den eksisterende tandklinik på Skolen ved Nordens Plads har været sendt til en ekstern rådgiver med henblik på at kvalificere forskellige mulige udvidelser. På den baggrund søges om anlægsbevilling til den bygningsmæssige udvidelsesamt indretning af tandklinikken på Skolen ved Nordens plads.

Der søges om anlægsbevilling til følgende:

<b>Omkostningstype vedrørende byggeri - Skolen ved Nordens Plads</b>	<b>Beløb i 1.000 kr.</b>
Entreprise	5.118
Uforudsete udgifter 15 pct.	738
Totalrådgivning	848
Honorar og øvrige omkostninger	368
Indretning af tandklinik (klinikrum, steril mv.)	440

## I alt byggeomkostninger

7.512

År - kvartal	Forbrugsprofil Skolen ved Nordens Plads
2023 - 2. kvartal	100
2023 - 3. kvartal	172
2023 - 4. kvartal	300
2024 - 1. kvartal	500
2024 - 2. kvartal	2.000
2024 - 3. kvartal	2.500
2024 - 4. kvartal	1.940
<b>I alt</b>	<b>7.512</b>

## Økonomi

Med denne sag afsættes rådighedsbeløb i 2024 og meddeles indtægts- og udgiftsbevilling på 6,336 mio.kr., finansieret af tilskud, som Frederiksberg Kommune har modtaget fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets pulje til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen. Derudover meddeles anlægsbevilling på de resterende 2,417 mio.kr. af de kommunale anlægsmidler, der er afsat på anlægsprojektet Etablering af tandlægestole (1,359 mio.kr. er allerede anlægsbevilget på projektet).

### *Skolen på Nylandsvej*

De samlede udgifter til tandklinikken på Skolen på Nylandsvej er 2,600 mio.kr.

Der er allerede bevilget 0,557 mio.kr. til totalrådgivning på projektet, bevilget af de kommunale anlægsmidler på anlægsprojektet Etablering af tandlægestole. I alt søges der derfor med denne sag en anlægsbevilling på 2,053 mio.kr., finansieret med 0,943 mio.kr. af de kommunale anlægsmidler, og 1,1 mio.kr. af de statslige midler.

### *Skolen ved Nordens Plads*

De samlede udgifter til tandklinikken på Skolen ved Nordens Plads er 7,512 mio.kr.

Der er allerede bevilget 0,802 mio.kr. til totalrådgivning på projektet, bevilget af de kommunale anlægsmidler på anlægsprojektet "Etablering af tandlægestole". I alt søges der derfor med denne sag en anlægsbevilling på 6,710 mio.kr., finansieret med 1,474 mio.kr. af de kommunale anlægsmidler og 5,236 mio.kr. af de statslige anlægsmidler.

Rådighedsbeløb på de kommunale anlægsmidler på anlægsprojektet "Etablering af tandlægestole" vil blive tilpasset ovenstående tidsplan med 2. forventede regnskab 2023.

## Borgmesterpåtegning

Intet at bemærke.

## Behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget  
Magistraten  
Kommunalbestyrelsen

## Bilag

Bevillingsskema - Godkendelse af anlægsbevilling til udvidelse af børne- og ungdomstandplejen

# Punkt 57: Orientering om udskolingsundersøgelse 2022/23

29.09.04-G01-7-22

## Resume

Med denne sag orienteres om resultaterne af Frederiksberg Kommunes udskolingsundersøgelse for 2022/2023. Hvert år gennemfører kommunens sundhedspleje en spørgeskemaundersøgelse og individuelle samtaler med unge på 9. årgang på Frederiksbergs skoler. Resultaterne sammenfattes i en udskolingsrapport. Årets rapport viser, at Frederiksbergs unge overordnet set er velfungerende og trives godt. Der er dog behov for fortsat fokus på de unges mentale trivsel og deres indtag af rusmidler.

## Beslutning

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget,

1. tog orientering om årets udskolingsundersøgelse til efterretning.
2. tog orientering om, at forvaltningen påtænker at overgå til Databasen Børns Sundhed til udarbejdelse af udskolingsundersøgelsen fra skoleåret 2024/25, til efterretning.
3. anmodede forvaltningen om at sætte fokus på elevers søvn, herunder mindre brug af skærme førend eleverne skal sove, som en del af de strategisk prioriterede indsatser under Politik for sundhed.

## Indstilling

Børne- og ungeområdet indstiller,

1. at undervisningsudvalget og sundheds- og forebyggelsesudvalget tager orientering om årets udskolingsundersøgelse til efterretning
2. at undervisningsudvalget og sundheds- og forebyggelsesudvalget tager orientering om, at Databasen Børns Sundhed benyttes til udarbejdelse af udskolingsundersøgelsen fra skoleåret 2024/25 til efterretning.

## Sagsfremstilling

Frederiksberg Kommunes sundhedspleje gennemfører i henhold til bekendtgørelse 1344 af 3. december 2010 § 9 stk. 2 til Sundhedsloven en udskolingsundersøgelse blandt kommunens unge på 9. klassetrin. Udskolingsundersøgelsen har til formål at give en samlet vurdering af de unges helbred og sundhed, umiddelbart inden de forlader skolen. Undersøgelsens resultater sammenfattes i vedlagte udskolingsrapport (bilag 1), der her forelægges til orientering.

## Metode

Udskolingsrapportens resultater bygger på data fra besvarelser på et spørgeskema samt individuelle samtaler med- og somatiske undersøgelser af de unge.

Spørgeskemaet er blevet forelagt alle 9. klasseelever på alle Frederiksberg Kommunes folke- og privatskoler. Der er i alt 750 af 937 elever som har besvaret spørgeskemaet, svarende til 80%, og resultaterne vurderes at være repræsentative for alle eleverne. Der er i alt afholdt opfølgende samtaler med 809 elever, svarende til 86 % af alle elever på 9. årgang.

Sundhedsplejen har forud for samtalerne og udsendelse af survey introduceret eleverne til undersøgelsen og er til rådighed imens de unge udfylder spørgeskemaer, hvis der er tvivl om spørgsmålene.

## Resultater, indsatser og anbefalinger

Udskolingsrapporten viser, at langt størstedelen af 9.klasseeleverne i Frederiksberg Kommune er velfungerende, trives godt, er glade for skolen, familien, vennerne og lever sundt både ift. kost og motion. Undersøgelser viser dog samtidig, at der er udfordringer i forhold de unges mentale trivsel blandt de unge på Frederiksberg og at forbruget af rusmidler og tobak er stigende og ligger højere end landsgennemsnittet.

I rapporten fremgår udvalgte data fra undersøgelsen sammenholdt med tidligere år på Frederiksberg samt med resultaterne fra andre kommuner. Det skal bemærkes, at sammenligning af rapportens resultater med resultaterne fra andre kommuner bør tages med forbehold. På tværs af kommunerne varierer det, om man spørger 8. klasseelever eller 9. klasselever i hhv. begyndelsen eller slutning af skoleåret. Dette har betydning for svarene på mange af undersøgelsens spørgsmål. Der opfordres derfor til at, læseren primært bruger rapporten til at sammenligne med tidligere års resultater inden for kommunen.

### *Mental sundhed*

Udskolingsundersøgelsen viser, at andelen af unge, der oplever at have for meget at se til og som føler sig ensomme er faldet sammenlignet med sidste år. Det samme gør sig gældende i forhold til andelen af unge, som har tanker om- eller gjort selvskade. Det er dog stadig en væsentlig andel af de unge, der eksempelvis oplever, at de har for meget at se til (34%), eller der har tanker om at skade sig selv (19%) og tallene er højere en på landsplan.

Hvis sundhedsplejen ved udskolings samtalen vurderer, at en ung mistrives, tilbyder sundhedsplejersken en eller to opfølgende samtaler eller henviser til kommunens egne tilbud eller samarbejdspartnere. Ved sværere tilfælde henvises til egen læge eller psykiatrisk skadestue.

Unge mentale sundhed er en problemstilling, der fylder meget både i kommunen og på landsplan. Det anbefales, at indsatsen for at forebygge mistrivsel og hjælpe børn og unge i begyndende mistrivsel til at få den rette hjælp fortsat prioriteres højt på tværs af kommunens forvaltningsområder.

Børn og unges trivsel er prioriteret indsatsområde i den nyligt vedtagne sundhedspolitik for 2023-2026. I den forbindelse er der på forvaltningsniveau nedsat en arbejdsgruppe, der har til opgave at udarbejde en strategi for kommunens indsats målrettet børn og unge i mistrivsel.

Der arbejdes med mistrivsel og forebyggelse på mange niveauer. Lige fra universelle trivselstiltag i almene klasser i folkeskolen, over indikeret forebyggelse målrettet grupper af elever, som er i øget risiko for mistrivsel, til individuelle indsatser til elever, som er identificeret med et særligt behov. Børne- og ungeområdet har udarbejdet en indsatsstrappe og et indsatskatalog, der har til formål at give alle faggrupper et overblik over kommunens tilbud og indsatser, bl.a. målrettet børn og unge i mistrivsel, så børn og unge hjælpes til i retning af relevante tilbud, der kan forebygge at problemer med mistrivsel vokser sig større. Fx beskrives Fællesrådgivningens åbne anonyme rådgivning til unge mellem 15 og 25 år, der oplever psykiske problemer, hvor den unge kan henvende sig uden henvisning og modtage op til fem samtaler hos en psykolog. Fællesrådgivningen er desuden en del af STIME-partnerskabet og tilbyder lettere behandling til unge mellem 10 og 17 år, som viser tegn på begyndende spiseforstyrrelse eller selvskade eller som kæmper med bekymring og tristhed. STIME er ikke et åbent tilbud, men de unge kan blive viderehenvist fra bl.a. skolerne og fra åben anonym rådgivning. Når rammerne for det nye lettilgængelige kommunale tilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel meldes ud i 2024, som følge af 10-års planen for psykiatri og mental sundhed, vil Fællesrådgivningens tilbud om lettere behandling blive yderligere styrket. Endelig blev det med budget 2022 politisk besluttet at hhv. permanentgøre og videreføre tilbuddene via Headspace og Ventilen.

Med budget 2024 forventes afsat midler til opnormeringen af psykologer og øvrige faggrupper i Frederiksberg Kommunes Pædagogisk Psykologiske Rådgivning (PPR), så flere børn og unge kan få tidlig hjælp, når de ikke trives i deres dagtilbud eller skole. Styrkelsen af PPR skal bidrage til at nedbringe ventetiden og at skoler og dagtilbud kan arbejde mere forebyggende, så færre børn og unge må henvises til mere specialiserede tilbud. Derudover er der afsat midler til at skolernes klassekvotient sænkes, hvilket styrker mulighederne for at tage hånd om den enkeltes trivsel i klasserne.

### *Søvn*

Udskolingsundersøgelsen viser, at der er færre unge, der får den anbefalende mængde søvn og at der er flere, der får mindre en 6,5 timers søvn sammenlignet med sidste års undersøgelse. Søvnmangel og søvnforstyrrelser kan påvirke børn og unges trivsel og indlærings- og koncentrationsevne. Dette ses bl.a. ved, at unge, der har søvnproblemer oftere lider af symptomer på eks. depression og stress. Det er derfor bekymrende, at kun halvdelen af de unge får den anbefalede mængde søvn.

Sundhedsplejen har stor fokus på de unges søvn- og kostvaner. Eks. til den opfølgende samtale, hvor sundhedsplejen taler med de unge om kostvaner og drøfter udfordringer og påvirkninger i forhold trivslen i kortere søvn, samt skærmforbrugs påvirkning af søvnen.

### *Alkohol og rygning*

Der er i år en større andel af de unge på Frederiksberg, der har prøvet at indtage alkohol og være beruset sammenlignet med sidste år og på landsplan. Andelen af unge, der ryger cigaretter og bruger snus er en smule faldende. Omvendt er der en større andel, der bruger e-cigaretter. Der er generelt flere unge på Frederiksberg end på landsplan, der anvender tobak-produkter. Der er fortsat langt flere unge i 9. klasse på Frederiksberg, som har prøvet at ryge hash end i resten af landet, men andelen har været faldende de sidste par år. Der er en lille stigning i andelen af unge, der har prøvet lattergas.

Sundhedsplejen anbefaler i rapporten at der bliver et større fokus på alkohol og nikotinformbruget, og at der arbejdes med tilgængeligheden af tilbud til unge, samt med fagpersoners kendskab til eksisterende kommunale tilbud om tobaksstop. Dertil anbefales der, at der evt. etableres yderligere tiltag med det formål at reducere forbrug af alkohol, rygning og euforiserende stoffer.

I dag får kommunens folkeskoler tilbudt et forældremøde om unge, alkohol og nikotin i 8. klasse. SSP tilbyder dertil indsatser både til børn og forældre i udskolingen, der skal klæde forældrene bedre på til dialogen med deres børn om ungdomsliv, rygning og alkohol. Desuden er det muligt for skolerne at rekvirere Kræftens Bekæmpelse til undervisning i tobak og røgfrihed.

### **Opfølgning**

Udover den samlede udskolingsrapport udarbejder sundhedsplejen en skolevis tilbagemelding på undersøgelsens resultater, som skolen kan tage afsæt i, når der skal arbejdes videre med skolens lokale udfordringer. Derudover tilbyder sundhedsplejen hver enkelt skole en mundtlig gennemgang og drøftelse af resultaterne af undersøgelsen og støtter skoleledelsen i at vurdere, hvilke handlinger det kan være relevant at sætte i værk på den enkelte skole som opfølgning på resultaterne, herunder anbefalinger til tværfaglige indsatser.

Sundhedsplejen drøfter dertil den samlede udskolingsundersøgelse med henblik på fremtidige fokusområder i sundhedsplejen. I år er der eksempelvis sat fokus på unges mentale sundhed på sundhedsplejens uddannelsesdage på baggrund af oplæg om mistrivsel blandt unge- og henvisningsmuligheder, samt samarbejde med Frederiksberg Kommunes Rusmiddelcenter Stofrådgivningen.

Forvaltningen påtænker at anvende Databasen Børns Sundhed til indsamling og behandling af data i forbindelse med udskolingsundersøgelsen fra skoleåret 2024/25 og dermed opsigte aftalen med BørnUngeLiv. Databasen Børns Sundhed benyttes allerede i forbindelse med den årlige indskolingsundersøgelse. En stor del af kommunerne i Region Hovedstaden benytter Databasen Børns Sundhed til udarbejdelsen af ind- og udskolingsundersøgelser og det forventes, at den på sigt bliver en landsdækkende database, der således kan styrke sammenligningsgrundlaget for ind- og udskolingsundersøgelserne fremadrettet.

Forvaltningen gør opmærksom på, at det er svært at sammenligne data mellem Databasen Børns Sundhed og det nuværende system BørnUngeLiv. Det betyder, at skoleåret 2024/25 vil være med nye typer af data, og det dermed først fra skoleåret 2025/26 vil være muligt at sammenligne resultaterne med året før.

### **Økonomi**

Sagen har ingen bevillingsmæssige konsekvenser

### **Borgmesterpåtegning**

Nej

### **Behandling**

Undervisningsudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

### **Bilag**

Bilag 1 Udskolingsundersøgelsesrapport 2022-2023

Bilag 2 Udskolingsundersøgelse datasæt 2022-23 inkl. landstal